



**Cahier
romand**

La fécondité
du silence

Editorial

Le temps pascal



L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Val d'Hérens

Evolène, Hérémenche, Mase, Nax,
Saint-Martin, Vernamiège, Vex
www.paroisses-herens.ch

L'ARÈNE



AVRIL 2024 | NO 4 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

Sommaire

02 Editorial

03-04 Secteur

L'Eveil à la foi pour vos enfants
entre 1 et 5 ans
Le tour des églises et chapelles
Nouveaux bénévoles!
Patois

I-VIII Cahier romand

05 Secteur

Art et foi

06 Secteur

Bénédictin du Télémixte la Matze
et du Téléski le Vallon
Une montre alarme:
expérience faite par Isabelle
et Jean-Pierre Varone

07 Secteur

Soupe de Carême
Eurovision depuis l'église
Saint-Nicolas d'Héremence
Pèlerinage des pères de famille
Livre de vie

08 Matin de Pâques, où Dieu s'est levé Informations et horaires

Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45
027 283 11 27 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Saint-Martin

Lundi 13h30-17h / Mardi 8h-11h30 / Vendredi 13h30-17h
027 281 12 63 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Héremence et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30
027 207 25 51 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Editorial



Le temps pascal

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Cette année, le mois de mars se termine par la fête de Pâques. Il s'agit non pas de la fin d'une étape, mais d'une ouverture pour laisser se déployer l'élan du Ressuscité dans nos vies, comme un nouveau printemps.



La résurrection, c'est une bonne nouvelle qui concerne toute l'humanité, d'hier, d'aujourd'hui et de demain. Le salut apporté par le Christ ressuscité s'adresse à tous les humains, de tous les temps.

La résurrection, c'est croire que la mort n'aura jamais le dernier mot. Fêter Pâques c'est entretenir un lien vital. Ce qui nous tient en vie, c'est de marcher, de courir peut-être vers nos lieux d'échec, de fin apparente, de mort, pour constater que le Seigneur les a traversés et nous précède.

La résurrection, c'est le centre de la foi chrétienne, un grand mystère d'amour qui nous dépasse et nous transforme, au plus intime de nous-mêmes.

La résurrection, c'est l'avènement de la paix et de la joie. Ces deux mots révèlent le climat de la rencontre avec le Christ ressuscité. «La paix soit avec vous!» dit Jésus lorsqu'il apparaît aux disciples (Jn 20, 26). La paix et la joie sont des manifestations de l'Esprit (Gal 5, 22). C'est dans cette paix que le pardon est possible et que la confiance peut s'installer pour faire grandir l'amour. Notre paix et notre joie sont des thermomètres de l'action de Dieu en nous.

Durant ce magnifique temps pascal, laissons-nous habiter par cet élan de vie, de paix et de joie du Christ ressuscité, comme une sève nouvelle!





L'Eveil à la foi pour vos enfants entre 1 et 5 ans

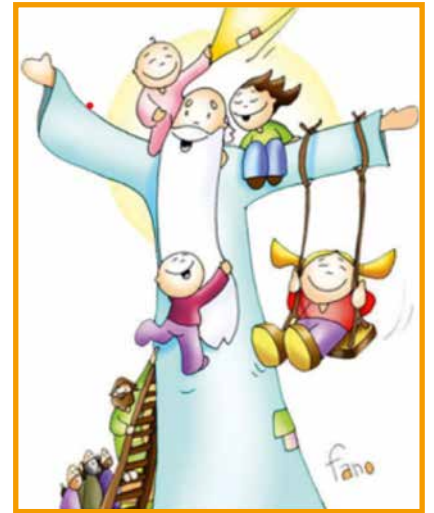
PAR ETIENNE CATZEFLIS | PHOTOS: DR

Grâce à la disponibilité d'une jeune maman, un parcours d'éveil à la foi peut débuter sur la Rive droite déjà maintenant!

Il s'adresse bien sûr aux enfants de nos paroisses de Saint-Martin, Mase, Nax et Vernamiège.

