



**Cahier
romand**
La solitude
du prêtre

Editorial
Différents
états de vie
du baptisé



L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Val d'Hérens

Evolène, Hérémenche, Mase, Nax,
Saint-Martin, Vernamiège, Vex
www.paroisses-herens.ch



FÉVRIER 2023 | NO 2 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



Sommaire

02-04 Secteur

Benoît XVI et la sauvegarde de la création

Retour sur le temps de l'Avent et de Noël

I-VIII Cahier romand

05-08 Secteur

Art et foi

Solitude aux multiples visages...

Vous avez dit : crêpes?!

Médias au service de la prière

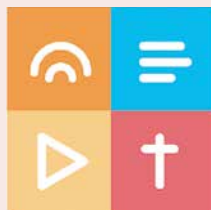
PAR MONIQUE GASPOZ | PHOTO: DR

Prie en chemin / Application gratuite pour smartphone

Prie en Chemin vous accompagne pour expérimenter la prière chrétienne dans votre quotidien.

Votre méditation quotidienne devient toute simple: 12 minutes de podcast sonore guidées pour écouter la Parole et se tourner vers Dieu. Pour prier l'Evangile ou un autre texte de la Bible, extrait de la liturgie de la messe du jour. Que vous soyez en voiture ou en train, en déplacement ou chez vous, **Prie en chemin** vous facilite l'habitude de la prière régulière.

A télécharger sur App Store ou Google Play.



Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45
027 283 11 27 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Saint-Martin

Lundi 13h30-17h / Mardi 8h-11h30 / Vendredi 13h30-17h
027 281 12 63 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Hérémece et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30
027 207 25 51 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Différents états de vie du baptisé

PAR L'ABBÉ ETIENNE CATZEFLIS | PHOTO: DR

Je propose de préciser ici quelques termes pour clarifier les échanges qui surviennent sur ces sujets.

Dans la **vie consacrée**, on entend le **choix libre** de quelqu'un à consacrer sa personne et son activité à Dieu, en visant **notamment une vie chaste dans le célibat**. On parle du «vœu de célibat».



Pour le **prêtre diocésain** on ne parle pas de vœu **mais de promesse**, lui qui n'appartient pas à un ordre religieux. Son évêque confirme l'appel du candidat à se mettre au service de l'Eglise **et le consacre** en vue de célébrer les sacrements, tout particulièrement l'eucharistie, au service des fidèles du diocèse. Pour cela *cet homme promet de garder le célibat*, qui est la discipline encore en cours dans l'Eglise catholique latine.

- Remarque: dans l'Eglise catholique non latine (maronite et grecque-catholique), le prêtre peut être marié.
- Or tout chrétien, célibataire, marié, veuf, en couple homo ou hétéro, est appelé à vivre avec chasteté son état de vie.
- En effet, et pour faire simple, on peut définir la chasteté comme une attitude morale liée à la vie sexuelle ou relationnelle. Elle exige un strict respect de la liberté de l'autre (les «jeux de pouvoir», manipulations, pressions diverses constituant des actions «non chastes»).

L'**apostolat des laïcs** est une expression qui indique une réalité toute simple.

- Le *laïc* (du grec *laïkos*: commun, du peuple) est tout baptisé faisant partie du «peuple de Dieu».
- Chacun de nous, sans même être prêtre ou catéchiste ou évêque, a aussi cette mission d'être «apôtre» du Christ. Mission de témoigner, partager, enseigner à d'autres cette foi en Jésus-Christ qui nous vivifie.

Quel que soit votre état de vie, je vous souhaite un beau mois de février, sachant assumer avec bonheur les situations de solitude qui peuvent survenir parfois.

