



**Cahier  
romand**  
Mobiles,  
mais immobiles

**Editorial**  
Meilleurs  
vœux !



# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Val d'Hérens**

Evolène, Hérémenche, Mase, Nax,  
Saint-Martin, Vernamiège, Vex

*[www.paroisses-herens.ch](http://www.paroisses-herens.ch)*

L'ARÈNE



JANVIER 2023 | NO 1 | UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



## Sommaire

### 02-04 Secteur

La chapelle de la Sage  
Journée diocésaine  
des Conseils de communauté

### I-VIII Cahier romand

### 05-08 Secteur

La visite des mages  
Les couleurs liturgiques  
Les ateliers créatifs de l'Avent et Noël

## Des femmes et des dieux

TEXTE ET PHOTO PAR LES ÉDITIONS LES ARÈNES

**Elles sont rabbin, imame et pasteure et elles ont décidé d'écrire un livre ensemble, pour aborder tous les sujets qui leur tenaient à cœur. *Des femmes et des dieux* est le fruit de leur rencontre. C'est un livre plein d'espoir qui nous aide à saisir l'essentiel.**



Quelle place pour les femmes dans leurs trois religions, marquées par des siècles de patriarcat? Peut-on faire une lecture féministe de la Torah, de la Bible ou du Coran? Comment réagir aux représentations souvent dévalorisantes du corps de la femme? Comment distinguer ce qui relève du divin et de la tradition? Qu'est-ce qui est sacré?

Elles apportent des éclairages théologiques passionnants et accessibles à tous. Elles s'appuient sur leur histoire, confrontent leurs parcours, réfléchissent et racontent les obstacles qu'elles ont surmontés, dans un climat d'écoute et de concorde qui irradie tout le livre.

## Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

### Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45  
027 283 11 27 – Courriel: [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

### Saint-Martin

Lundi 13h30-17h / Mardi 8h-11h30 / Vendredi 13h30-17h  
027 281 12 63 – Courriel: [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

### Hérémece et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30  
027 207 25 51 – Courriel: [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

## Meilleurs vœux!

TEXTE ET PHOTO PAR YVAN DELALOYE

Comme à l'accoutumée, ce début d'année est l'occasion de se souhaiter les uns aux autres une bonne année en présentant nos meilleurs vœux. En y regardant de plus près, force est de constater qu'il y a cependant de nombreuses façons de les présenter et de les partager. Dans la plupart des cas, il peut s'agir d'une simple formule de politesse, une réponse aimable, une formalité, un souhait sincère, etc.



Depuis l'émergence des réseaux sociaux dans notre vie de tous les jours, il est cependant drôle de constater de quelle manière nous présentons nos vœux.

Dans la nuit de la Saint-Sylvestre, nous recevons parfois un grand nombre de SMS et de courriels d'amis, ou parfois juste un ou deux. Les vœux par téléphone ou de visu restent, quant à eux, certainement et sans nul doute les meilleurs.

Certes, il arrive parfois que des amis oubliés ou perdus de vue nous contactent pour nous souhaiter tout le bonheur possible pour l'année à venir. Et nous, à leur image, faisons-nous l'effort de contacter le plus de personnes que nous connaissons ou ne bougeons-nous pas dans ce monde où l'individualisme prime avant tout?

Transmettre ses vœux pour la nouvelle année n'est donc pas un geste banal à négliger car, à cette occasion, on peut découvrir beaucoup de choses sur nous-mêmes, sur les autres et plus généralement sur notre façon de mener notre vie sociale.

Soyons donc vrais et sincères dans ce geste qui peut nous permettre de voir quelle attention nous portons à l'autre et comment nous vivons nos relations avec ceux qui nous entourent.

En ce début d'année, on peut trouver là quelque matière pour peut-être prendre une première bonne résolution.

De tout cœur et avec joie, nous souhaitons à chacun et chacune d'entre vous une très belle année 2023 fixée sur le cap de l'Espérance promise par le Christ à tous les hommes de bonne volonté.


**Famille Claude Masserey**  
 Fournitures liturgiques  
 Cierges – Bougies – Lumignons  
 Ch. St-Hubert 13 – 1950 Sion  
**Tél. 027 322 55 32 – Natel 079 628 19 63**  
 Fax 027 323 63 62


**IMPRIMERIE SCHMID**  
 Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55  
 CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41  
[info@imprimerie-schmid.ch](mailto:info@imprimerie-schmid.ch)  
[www.imprimerie-schmid.ch](http://www.imprimerie-schmid.ch)



## Jubilaires de mariage, Saint-Martin

PAR BRIGITTE REMY | PHOTO: MONIQUE GASPOZ

Lors de la messe du 13 novembre, fête patronale à Saint-Martin, 14 couples étaient à l'honneur pour célébrer leur anniversaire de mariage. Au cours de la célébration, ils ont reçu la bénédiction de notre curé Etienne et ils ont pu réaffirmer leur engagement pris il

y a 10, 25, 30, 40, 45, 50, 55 ans, et même 65 pour les plus anciens! Dans une ambiance joyeuse et détendue, la fête s'est prolongée autour d'un repas, occasion de nombreux échanges et partages. Toutes nos félicitations à tous nos jubilaires!