Il offre plusieurs avantages:

- **Œcuménique:** car il s'adresse à des enfants de toutes confessions, étant mis sous les auspices de la paroisse protestante de Sion, de l'Eglise évangélique CroixSens, et de votre curé.
- **Fréquent:** puisqu'il a lieu environ chaque 15 jours jusqu'à juin 2024.
Le **mercredi matin** de 9h à 10h30, Mme Belinda Boillat accueille à la salle de la cure de Vernamiège les enfants accompagnés d'un adulte.
- **Libre:** en effet le parcours est sans inscription et ne contraint pas à assister à chaque séance.
- **Gratuit:** c'est le plaisir d'aider des adultes à transmettre à leurs enfants de façon simple, ludique et captivante les éléments basiques de notre foi chrétienne.



Vous êtes intéressés? Contact:

- Belinda Boillat au 079 923 44 50 ou belinda.w@gmx.ch
- Etienne Catzeflis au 079 385 29 68 ou etienne.catzeflis@paroisses-herens.ch

Le tour des églises et chapelles

La Chapelle d'Euseigne

TEXTE ET PHOTOS PAR YVAN DELALOYE
(SOURCE: NOTICES D'ARCHIVES
ET SOUVENIRS)

Dédiée à saint Georges qui est fêté le 23 avril, la première chapelle d'Euseigne a été construite en 1587 par le chanoine Georges Dayer qui désirait passer ses vieux jours dans son village natal. Il en était le propriétaire car il a construit cette chapelle par ses propres moyens.

En 1611, soit deux avant la mort du chanoine, elle est devenue la propriété des villageois d'Euseigne qui l'ont restaurée en 1766 mais qui fut malheureusement détruite en 1800 par un incendie qui ravagea tout le village

Reconstruite en 1810, la chapelle fut à nouveau détruite le 21 décembre 1917 par un incendie qui ne permit que de sauver l'autel et les ornements qui s'y trouvaient.



Sur les conseils du curé Antoine Gaspoz, les habitants d'Euseigne prirent la décision, en 1923, de construire une nouvelle chapelle au-dessus de la route du Val d'Hérens.

C'est Mgr Bieler, évêque de Sion qui, le 25 août 1935, a béni les cloches de la nouvelle chapelle dont le curé Gaspoz fut le principal promoteur et donateur.



Nouveaux bénévoles!

PAR ISABELLE VARONE
PHOTOS: ETIENNE CATZEFLIS,
ISABELLE VARONE, DR

Comme chaque année, le diocèse organise une journée de formation pour les nouveaux auxiliaires de l'Eucharistie, ce sont les personnes qui aident le prêtre à distribuer la communion.



La custode, cette boîte dorée permet d'apporter la communion aux malades.

Cette année, notre secteur a la joie d'accueillir:

Catherine Feijoo des Mayens de Sion
Nathalie Dayer à Hérémençe
Marie-Jeanne Sarrasin à Euseigne
Nicolas Beytrison de Saint-Martin

qui sont d'accord de donner de leur temps pour apporter le Christ lors des messes et jusque auprès des malades au home Saint-Sylve ou à domicile.

Merci à ces personnes bénévoles et que Dieu les bénisse dans leur tâche!



Patois

PAR GISÈLE PANNATIER

Majèintse

«Lù tsàn déi-j-óoujêiss chakóou lè bleùthe dè la fin dè l'ùvê... Stóou kè lù zòch krèchon, oun tourne pèchèvéi tsantà lè majèintse. È pouèthe, oun byò zò, tsànte lù mèrlo: yè lù fourtèin!»

Sûrs de la lumière qui vient, les oiseaux font fondre les «bleùthe» qui se sont accumulées; l'une après l'autre, les couches de neige disparaissent. Les chants des oiseaux font entendre la saison de la gaieté printanière et annoncent les joyeuses bourrasques et les floraisons enchanteresses. Chaque année, l'émerveillement devant la magie du printemps se cristallise dans l'écoute de ces concerts toujours nouveaux, invitant à l'allégresse.