Famille Claude Masserey
 Fournitures liturgiques
 Cierges – Bougies – Lumignons
 Ch. St-Hubert 13 – 1950 Sion
Tél. 027 322 55 32 – Natel 079 628 19 63
 Fax 027 323 63 62

IMPRIMERIE SCHMID
 Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55
 CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41
info@imprimerie-schmid.ch
www.imprimerie-schmid.ch



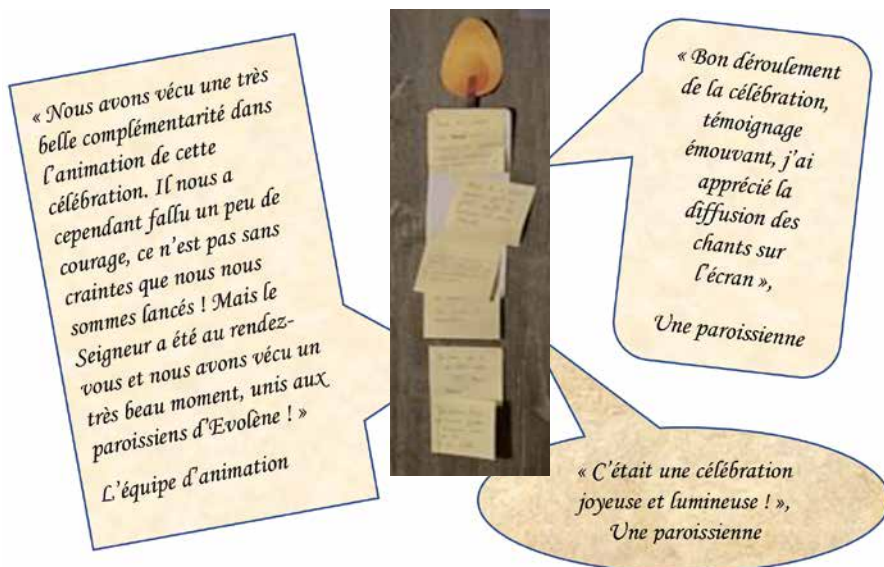
Dimanche des laïcs – Des baptisés en Mouvement(s)

Une célébration dominicale différente...

PAR ADELINE MÉTRAILLER, ROSITA MOIX, FRANCINE PRALONG ET THOMAS MORISOD | PHOTO: ETIENNE CATZEFLIS

Pour le troisième dimanche de l'Avent, une célébration dominicale particulière s'est vécue à Evolène. En l'absence de messe, **un petit groupe d'animation composé de quatre laïcs** s'est créé avec l'aide de notre curé Etienne Catzefflis. Nous avons jugé qu'il serait bon d'être créatifs dans la manière de célébrer ce moment : chants, temps de prière, lecture de l'Évangile, témoignage ainsi qu'une petite démarche personnelle, en silence, pour repérer dans nos vies la présence de Dieu. Ces témoignages ont été recueillis sur un tableau autour des flammes de l'Avent (cf. photo). Cette démarche nous a permis d'entrer dans une attitude de remerciement envers le Seigneur pour tout ce qu'Il accomplit dans nos vies.

En tant qu'équipe d'animation nous avons eu beaucoup de joie à participer à ce nouveau projet qui, à l'avenir, pourrait se reproduire et se vivre de bien des manières différentes. L'absence de messe est une réelle souffrance et cette célébration ne peut pas remplacer l'Eucharistie. Cependant nous sommes confiants



que Dieu ne nous abandonne pas. Jésus nous l'a promis en disant : « **Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux.** » C'est dans la confiance en cette promesse que nous

nous sommes réunis pour célébrer notre Seigneur et recevoir de Lui une vraie nourriture pour notre foi. Voici quelques témoignages recueillis à propos de cette célébration...

Benoît XVI et la sauvegarde de la création

PAR L'ABBÉ ETIENNE CATZEFLIS

Chers lecteurs, je vous propose d'évoquer notre pape défunt Benoît XVI par un aspect que nous avons peu souvent à l'esprit lorsqu'on parle de lui. Il s'agit de la responsabilité des hommes dans la sauvegarde de la Création. Il avait une position nette, qui ne permet pas de douter de la nécessité de l'Eglise à s'engager avec la société civile pour un développement durable. Parmi ses nombreux appels, déclarations, gestes et positions à ce sujet, j'en relève trois* :

Déjà en tant que cardinal, le futur Pape publiait une série de ses sermons sur la création, pour pallier « **la disparition presque totale du message de la création dans la catéchèse, la prédication et la théologie** ».

