



**Cahier
romand**
Vocations,
où êtes-vous ?

Editorial
Jésus, un enfant
bien entouré !



L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Val d'Hérens

Evolène, Hérémenche, Mase, Nax,
Saint-Martin, Vernamiège, Vex
www.paroisses-herens.ch

MAI 2023 | NO 5 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

L'ARÈNE





Sommaire

02-04 Secteur

Jésus, un enfant bien entouré!
Premier sacrement du pardon
Le tour des églises et chapelles

I-VIII Cahier romand

05-07 Secteur

Solidarité Ukraine
Patois
Art et foi
Retraite des confirmands
La graine a germé
Soupe de Carême et conférence
Livre de vie

08 Quand vient pour nous... Informations et horaires

Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45
027 283 11 27 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Saint-Martin

Lundi 13h30-17h / Mardi 8h-11h30 / Vendredi 13h30-17h
027 281 12 63 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Hérémece et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30
027 207 25 51 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Jésus, un enfant bien entouré!

PAR YVAN DELALOYE
DESSIN: BERNADETTE LOPEZ

Alors que nous entrons dans le mois de mai consacré à Marie, le premier mai, journée internationale des travailleurs, est dédié à la fête de saint Joseph artisan.

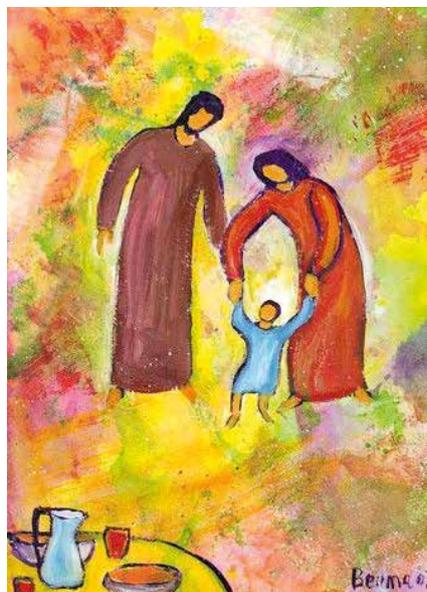
Avec ces deux figures importantes nous retrouvons la Sainte Famille qui se fonde sur la vie de Jésus et de ses Saints Parents qui, comme tous les parents, connurent de grandes joies mais également des événements douloureux.

En tant que Mère de Dieu, Marie n'était pas une mère de famille comme les autres. Maman d'un vrai petit garçon, fait ce chair et d'os, elle s'en est occupée exactement comme cela devrait être le cas, de nos jours, pour tous les enfants de la terre.

Il est certain que, comme toutes les mamans, Marie a préparé les repas, a lavé et changé son bébé, lui a appris à marcher et à ranger ses affaires. Comme toutes les mamans, elle a dû être fatiguée en fin de journée après avoir également géré toutes les autres tâches ménagères.

Saint Joseph, quant à lui, a fait entrer Jésus dans l'histoire de l'humanité. Dans son atelier de Nazareth, il a appris à Jésus le métier de charpentier qu'il exerçait pour subvenir aux besoins de sa famille. Avec Jésus, il a partagé les efforts et la fatigue mais également la joie du travail bien réalisé.

La vie de la Sainte Famille, lorsque Jésus était enfant, n'avait donc rien d'exceptionnel si ce n'est l'amour avec lequel Marie et Joseph ont accompli leurs tâches qui remplissaient leurs journées comme elles remplissent les nôtres.



Durant ce mois, prions donc spécialement Marie, mais aussi Joseph, pour que chaque enfant de notre monde puisse avoir une famille, être entouré et aimé, être soigné, bénéficier d'une alimentation suffisante et aller à l'école selon les termes des articles de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant.


**Famille
Claude
Masserey**
Fournitures liturgiques
Cierges – Bougies – Lumignons
Ch. St-Hubert 13 – 1950 Sion
Tél. 027 322 55 32 – Natel 079 628 19 63
Fax 027 323 63 62


**IMPRIMERIE
SCHMID**
Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55
CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41
info@imprimerie-schmid.ch
www.imprimerie-schmid.ch



Premier sacrement du pardon

TEXTE ET PHOTO PAR YVAN DELALOYE

Le sacrement du premier pardon pour les enfants des paroisses de Mont-Noble et Saint-Martin a été célébré le 25 mars dernier à l'église de Nax.