Par leurs mouvements vifs et gracieux, les «majèintse» attirent le regard fasciné lorsqu'elles viennent se poser sur un «tunê» dont les branches, parfois couvertes de neige, portent heureusement quelques grappes de sorbes. La longue séquence des hochements rapides de la tête pendant que les mésanges picorent «tunèss», «tòouchye» ou «rozeùte» émeut toujours l'œil du passant jusqu'à ce que l'arrivée d'une pie les éparpille aussitôt: la «majèintse» semble vivre constamment dans la légèreté de la joie, dans la crainte de l'invisible et dans l'attente de l'imprévu.

«Lù majèintse», oiseau fort sympathique, évolue si familièrement dans l'atmosphère encore hivernale ou dans l'air printanier qu'on l'appelle volontiers «na majèintsèta», avec le diminutif affectif. La musicalité du nom «majèintse» réjouit autant que son chant argentin; la douceur des consonnes et la sonorité des voyelles tintent en écho de celles qui charpentent le mot cher aux montagnards: «mayèin».

«Lù majèintse» décline l'harmonie des couleurs, le jaune, le bleu, le blanc, le vert ou le noir. Il n'est guère surprenant que le nom de l'oiseau s'applique aussi à une fille ou à une femme un peu coquette et pourtant fragile. Traiter une personne de «majèintse», c'est dire affectueusement la fragilité, «òunna póoura majèintse».

La «majèintse dóou tsapèlètt» allie même l'or au rouge et au blanc! Le nom patois qui désigne la huppe associe à la parure de la «majèintse» les perles et les fleurs du «tsapèlètt», couronne de la mariée évolénarde. Dans la Noble Contrée, c'est un dérivé de «tsapé» qui entre dans la dénomination de la mésange huppée, «la tsapèlionèta».

Le nom patois du Val d'Hérens «majèintse» remonte à un mot germanique, MEISA, mésange, auquel a été ajouté le suffixe préroman -INCA, MEISINCA. Contrairement au français, nos patois ont conservé les sonorités d'origine.

Soudain, voici que chante, haut perché, «lù mèrlo» qui refait le monde et éveille à la plénitude du printemps. Le paysage vert et lumineux, l'air empli du chant et du vol des oiseaux, la beauté de la Création, l'homme réconcilié, tout luit dans la Lumière pascale.



Art et foi



Résurrection du Christ, Orazio Alfani, Huile sur toile, 1553, église San Pietro, Perugia.

L'élan du Ressuscité

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Les évangiles nous racontent que des disciples ont vu le tombeau vide et ont rencontré Jésus vivant dès le troisième jour après sa mort. Mais ils ne nous disent rien du moment même de la Résurrection. Et voilà que l'artiste italien Orazio Alfani a l'audace de représenter le Christ à l'instant où il se lève du tombeau !

Les gardes, musclés et bien armés, sont pris au dépourvu par ce qui se passe. Ils sont éblouis, statiques, incapables d'agir devant le surgissement du Vivant. Rien ne résiste à la lumière et à l'élan de vie du Christ ressuscité.

Au milieu du tableau, le Ressuscité bondit dans la lumière. Il tient l'étendard qui manifeste la victoire de la vie sur la mort. Sa main droite avec ses trois doigts ouverts signifie son appartenance à la Trinité. Il porte les marques de sa crucifixion, visibles sur le tableau dans une main, un pied et sur son côté.

L'artiste illustre le contraste saisissant entre les gardes armés, accroupis, repliés, terrassés et le Christ libre, debout, porté par un souffle de vie et resplendissant de lumière.

Durant ce beau temps pascal printanier, laissons-nous habiter par l'élan de vie du Christ ressuscité et faisons rejaillir cette vie autour de nous !

Seigneur, accorde-moi le Silence qui me libère et m'ouvre des espaces nouveaux

PAR LE PÈRE MICHEL HUBAUT¹ | PHOTO: DR

Seigneur, accorde-moi non pas le silence
qui me rend prisonnier de moi-même
mais celui qui me libère et m'ouvre des espaces nouveaux,
non pas le silence de la peur des autres et du monde
mais celui qui me rend proche de tout homme et de la création,
non pas le silence de l'absence vide, du monologue solitaire
mais celui de la rencontre, de l'intimité en ta Présence,
non pas le silence de la lâcheté ou de la résignation
mais celui qui prépare au combat pour la vérité,
non pas le silence de l'homme qui fuit
mais celui de l'homme qui Te cherche,
non pas le silence de l'homme qui rumine ses échecs
mais celui qui réfléchit pour en découvrir les causes,
non pas le silence de la rancune, de la haine, de la vengeance
mais celui de l'apaisement et du pardon,
non pas le silence envahi par trop de questions sans réponses
mais celui de l'émerveillement et de l'adoration,
non pas le silence de l'oubli, du tombeau, de la mort
mais celui où la matière se charge des énergies du Ressuscité
dans l'attente d'une vie nouvelle dans ta Lumière.