A Vienne, en 2007, le pape Benoît déclarait : « **Le dimanche est dans l'Eglise également la fête hebdomadaire** de la création, la

fête de la gratitude et de la joie pour la création de Dieu. A une époque où, à cause de nos interventions humaines, la création semble exposée à de nombreux dangers, nous devrions accueillir consciemment **cette dimension du dimanche également.** »

Dans son message de paix du 1^{er} janvier 2008 : chacun est invité à « s'engager [...], dans le but de **renforcer l'alliance entre l'être humain et l'environnement**, qui doit être le miroir de l'amour créateur de Dieu, de qui nous venons et vers qui nous allons ».

A la suite de la semaine de prière pour l'unité des chrétiens, voilà encore un domaine où les Eglises sont appelées à s'unir.

* Vous trouverez plus d'informations à partir du site de l'Eglise catholique de France, auquel je me suis référé : <https://eglise.catholique.fr/sengager-dans-la-societe/ecologie-integrale/372028-la-sauvegarde-de-la-creation/>



Retour sur le temps de l'Avent et de Noël

PAR MONIQUE GASPOZ ET YVAN DELALOYE

PHOTOS: MONIQUE GASPOZ, DAVID SIERRO, ROMAINE DAYER,
SYLVIANE SAUDAN, BRIGITTE AIMONINO

Veillée de l'Avent du 17 décembre à Hérémece



Le «**Chemin de l'attente**» était le thème de la veillée animée par les enfants suivant des parcours catéchétiques, le Chœur Saint-Nicolas et l'organiste paroissiale. MERCI à eux pour leur contribution à la réussite de la soirée!

La première partie de la veillée a emmené les

participants **de la création du monde à l'annonciation et au «OUI»** de Marie à travers son dialogue avec l'ange Gabriel.

La deuxième partie de la soirée a laissé place à l'arrivée des personnages de la crèche qui ont été amenés les uns après les autres en étant accompagnés de lumignons. Seul Jésus n'y a pas été intégré, **un lumignon le représentant** étant déposé dans le berceau pour signifier l'attente de son arrivée.



Echo de la messe des familles du 24 décembre 2022 à Saint-Martin

Une vingtaine d'enfants présents, d'ici et d'ailleurs, accompagnés de leurs familles, sont venus fêter la naissance du Christ. Ils ont mimé à l'aide d'affiches, la parabole du charpentier qui a besoin de tous ses outils, malgré leurs disputes, pour réaliser le berceau du nouveau-né. Ils ont apporté leurs lumignons pour symboliser la lumière qu'ils veulent recevoir du Christ, puis les ont emportés chez eux. Ils se sont rassemblés autour de l'autel pour prier ensemble le Notre Père. Ils ont apporté la paix à leurs parents et à l'assemblée.

Les servants de messe ont apporté les panneaux des personnages de la crèche qu'ils avaient réalisés ensemble. Ils ont aussi lu des dialogues et apporté des lanternes pour éclairer la présence de Marie et Joseph, des bergers et des mages. Ils ont servi la messe en accompagnant notre curé Etienne. Puis tous sont repartis fêter ensemble en famille la joie de Noël.

Christmas Box

Christmas Box

Car tout le monde a droit à un cadeau de Noël

Durant le mois de décembre, nous avons proposé aux habitants de notre secteur de participer à l'**action de solidarité «Christmas Box»** pour permettre à ceux qui n'en ont pas toujours la possibilité de pouvoir passer une belle fête de Noël.

La distribution **des plus de 90 cartons** récoltés a été assurée par **le CMSR (Centre médico-social régional Sion-Hérens-Contthey)** et plus particulièrement par **le site Hérens d'Euseigne**. Un grand MERCI pour votre générosité!

Messe célébrée au home de Vex



Le jeudi 22 décembre, **les résidents du home Saint-Sylve** se sont réunis pour la messe de Noël célébrée par notre curé Etienne.