Cette année, ce sont dix filles qui ont reçu ce sacrement et qui ont ainsi terminé leur chemin de préparation composé de quatre temps forts et de deux demi-journées de retraite.

Vécue avec notre curé Etienne, cette célébration a été un beau moment d'émotion que les enfants ont également partagé avec les membres de leurs familles présents pour les entourer.

Nous leur souhaitons à toutes une belle continuation sur leur chemin de foi.

Mont-Noble et Saint-Martin: Audrey, Célia, Fanny, Jade, Kim, Loan, Mélissa, Sandrine, Sophia, Thais.



Le tour des églises et chapelles

La chapelle de La Giéty

PAR GISÈLE PANNATIER
PHOTO: MONIQUE GASPOZ

La Giéty ou Giette ou plutôt «Lù Jyeùte» était l'un des quatre «kâch» établis en deçà du défilé de la Garde et traitait des intérêts de la région avec les trois autres quartiers: «lù kâ» de Villa, celui de Bréonna et celui de Lanna. C'était un site d'habitat permanent, comme en témoignent les registres paroissiaux. Ce n'est que vers la fin du XVIII^e siècle que la Giéty perd de son importance au profit des Haudères. En 1766, les habitants du village édifièrent une chapelle dont l'abside comporte trois côtés. Le toit, couvert d'ardoises du pays, est surmonté d'un clocheton. De part et d'autre de la porte d'entrée au cintre surbaissé, une fenêtre laisse entrer dans le sanctuaire la clarté du jour. La chapelle est dédiée à saint Antoine de Padoue qui était le patron de l'oratoire du Pont. En 1800, elle est placée sous le vocable de saint Jean Népomucène, une grande figure du catholicisme tchèque.

Ce prêtre martyr était renommé pour son éloquence et pour sa piété. Selon la légende, il a été torturé parce qu'il refusait de trahir le secret des confessions, sa langue a été coupée, puis il fut jeté du pont

Saint-Charles dans la Moldau. La langue du martyr fut retrouvée et elle a repris sa carnation vermeille. La représentation du saint, placée au-dessus de l'autel, évoque cet événement. Sur ce tableau, le saint tient sa langue de la main droite et un crucifix de son bras gauche. De ce fait, la chapelle de La Giéty est aussi réputée comme lieu de pèlerinage pour invoquer saint Jean Népomucène notamment lors de difficultés d'élocution ou de bégaiement.

En outre, la notoriété du saint en tant que protecteur de nombreux ponts est largement connue. Que les gens de La Giéty lui dédient leur sanctuaire s'éclaire par la dangerosité des fameux «Pòns» qui traversent les rochers et permettent d'accéder au hameau en venant du nord. Les Ponts sans parapet donnent sur des précipices vertigineux... Le martyr est encore invoqué contre les naufrages, c'est-à-dire, dans nos régions, contre le risque de tomber dans les torrents.

Jusque dans les années 1980, une messe a été régulièrement célébrée le jour de la fête patronale, le 16 mai. Depuis le milieu des années 1990, une messe y est dite en plein air le jour du Jeûne fédéral. Les généra-

tions successives ont contribué à la dignité de cette chapelle. En particulier, après les réparations effectuées en 1906 par les fidèles du voisinage, des travaux contre les infiltrations d'eau et le rafraîchissement des peintures ont été exécutés au début des années 1990. Aujourd'hui, l'état de la chapelle exige à nouveau des travaux d'entretien afin que ce témoin de notre foi demeure un lieu de prière au cœur de La Giéty et des activités saisonnières, à proximité du chemin très fréquenté de Vève Plàna.





Solidarité Ukraine

Récolte de matériel: suite et (fin) poursuite!



Drse Lioudmyla.