Amen.



¹ Extrait. Intégralité: <https://site-catholique.fr/index.php?post/Priere-du-Pere-Michel-Hubaut-sur-le-Silence>



Vendredi 2 février 2024

Bénédition du Télémixte la Matze et du Téléski le Vallon

PAR ETIENNE CATZEFLIS

En venant bénir le **Télémixte**, j'ai eu le plaisir à « perpétuer l'esprit des anciens » – comme me l'expliquait Eric Crettaz, directeur de Télé-Thyon SA – pour qui il est naturel de mettre sous le regard de Dieu l'inauguration de nouvelles entreprises.

Voici notamment deux invocations adressées au Seigneur à cette occasion; l'une d'elle étant lue par Amélie Reymond, reine du télémark et « marraine officielle » de cette prodigieuse réussite technologique.

Nous, **les promoteurs** de Télé-Thyon, Seigneur, nous Te demandons:

- de protéger les utilisateurs de ces installations (les passagers et les employés techniques),

- de soutenir nos efforts pour une gestion juste de tout ce patrimoine, hérité des précédentes générations, pionnières du développement touristique,
- de développer chez nous et chez les utilisateurs cet esprit d'émerveillement devant le spectacle de la nature majestueuse et des acrobaties des sportifs.

Nous, **les sportifs**, Seigneur, nous Te demandons:

- de soutenir l'effort et le dépassement de nous-mêmes,
- la solidarité et la communion, le don généreux de nous-mêmes,
- l'esprit de la joie et de la fête,
- la disponibilité à risquer même de tomber... et à nous relever... pour continuer... parce que Tu conduis la danse.

Une montre alarme

Expérience faite par Isabelle et Jean-Pierre Varone.

PAR ISABELLE VARONE | PHOTO: DR

Un jour notre voisin âgé nous demande d'être les premiers répondants de sa montre alarme. Je ne vois aucun souci à le faire et lui dit presque oui pour être en deuxième position tout en disant que j'allais en parler à mon mari avant de lui donner une réponse définitive.

Le soir, j'en parle à mon mari qui semble d'accord, mais le lendemain il dit qu'il n'a pas dormi de la nuit à l'idée de devoir être appelé à n'importe quel moment et de ne pas savoir dans quel état nous allons le trouver et il me propose d'être seule répondante.

Je sens un poids qui me tombe dessus. J'ai tout à coup l'impression que tout repose sur moi.



C'est difficile de trouver une issue possible, car nous ne voulons pas risquer de dégrader la bonne relation de voisinage. Nous sommes dans l'embarras, puis décidons que nous ne le ferons pas car cela implique toute la famille malgré tout.

Comment l'annoncer à notre voisin à qui j'avais presque déjà dit oui? Nous confions ce désarroi à Dieu en espérant un bon dénouement.

Quelques jours passent et sa fille sonne à la porte! Autour d'un café, nous lui expliquons notre décision et elle trouve tout de suite l'idée d'une autre personne en nous disant que ce n'est pas un problème et qu'elle expliquerait tout à son papa.

Ce fut un grand soulagement et une fin heureuse à nos tracas.


**Famille
Claude
Masserey**
 Fournitures liturgiques
 Cierges - Bougies - Lumignons
 Ch. St-Hubert 13 - 1950 Sion
Tél. 027 322 55 32 - Natel 079 628 19 63
 Fax 027 323 63 62


**IMPRIMERIE
SCHMID**
 Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55
 CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41
 info@imprimerie-schmid.ch
 www.imprimerie-schmid.ch

ICI
votre annonce serait lue



Soupe de Carême

PAR YVAN DELALOYE | PHOTO: ACTION DE CARÊME

Le vendredi 1^{er} mars, les confirmands des paroisses d'Evolène, Hérémece et Vex se sont réunis à la salle Saint-Nicolas pour réaliser une délicieuse soupe de Carême.