## Le tour des églises et chapelles

### La chapelle de la Sage

PAR GISÈLE PANNATIER  
PHOTO: MONIQUE GASPOZ

Que serait la Sage sans sa chapelle, tant elle s'insère harmonieusement dans le tissu villageois? On peine à l'imaginer... Et pourtant, c'est à la Vientique qu'une chapelle, dédiée à saint Fiacre, est mentionnée en 1687, elle appartient à la famille Perren. Puis cette chapelle est déplacée au village de la Sage entre 1705 et 1737, elle est dédiée à saint Guy. L'édifice se délabre à tel point qu'en 1783, il est interdit d'y célébrer la messe.

Les gens de la Sage réhabilitent, en 1803, l'ancien oratoire en une petite chapelle qui, trente ans plus tard, retrouve le statut d'oratoire, probablement en raison de l'insuffisance de l'entretien. En 1840, l'édifice est agrandi et la chapelle, plus spacieuse, est dédiée à la Sainte-Trinité et à saint Frigidian. Elle comporte un maître-autel et un autel latéral dédié à sainte Philomène.

Du fait que Catherine Favre, une religieuse de Villa, avait légué ses biens pour construire un rectorat à la Sage, les 54 ménages de Sur les Rocs édifièrent le rectorat en 1853 afin de loger le prêtre et d'accueillir l'école. Dès lors, la chapelle devient la chapelle du Rectorat. L'histoire du lieu de culte reflète l'attachement des habitants et leur volonté constamment réaffirmée de l'entretenir.

Lors du tremblement de terre de 1855, les murs sont ébranlés et la flèche jetée à terre. En raison de l'augmentation démographique, la chapelle est devenue trop petite, aussi est-elle agrandie aux dimensions actuelles en 1872. Désormais elle compte trois autels fondés. Sur le linteau de la porte, on lit l'inscription: 1872 D J R (Derivaz Joseph, recteur). Entre 1981 et 1982, la chapelle est entièrement restaurée, la voûte et les murs sont peints en blanc et les trois autels sont restaurés.

Il s'agit d'une construction néo-classique avec la voûte en plein cintre. Deux rangées de fenêtres éclairent l'intérieur. La chapelle comporte des pilastres avec corniche et des boiseries en arable et en mélèze. Un chemin de croix datant du XVIII<sup>e</sup> siècle et arborant un fronton triangulaire est accroché aux murs.

Dans le chœur polygonal, le maître-autel baroque datant du début du XVIII<sup>e</sup> siècle, est orné de deux tableaux de la Sainte-Trinité et de quatre statues de saints évêques. Le tableau du haut est contemporain de l'autel et présente la Sainte Trinité couronnant la Vierge. De part et d'autre se trouvent les statues de saint Gothard et de saint Théodule. Le second tableau, plus récent, a été peint en 1840 par Emmanuel Chapelet. Les statues de saint Germain et de saint Sylve



sont placées de chaque côté du tableau. L'autel latéral gauche, dédié à la Vierge, présente un tableau de l'Assomption et du Couronnement de Marie. Il est l'œuvre d'Emmanuel Chapelet. Une statue de saint Antoine l'Ermite et une de saint Pierre encadrent ce tableau. Quant à l'autel latéral sis à droite, il s'agit d'un autel rococo de la fin du XVIII<sup>e</sup> siècle. Le tableau représentant un saint évêque (1853) est l'œuvre du peintre Brouchoud, originaire de Bagnes. La chapelle du Rectorat de la Sage s'élève comme un signe de la foi qui relie les générations successives et témoigne de leurs aspirations.



# Journée diocésaine des Conseils de communauté...

... et des services pastoraux 2023

ILLUSTRATION: DR

**Samedi 4 février de 8h30 à 14h**

A la salle paroissiale de Saint-Guérin

Et à la Maison diocésaine «Notre-Dame du Silence»

L'œuvre pontificale missionnaire (appelée en Suisse Missio) vient de fêter ses 200 ans. C'est pourquoi le **thème principal de la journée est la Mission universelle** avec pour objectif de «Chercher des Pauline» en référence à la vie de Pauline Jaricot, béatifiée l'an dernier.

Un descriptif de la prochaine formation Théodule sera également présenté.

Inscription jusqu'au 9 janvier 2023 au 027 329 18 18 ou par mail: [chancellerie@cath-vs.org](mailto:chancellerie@cath-vs.org)



Pauline Jaricot.

## Patois

PAR GISÈLE PANNATIER

### Lù devóoura

«Óou kour déi zòch, lè lònze nèiss lè chon pròou chovèn byèin fréide. È kan lù bigje vo devóoure, fé bon tèin por èhóourre..., dù lù Tsansòn dóou râhâ.»