PAR ETIENNE CATZEFLIS | PHOTOS: DR

« Cher Père Etienne, merci pour cette incroyable collecte que vous avez organisée. C'est incroyable! Tout est parti ce matin en Ukraine. Un immense merci à tous. »

C'est le message que j'ai reçu le 18 mars de Justine, l'épouse du prêtre ukrainien grec-catholique, que nous avons invité pour célébrer la messe à Evolène en janvier dernier.

Les remerciements reviennent surtout aux familles Rémy et Sierro qui ont magnifiquement coordonné les efforts des uns et des autres. Ainsi remorque et voitures pleines de vos colis sont arrivées à Genève pour le tri et l'étiquetage. La doctoresse Lioudmyla, sur la ligne du front, a réceptionné ce matériel médical, médicaments et alimentation de survie. Elle adresse la vive reconnaissance des siens aux paroisses grecques-catholiques de Genève et Lausanne, auxquelles nous nous sommes joints pour cette action de solidarité.



Départ de Sion: pleins à rabord!



Fastidieuses heures de tri.

Poursuite de l'action

Nous faisons appel aux bonnes volontés dans notre Val d'Hérens pour pouvoir organiser prochainement une nouvelle récolte (contact: famille Rémy - 079 785 32 75 - famiremy@gmail.com). Une fois la « machine rodée », nous avons bon espoir de susciter une telle initiative dans d'autres régions du Valais central.

Deux vidéos sur le site de nos paroisses d'Hérens présentent plus en détail les convois précédents de tout ce matériel de secours. On peut aussi consulter le site internet: <https://ukraine-is-europe.com/>

Patois

PAR GISÈLE PANNATIER

Fârka è farkòn

« Vùn lù zèn mèi dè màyo, rîjon lè fountànnè, lù mayèin è byèin amètoùk, lè pùpe lè flóouron pèrtòtt, lù vyà lù ch'èhlyèrye. Charè d'abò l'óoura dè dèlyètà la Fârka! »

C'est le joli mois de mai! Les perles scintillantes qui éclaboussent les herbes et les cailloux réjouissent le marcheur parce qu'il devine le jaillissement de la source. Le jardin du monde s'éclaire de mille couleurs, invitant le regard à s'élever vers les mayens et à s'émerveiller davantage face à la splendeur de la Création. Dans un formidable élan vital surgissant de toute part, la perspective d'aller plus haut, non dans l'optique d'une chasse aux records sportifs mais simplement au rythme séculaire des gens de la terre, égaie l'imagination.

Les pensées rêveuses se bousculent: « Oyènn lù Fârka l'a bonn ouèl! » L'espoir que « Fârka » soit la « mèithra » s'insuffle. Cependant, la retenue prudente tempère: « Vèrrèin prouók! » « Fârka? » « Fârka » résonne dans l'air printanier comme un nom de vache, mais pas de n'importe laquelle! Pour porter ce joli nom patois, le jeu des nuances de couleurs chaudes est déterminant. Reçoivent à leur naissance le doux nom de « Fârka », les veaux dont la robe est d'un brun rouge. De surcroît, « lù Fârka » arbore une teinte plus

claire sur l'échine que sur les flancs. Evoque-t-on « òunna vâtse farkonnâye », on souligne alors le dégradé de couleur brun rougeâtre caractéristique.

Le lien affectif qui unit le paysan à la vache qu'il soigne chaque matin et chaque soir est si fort que les diminutifs « Farkòn » ou « Farkèta » sont souvent employés pour appeler ou pour désigner ces vaches. L'origine du mot patois est difficile à établir, il pourrait provenir de l'italien du nord, « falca », une vache à robe blanche.

Comme « farkòn » se réfère à une couleur, son emploi dans l'univers bigarré des noms de fleurs n'étonnera guère. Parfums subtils et couleurs intenses se mêlent dans le terme « farkòn ». En effet, dans le domaine botanique, le coquet « farkòn » correspond à l'orchis. On distingue le « farkòn blan », qui est l'orchis à deux feuilles, le « farkòn dóou mareù » qui a de larges feuilles et le « farkòn déi mountànye » que l'on identifie à distance puisqu'il s'agit de l'orchis vanille. Le petit berger a appris avec sérieux que le « farkòn » empêche la coagulation du sang et qu'il entrave aussi celle du lait. A la saison de la transformation du lait en tommes et en fromages, la connaissance et la vigilance des « berzùronèss » garantissent la base alimentaire de l'automne à venir.