A cette occasion, chacun d'eux a reçu **une carte de vœux ainsi qu'une lanterne** sur lesquelles étaient coloriées des crèches. Ces dessins et bricolages ont été réalisés par les enfants des classes de **3, 4 et 5H de Vex** que nous remercions; leur geste ayant été très apprécié par les résidents du home.





Art et foi

TEXTE ET PHOTOS PAR MONIQUE GASPOZ

«N'allez pas croire que je sois venu abroger la Loi ou les Prophètes.» (cf Mt 5, 17) «Celui qui mettra en pratique les commandements et les enseignera, celui-là sera déclaré grand dans le Royaume des cieux.» (Mt 5, 19) Versets tirés de l'évangile du dimanche 12 février 2022.

Dans une représentation abstraite et symbolique, ces trois vitraux de l'église de Nax déploient cette thématique. Les motifs du vitrail de gauche intitulé «Les dix commandements» se poursuivent dans celui de droite, intitulé «En route vers la terre promise». Celui-ci est relié par ses motifs au troisième vitrail qui symbolise la Résurrection, abondance de vie. Les lignes verticales se mettent tout à coup en mouvement dans de belles ondulations qui peuvent évoquer la lumière ou l'eau qui coule en abondance. De gauche à droite, les formes aux multiples couleurs grandissent, tout comme le bonheur, l'amour et la joie lorsqu'on se laisse attirer vers le Christ ressuscité, plénitude de vie.

L'alliance avec Dieu, dont le don des dix commandements marque une étape importante dans l'histoire du peuple de la Bible, se déploie dans la réalisation de la promesse de Dieu de lui donner un pays «où ruisselle le lait et le miel» et une nombreuse descen-



Vitraux de Brigitte Santschi à l'église de Nax, 3^e, 4^e et 5^e à gauche, inaugurés en 1996.

dance. Dans la perspective du Nouveau Testament, l'alliance avec Dieu s'accomplit dans la mort et la résurrection du Christ puis dans le don de l'Esprit à la Pentecôte.

Relisons les étapes de notre histoire avec Dieu :

- A quel moment de notre vie l'alliance avec Dieu s'est-elle véritablement scellée ?
- Quelle est la terre promise vers laquelle Dieu nous conduit ?
- Qu'est-ce que le Christ ressuscité vient accomplir dans notre vie ?

Patois

PAR GISÈLE PANNATIER

A chòtha ou a rèkouéik ?

«Kann arroùvoue lù Tsandélouja, n'è kountèss dè vèrre krèthe la klyèrtà. A la Tsandélouja, lù zòch y'an krèchoùk dóou d'unà d'òunn' èfóouja.» Un vent de fête semble souffler sur le début du mois de février : depuis la Nativité, le jour a gagné le temps d'un repas de noces...

Aussitôt cependant, la sagesse ancienne se remémore les grands frimas ou les avalanches des mois de février : «Fèvrì èth oun kroué mèik, è lù lóouk l'a jyami machyà!» Contre les déchaînements climatiques ne convient-il pas de se protéger, de se tenir à l'abri ? Dans la vision patoise, on distingue les situations venteuses des précipitations pluvio-orageuses ou neigeuses qui invitent respectivement à «chè tènì a rèkouéik» et à «chè tènì a chòtha».

«Oùnna chótha», c'est un abri sommaire, une remise qui protège contre la pluie ou la neige. Ainsi «lù chòtha dóou bró», «lù chòtha dóou boueù», «lù chòtha pò lè véló» correspondent à des petits hangars qui maintiennent au sec la litière, le bois ou les vélos. Le nom patois «chòtha» s'utilise dans tout le domaine francoprovençal et remonte à une base latine *SUBSTA, dérivée du verbe SUBSTARE qui signifie «se tenir dessous».