Après la dégustation de celle-ci servie par les enfants, les personnes présentes et les enfants se sont retrouvés pour une présentation de Mme Hélène Bourban, concernant plus spécifiquement le projet développé au Sénégal auquel sera attribué le montant récolté au terme de ce temps de partage et d'échange.

Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette soirée.



RTS

Eurovision depuis l'église Saint-Nicolas d'Hérémece

PAR YVAN DELALOYE

Suite à la demande de la RTS, la paroisse Saint-Nicolas d'Hérémece accueillera cette année la messe de l'Ascension du **jeudi 9 mai à 11h** qui sera diffusée en Eurovision. La célébration sera présidée par notre vicaire général Pierre-Yves Maillard.

Le chœur Saint-Nicolas sera dirigé par Samuel Emery avec l'accompagnement musical de l'organiste Anne-Françoise Matthey-Doret.

Bienvenue à toutes et tous pour partager ce moment de communion avec quelques pays européens.

Livre de vie

Décès

Evolène

3 février: Jean RONG(-CHEVRIER), 1938

6 février: Lucie FORCLAZ-GASPOZ, 1941

13 février: Marion NEURHOR-FOLLONIER, 1936

Hérémece

19 février: Michel LOGEAN, 1937

Don

Evolène

Chapelle La Garde

Don anonyme, Fr. 100.-

SAMEDI 27 AVRIL 2024 PÈLERINAGE DES PÈRES DE FAMILLE

DE NOTRE-DAME DE VALÈRE AU CHRIST-ROI

9h00
Messe d'envoi
à la basilique
Notre-Dame de Valère

Christ-Roi à Lens
arrivée dès 16h00
fin du pèlerinage à 17h00

Informations sur www.noble-louable.ch

10h00 départ à pied, par le bisse de Clavau - pique-nique tiré du sac

SERVICE FUNEBRE EVOLENE

ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES
A VOTRE DISPOSITION 24H/24
WANDA FOURNIER 079 366 64 30
SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

WWW.SERVICEFUNEBRE.CH



Informations messes

PAR LA RÉDACTION

Les horaires de messes sont consultables via **le site internet** de nos paroisses: <https://paroisses-herens.ch>, les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises et la **feuille « Vie de nos communautés »** qui est envoyée chaque semaine en s'inscrivant à l'adresse: yvan.delaloye@paroisses-herens.ch

Matin de Pâques, où Dieu s'est levé

PRIÈRE DE CHARLES SINGER | PHOTO: DR

Matin de Pâques,

où Dieu s'est levé pour rouler les pierres qui retiennent ceux qui ont faim de Vivre; pour ouvrir les portes qui enferment ceux qui ont soif de justice; pour rendre l'espoir à tous les humains et tracer devant eux le chemin qui mène à la vie.

Matin de Pâques,

où Dieu relève l'homme des ténèbres qui écrasent les élans de l'espoir, des maladies qui ébranlent l'envie de vivre, de la peur de l'autre qui attise la haine, du regard qui brise la confiance et la dignité, des idées arrêtées qui divisent familles et nations.

Matin

où Dieu relève l'homme et lui permet de regarder son avenir en face.

Matin de Pâques,

où je me lève pour me dresser contre ce qui opprime et proclamer la liberté; pour m'élever contre le désespoir et partager l'espérance; pour protester contre le non-sens et communiquer l'Amour qui relève et donne la vie; pour annoncer la joie d'être ressuscité et le bonheur de vivre debout.



LA POSTE

JAB CH-1890 St-Maurice

L'ESSENTIEL
Votre magazine paroissial

IMPRESSUM

Editeur Saint-Augustin SA
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

Directeur Jean-Paul Schwindt

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens
bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch, tél. 079 109 28 91

Cahier romand Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture Yvan Delaloye
Magnolia en fleurs à Notre-Dame du Silence.