Dans ce mois marial, l'éclosion de l'élégant « farkòn » nous invite à la contemplation de la beauté du monde et à reconnaître mieux encore la délicatesse de toutes ces hampes florales si finement découpées qui s'épanouissent dans le Jardin de Marie.



Art et foi

Saint Gothard, autel de la chapelle de La Garde (paroisse d'Evolène)

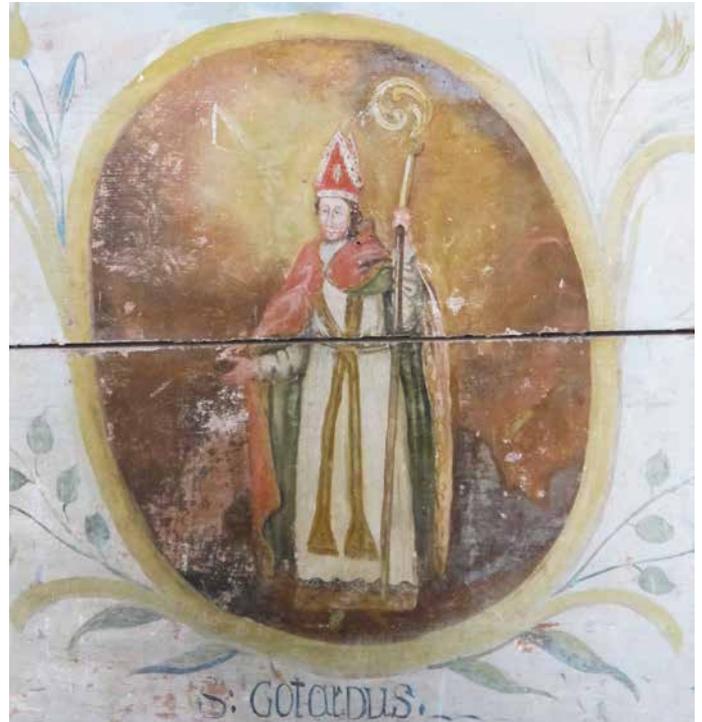
TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Saint Gothard, fêté le 5 mai, est représenté à la chapelle de la Garde, ainsi qu'à l'église de Nax. Qui donc est-il ?

Godehard ou Gothard est un moine allemand né en 960 en Bavière. Il a été nommé évêque de Hildesheim en 1022. Cette ville est alors le centre politique et religieux de l'Empire romain germanique. Gothard se préoccupe de l'approfondissement de la foi chrétienne, de la formation du clergé. Il fait construire des monastères et des églises paroissiales. Son autorité spirituelle impressionne. Il meurt en 1038 et est canonisé en 1131.

D'Allemagne, son culte s'importe en Italie, le long des principales routes de passage des cols alpins, notamment en Lombardie. Les marchands ont fait de l'évêque allemand leur saint patron. La vénération de Gothard est instrumentalisée par les ducs de Milan pour leur contrôle du passage des Alpes. Le Simplon est aussi placé sous le patronage de Gothard. Avec ces deux cols, on retrouve donc un mélange de spiritualité allemande et d'intérêts italiens à travers l'espace suisse, une route entre le sud et le nord de l'Europe.

Que fait donc saint Gothard à l'église de Nax ? Le style architectural du clocher construit probablement à la fin du XV^e siècle suggère pour les spécialistes l'intervention d'un maçon lombard. Saint Gothard étant connu en Lombardie à cette époque, on peut émettre l'hypothèse que le maçon a emmené avec lui sa dévo-



tion... Quant à la chapelle de La Garde, elle se situe sur un lieu de passage étroit pour atteindre le haut val d'Hérens.

Retraite des confirmands



PAR ISABELLE VARONE | PHOTO : YVAN DELALOYE

Une belle journée remplie de joie et de convivialité a eu lieu le 1^{er} avril à Saint-Martin pour la retraite des futurs confirmands de toute la vallée !