Dans le discours patois, le terme «chòtha» s'emploie sans article quand il ne s'agit pas de désigner une construction mais de signifier une situation abritée qui préserve de la pluie. Mélèzes et sapins aux branches généreuses «fan chótha», offrent un abri aussi bien au hardi promeneur qu'aux

animaux surpris par l'ondée. Le randonneur «chè kàtse a chòtha dèjà na bârma», trouve un abri sous un rocher surplombant. Un avant-toit ou un parapluie permettent de «chè tènì a chòtha». «Rèplèye lo fèin a chòtha», mettre le foin à l'abri, que ce soit dans la grange ou en le couvrant d'une bâche. Par analogie, «mètre kàkou a chòtha», c'est lui assurer une situation avantageuse, à l'abri des difficultés de l'existence et, par euphémisme, c'est le conduire en prison!

L'emploi impersonnel s'applique aux conditions météorologiques, la locution «fé chòtha» signifie que le ciel est couvert mais qu'il ne déverse pas de précipitation. Au contraire, «Y'a pâ chòtha», il pleut.

Quand les morsures des frimas et des bises glaciales cinglent le visage, la quête d'une position moins exposée aux quatre vents vous tenaille. Rechercher cette place plus agréable, c'est «tsèrkà rèkouéik». Un creux dans la configuration du terrain, une arête protectrice, une haie buissonneuse, une paroi de madriers, une embrasure de porte aident le soleil à concentrer ses rayons et à freiner la course du vent. Le mot dialectal «rèkouéik» remonte au latin REQUIES, repos. Au figuré, «chè tènì a rèkouéik», c'est jouir de la tranquillité.

Si février laisse apprécier la lumière croissante, la parole montagnarde rappelle la distinction entre la clarté bienfaisante du jour et la douceur ambiante intempèstive. «N'èintù pâ tozò avouì d'ùre : Lo mèi dè fèvrì è myòss dè vèrre oun lóouk óou kàro dóou bóouk kè na fèmèla chèn mànze!»



Solitude aux multiples visages...

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Selon les moments de la vie, les expériences vécues, les états de vie, les joies et les souffrances, la perception du vivre seul(e) peut révéler de multiples visages, du sentiment d'absence de relations jusqu'à une solitude sereine et comblée de la présence des autres et de Dieu.

- Solitude de celui qui n'ose pas aller vers les autres
- Solitude subie, isolement
- Solitude dans un groupe hostile
- Solitude au milieu de la foule
- Solitude choisie, volontaire
- Solitude qui me relie à moi-même
- Solitude qui permet l'intériorité
- Solitude peuplée de la présence des êtres chers
- Solitude qui permet la rencontre avec Dieu

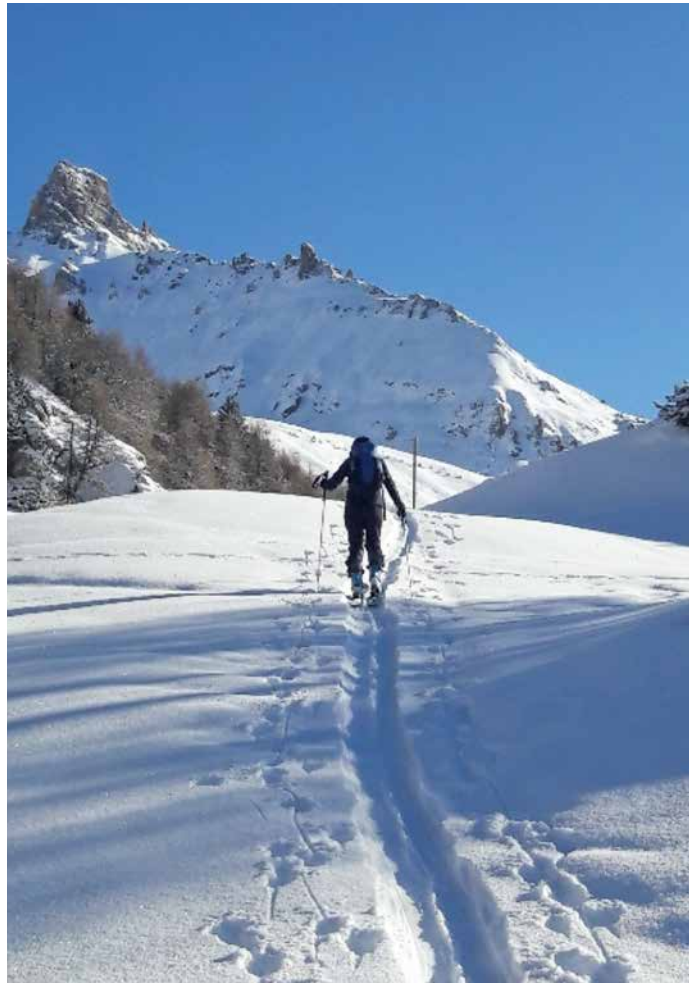
*Pour avoir si souvent dormi avec ma solitude,
Je m'en suis fait presque une amie, une douce habitude.
Elle ne me quitte pas d'un pas, fidèle comme une ombre.
Elle m'a suivi çà et là, aux quatre coins du monde.*

Non, je ne suis jamais seul avec ma solitude [...].

*Par elle, j'ai autant appris que j'ai versé de larmes.
Si parfois je la répudie, jamais elle ne désarme.
Et, si je préfère l'amour d'une autre courtisane,
Elle sera à mon dernier jour, ma dernière compagne.*

Non, je ne suis jamais seul avec ma solitude.

Chanson de Georges Moustaki, 1970



Ma solitude en tant que prêtre

PAR L'ABBÉ ETIENNE CATZEFLIS

Dans ma jeunesse, j'ai été particulièrement sensible à la souffrance de certaines personnes restées célibataires non par choix mais par malchance. Je me disais alors que je vivrai mon célibat de prêtre comme solidarité avec elles et comme signe de possibilité de bonheur malgré tout, en comptant m'appuyer sur ma foi en Dieu. Les belles années passées en communauté religieuse m'ont évidemment évité la solitude. Par la suite, cet idéal est encore resté. Heureusement je ne souffre pas du tout de solitude relationnelle. Mais je constate aussi la faiblesse de ma foi... et les souffrances ne manquent pas concernant une solitude affective. Je ne dis pas que j'arrive à les offrir chaque fois avec bonheur. Cependant j'estime que le bonheur peut intégrer cela, car je reçois tout de même tant de signes d'affection de gauche et de droite qui me font chaud au cœur. Reste qu'au milieu d'une société hyper-focalisée sur la séduction et la sexualité, j'ai à lutter pour surmonter cette solitude, avec le défi de nourrir de belles amitiés.

**SERVICE
FUNEBRE
EVOLENE**



ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES

A VOTRE DISPOSITION 24H/24

WANDA FOURNIER 079 366 64 30

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

WWW.SERVICEFUNEBRE.CH



Vous avez dit: crêpes?!

Selon la tradition chrétienne, on commémore le 2 février la présentation de Jésus au Temple, appelée aussi la Chandeleur. Pour les catholiques, c'est aussi la fête de la vie consacrée.

PAR ISABELLE VARONE | PHOTO: DR

La présentation de Jésus au temple

La tradition juive voulait que chaque fils premier-né soit consacré à Dieu. Ses parents le présentaient au Temple 40 jours après sa naissance et apportaient deux tourterelles en offrande.

Si on fait le calcul, le 2 février se situe 40 jours après Noël.

A cette occasion, on reconnaît la rencontre du Seigneur et de son Peuple, en la personne de Syméon et Anne présents au Temple. Syméon reconnaît en l'Enfant le Messie, qu'Israël attend: «Il est la Lumière qui illumine les Nations. Il est la Gloire d'Israël, son Peuple.» Le Cantique de Syméon est prié chaque soir dans la liturgie des heures, lors de l'office des complies. (pour aller plus loin: Cantique facile à trouver sur internet.)

Ce jour-là, tous les consacrés sont invités à renouveler leur désir de donner leur vie à Dieu pour marcher à la suite du Christ. Jean-Paul II voit trois buts à cette journée: l'action de grâce, mieux connaître et apprécier la vie consacrée ainsi que l'invitation à célébrer ensemble.