Les différents ateliers proposés pour le jeu de piste ont permis aux enfants de découvrir un peu plus la vie de foi en Jésus Christ.

Ils ont même pratiqué l'exercice « périlleux » de l'invention d'une prière, en binôme avec leur futur parrain/marraine ! En voici une :

*« Cher Esprit-Saint, aimes-tu rire ? Car nous oui !
Peux-tu nous aider à voir le bon côté des choses qui nous entourent ?
Donne-nous la force d'écouter et d'aider les gens qui nous accompagnent.
A la prochaine, pour SOURIRE à LA VIE ! »*

Les futurs confirmands et leurs futurs parrains/marraines.



La graine a germé

PAR MARIE-FRANCE | PHOTO: DR

M. le Curé me demande de témoigner lors d'une soirée de louange: que vais-je bien pouvoir dire? Mon parcours est banal. Je me laisse inspirer, je dis: OUI.

Je grandis dans une famille pratiquante, était-elle croyante?

Nous faisons les choses par habitude: messes, parfois prières du soir, communion, confirmation... Nous suivions les rites. La petite graine était semée.

A l'adolescence, la messe était obligatoire, je trouvais cela ringard, je pensais que ça ne m'apportait rien.

J'étais scoute, j'y ai appris les vraies valeurs, nous vivions des émotions qui réchauffaient le cœur. La graine germe tout discrètement.

J'ai rencontré mon mari, nous nous sommes rapidement unis. Nous avons intégré les Equipes Notre Dame sans nous sentir concernés par le côté spirituel des rencontres et avons rapidement abandonné.

Nous avons eu deux filles, les avons baptisées et elles ont reçu les sacrements par rituels.

Je ne priais pas, je n'allais que très rarement à la messe sauf pour des mariages ou enterrements.

Je ne me posais pas de question.

Mes deux grands-mamans décèdent, j'étais très triste, fâchée contre ce « Dieu » qu'on disait si bon. J'avais peur de la mort. Puis, j'accepte d'animer des ateliers lors de la préparation à la première communion d'une de nos filles.

2006, mon papa décède. Avec ce deuil beaucoup de questionnements, un début de confiance. La graine commence à germer.

Notre ancien curé me propose d'aider les enfants de chœur. Durant le temps de réflexion qu'il m'a accordé, il décède tragiquement. Je me suis sentie obligée, j'ai dit oui. J'ai été régulièrement à la messe pour accompagner les servants, souvent par contrainte.

Durant ces années, au moindre petit mal-être je me dirigeais vers des rebouteux, vers l'ésotérisme, cela devenait un cercle vicieux, un combat entre l'occulte et le bien.

En même temps, j'étais plus fidèle aux messes grâce à mon engagement auprès des servants, ce rendez-vous du dimanche devenait un besoin. J'étais fière de ma foi naissante.

Nous avons vécu l'épreuve de la maladie: notre fille a été hospitalisée, j'avais besoin de force pour la soutenir. J'ai prié plus souvent. J'ai prié Marie, consolatrice des mamans.

Nous avons, dans la foulée, subi le décès violent d'un ami proche. Dans l'épreuve, grâce à ma foi naissante, j'avais moins de révolte. J'ai trouvé la force et le besoin de consoler mon amie veuve.

Il y eut rapidement après ce drame, le décès de maman. Malgré la tristesse de la séparation et grâce au verset de saint Jean qu'elle a griffonné à notre intention: « Aimez-vous les uns les autres », j'ai ressenti une grande paix, j'ai connu des larmes de grâce. Un bienfait de ma foi grandissante.

J'ai eu de plus en plus de signes réels de la présence de Dieu dans ma vie.

Et une nouvelle épreuve: le décès tragique à 24 ans de mon petit cousin remet ma foi en question. Il était impossible pour moi de prier. Quelqu'un me dit: « Ça n'est PAS Dieu qui veut cela, Il est là pour te consoler. » Cela a été un vrai déclic, j'ai ressenti Dieu à mes côtés.

Je suis en chemin avec ma foi, elle est une découverte quotidienne.

J'ai compris: la foi se cultive comme la graine qui a germé, elle est une RELATION avec Dieu et elle s'entretient.

Je connais maintenant la force de la prière régulière, elle est une nourriture spirituelle. J'aime les moments d'Adoration, ce Cœur à Cœur avec Dieu, je fais silence, je demande et j'écoute.

Je sais que l'Eucharistie est un rendez-vous personnel avec Dieu.

Dieu m'aime, Il a un plan pour moi, je me laisse guider par Lui.

Ma foi est présente: je n'ai plus peur de la mort.

Quand je parle de ma foi je ressens: **paix, amour, confiance et sérénité.**

Si vous semez votre foi, vous allez récolter dans vos vies une moisson d'Amour.



La parabole du semeur!

**SERVICE
FUNEBRE
EVOLENE**



ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES

A VOTRE DISPOSITION 24H/24

WANDA FOURNIER 079 366 64 30

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

WWW.SERVICEFUNEBRE.CH



Soupe de Carême et conférence

TEXTE ET PHOTO PAR YVAN DELALOYE

Une soirée sous le signe du partage... Tel est le résumé de cette soirée qui a été vécue le 17 mars dernier à la salle Saint-Nicolas d'Hérémence.

Après s'être affairés à la découpe des légumes nécessaires à la réalisation de la soupe, les confirmands de tout le secteur ont eu l'occasion de rencontrer Isabelle Alexandrine Bourgeois qui leur a donné, devant son bus «Begoodee», des explications concernant l'Association Joy for the Planet.

Avant de servir la soupe réalisée par le conseil de communauté d'Hérémence, les enfants ont également réalisé de petits bricolages pour décorer les tables que

les adultes les accompagnant ont aidés à dresser.

Une fois la délicieuse soupe servie et dégustée, la conférencière a tout d'abord présenté son projet et ensuite son film «La route de la joie» qui présente quelques personnes rencontrées lors de son périple de 2018 en Europe.

Ce film, réalisé pour redonner espoir à ceux qui pourraient baisser les bras dans les périodes que nous vivons, a permis ensuite un échange durant lequel les enfants encore présents ont participé de manière active.

Un grand merci à Pascale et Isabelle pour l'organisation de cette soirée et à vous tous pour votre générosité, le montant de la collecte ayant été remis à Joy for the Planet!



Livre de vie

Décès

Evolène

8 mars: *Jeannette FOLLONIER-RIEDER*, 1933
29 mars: *Lucie MAURIS-PRALONG*, 1939

Hérémence

1^{er} mars: *Irma GENOLET*, 1933
4 mars: *Lucien GAUYE*, 1930
20 mars: *Charles LOGEAN*, 1933
28 mars: *Joseph SIERRO*, 1931

Vex

25 mars: *Marcia GASPOZ*, 1941

Dons

Hérémence

En souvenir de Firmin SEPPEY Fr. 300.-
Chapelle de Prolin,
Anonyme Fr. 100.-

Evolène

Chapelle de La Sage
Ella Wan der Wood Fr. 100.-
Chapelle de La Garde
Madeleine Mayor Fr. 200.-

Baptême

Hérémence

Chapelle d'Euseigne
25 mars: *Lilou VERMOT-PETIT-OUTHENIN*, d'Alexandre et Corinne née GENOLET

Décès

Saint-Martin

2 mars: *Marie Céline FUMEAUX-MOIX*, 1938
11 mars: *Félix ROSSIER*, 1938
18 mars: *Lucie ROSSIER-ANZEVUI*, 1943