La Chandeleur

Grâce aux paroles de Syméon, où Jésus est reconnu comme Lumière, cette fête s'appelle aussi la Chandeleur. Ce mot vient de «chandelle». Aujourd'hui, on bénit les cierges pour rappeler que Jésus est lumière du monde. La tradition veut que

l'on mange des crêpes qui représentent le soleil qui illumine le monde.

Voici donc le parallèle entre Jésus Lumière du monde et les crêpes – soleil – lumière du monde. Nous pouvons donc utiliser la symbolique humaine pour rejoindre la symbolique spirituelle tout en se régaland!

Livre de vie

Décès

Evolène

4 décembre:

Lucie GEORGES-FAVRE, 1932

10 décembre:

Eliane GAUDIN-LORENZ, 1936

19 décembre:

Rudy GROSS, 1945

31 décembre:

Céline BEYTRISON-GASPOZ, 1941

Héréence

22 décembre:

Roger DAYER, 1958

28 décembre:

Marie-Louise GENOLET, 1935

30 décembre:

Firmin SEPPEY, 1935

Vex

4 décembre: Irène BOVIER, 1938

20 décembre: Ami FAVRE, 1932

Vernamiège

2 décembre: Chantal PANNATIER, 1961

Dons

Héréence

En souvenir de Marc-André MAYORAZ:
Fr. 200.-

Saint-Martin

En souvenir d'Aline Nanchen-Rey:
Fr. 200.-



Informations messes PAR LA RÉDACTION

Les horaires de messes sont consultables via le **site internet** de nos paroisses : <https://paroisses-herens.ch>, les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises et la **feuille « Vie de nos communautés »** qui est envoyée chaque semaine en s'inscrivant à l'adresse : yvan.delaloye@paroisses-herens.ch.

Prochaine édition du festival
SAMEDI 18 MARS 2023
Salle polyvalente de Fully (VS)
Rue de la Poste – 1926 Fully

Festival **FUN ET FOI** pour les jeunes
MUSIQUE – LOUANGE – TÉMOIGNAGE –
PRIÈRE – ADORATION – BAR – AFTER

PARRAINS DE LA MANIFESTATION



Sois le Bienvenu !

LA POSTE

JAB CH-1890 St-Maurice

L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial



#GoToLisbonne

Du 31 juillet au 6 août 2023

Dimanche 5 février 2023

à Savièse, journée de préparation pour le diocèse de Sion

Info : Aline Jacquier – aline.jacquier@cath-vs.org – 079 325 74 04

FORMULE 1 - CLASSIQUE (EN CAR)

Du 24 juillet au 8 août 2023

Semaine dans le diocèse de Braga et semaine JMJ à Lisbonne

Prix :

- CHF 950.- pour une inscription jusqu'au 29 décembre 2022
- CHF 1'150.- pour une inscription entre le 30 décembre 2022 et le 9 avril 2023
- CHF 1'250.- pour une inscription du 10 avril au 20 juin 2023

FORMULE 2 - COURTE AVEC TRANSPORT (EN AVION)

Du 31 juillet au 6 août 2023

Semaine JMJ à Lisbonne

Prix : CHF 700.- (48 places disponibles)

FORMULE 3 - COURTE AVEC TRANSPORT (EN CAR)

Du 28 juillet au 8 août 2023

Etapes à Lourdes et Salamanque + semaine JMJ à Lisbonne et étape à Bordeaux

Prix :

- CHF 1'000.- pour une inscription jusqu'au 9 avril 2023
- CHF 1'100.- pour une inscription du 10 avril au 20 juin 2023

Inscriptions : aline.jacquier@cath-vs.org – 079 325 74 04

IMPRESSUM

Editeur Saint-Augustin SA

Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

Directeur Yvon Duboule

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens

bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch, tél. 079 109 28 91

Cahier romand Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture Monique Gaspoz

Promenade hivernale en direction de l'alpage de Lovegno.