Vernamiège

5 mars: *Maxime FOLLONIER*, 1946

Baptême

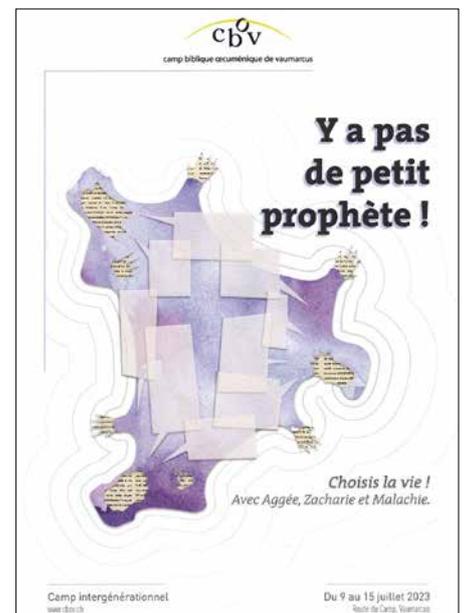
Saint-Martin

25 mars: *Samuel Pierre VOIDE*, de Michaël et Florine née ALLAZ

Dons

Saint-Martin

Baptême de Samuel Pierre VOIDE Fr. 20.-





Informations messes PAR LA RÉDACTION

Les horaires de messes sont consultables via le **site internet** de nos paroisses : <https://paroisses-herens.ch>, les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises et la **feuille « Vie de nos communautés »** qui est envoyée chaque semaine en s'inscrivant à l'adresse : yvan.delaloye@paroisses-herens.ch.

Quand vient pour nous...

PAR JEAN-PAUL HOCH (SPIRITAIN FRANÇAIS) | PHOTO : MONIQUE GASPOZ

*Quand vient pour nous l'heure de la décision,
Marie de l'Annonciation,
aide-nous à dire « oui ».*

*Quand vient pour nous l'heure du départ,
Marie d'Égypte, épouse de Joseph,
allume en nous l'espérance.*

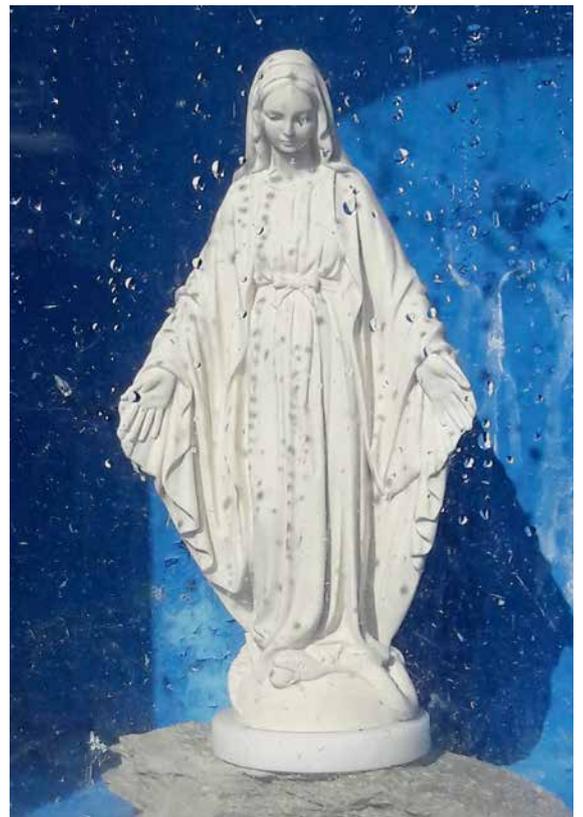
*Quand vient pour nous l'heure
de l'incompréhension,
Marie de Jérusalem,
creuse en nous la patience.*

*Quand vient pour nous l'heure
de l'intervention,
Marie de Cana,
donne-nous le courage de l'humble parole.*

*Quand vient pour nous l'heure
de la souffrance,
Marie du Golgotha,
fais-nous rester aux pieds de ceux
en qui souffre ton Fils.*

*Quand vient pour nous l'heure de l'attente,
Marie du Cénacle,
inspire-nous notre commune prière.*

*Et chaque jour,
quand sonne pour nous l'heure joyeuse
du service,*



Vierge Marie dans un oratoire des mayens d'Eison.

*Marie de Nazareth, Marie des monts de Juda,
mets en nous ton cœur de servante.*

*Jusqu'au dernier jour où prenant ta main,
Marie de l'Assomption,
nous nous endormions,
dans l'attente du jour de notre résurrection.*

IMPRESSUM

Editeur Saint-Augustin SA
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

Directeur Yvon Duboule

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens
bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch, tél. 079 109 28 91

Cahier romand Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture Yvan Delaloye
Tulipes en fête aux florales de Morge.