Au plus froid de la saison, les premiers jours de l'an s'ouvrent sur l'inédit. A mesure «kù chè tèmpre», les rayons du soleil ont beau briller de toute leur clarté, ils ne dégagent cependant aucune chaleur. «Lu sòlè y'a pâ dè revùn», déclare-t-on dans ces situations. «Fé fréik», observe-t-on. Puis la froidure s'insinue partout: «Üntre lù fréik».

Le froid ne se limite pas à la seule perception subjective, il provoque des réactions physiologiques incontrôlables ou encore modifie le monde environnant. «Fé fréik a tapà déi dèss.» Dans l'expression «klyinkà déis dèss» résonne le cliquetis des dents qui s'entrechoquent. «Ónlye lù déiss», les doigts sont rougis par les engelures. La roche elle-même est susceptible de se briser: «Fé na fréik à fèndre lo ché.»

Quand la bise hivernale se déchaîne, «Y'a na devóoura...», il souffle si fort que le vent accentue la froidure ressentie. «Ounn è devóra», dit-on. L'image de la déchirure exprime le froid transperçant.

Le froid imprime ses effets sur le monde qu'il affecte. Que ce soient les végétaux ou des êtres animés, il leur arrive d'être transis, «règroubéiss dóou fréik». Sous l'action du froid, les tissus se rétractent comme le saindoux lorsqu'il fond dans la poêle. Les «groubòn» imagent l'état dans lequel se trouve celui qui pâtit du froid. «Lè fòlye lè chon tôte

règroubéite dóou fréik.» «Lù mèinnóou îre achetà óou fon déi-j-èssèlich, règroubéik dóou fréik.» «Kùnta kramùna!» s'exclame-t-on, surpris par l'intensité du froid.

Lorsque le givre se dépose par endroits, c'est l'image florale d'un entrelacs qui s'impose avec le verbe «floratà». Dans les pièces chauffées selon la ligne de la sobriété énergétique, comme c'était la règle jusqu'au début des années septante, la lumière matinale invitait à découvrir les superbes motifs que la nuit froide avait déposés sur les fenêtres. «A floratà lè chève», du givre dessine des arabesques sur les carreaux des fenêtres. «A floratà lè pòme», les pommes de terre ont subi le gel et comportent des points de gelure.

Lorsque la couche de glace couvre l'ensemble de l'objet dont il est question, à la manière d'un couvercle, on utilise le verbe «kouèrklyà». «Achéi a kouèrklyà l'éivoue», hier soir, le bassin a été caparaçonné. De même, «A kouèrklyà lè fènthre.»

Dans la dernière partie du mois de janvier se scelle le sort de la rigueur de l'hiver: «A la Chèn-Vènsàn (22 janvier), óou kè tò zâle óou kè tò fènn, óou kè l'uvé chè ron la dènn.»

Que «lù devóoura» ne pénètre pas dans vos cœurs au long des nuits parfois empreintes du froid de la solitude! Il est né le divin Enfant, la chaleur communautaire reconforte et la joie inonde ce temps inaugural.

Bònn Ànn a tsikouंना è a tsikouं!



# La visite des mages

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Toi **Marie**, tu prends soin de l'Enfant que tu as mis au monde. Tu le présentes à tous ceux qui viennent lui rendre visite, à tous ceux qui ont reconnu en Lui le Fils du Très-Haut.

Toi **Jésus**, tu es venu dans notre monde dans la nudité la plus totale. Celle-ci contraste avec la richesse des vêtements de tes visiteurs.

Toi **Joseph**, tu veilles sur Marie et l'Enfant. Tu médites tous ces événements en ton cœur.

Toi **le berger**, tu contemples le Fils de Dieu et tu apportes l'agneau de ton troupeau à Celui que l'on appellera l'Agneau de Dieu.

Comme la Trinité, vous êtes trois, vous **les mages**, porteurs d'un message universel. Vous représentez les différents âges de la vie de la jeunesse à l'âge mûr et les diverses nations du monde. En l'un d'eux, chacun peut se reconnaître. On vous nomme Balthasar, Melchior et Gaspard. On vous dit rois.

Vous avez suivi **l'étoile**, mystérieuse clarté dans la nuée, qui vous a attirés dans une



*La visite des mages, chapelle de Mâche.*

grande joie. Vous avez trouvé l'Enfant-Roi assis sur les genoux de sa mère. Vous êtes venus de loin sur vos superbes montures. Vous déposez votre couronne pour vous incliner devant le Fils de Dieu. Le regard émerveillé, vous recevez sa bénédiction.

Vos **cadeaux** précieux annoncent qui sera

cet Enfant-Dieu : l'**or** de sa royauté, l'**encens** de sa prière qui le relie à son Père et la **myrrhe** préfigurant le don de sa vie.

*Et nous, qu'apporterons-nous au Fils de Dieu ? Offrons-Lui ce que nous avons de meilleur en nous : il en fera des merveilles ! Belle fête de l'Épiphanie.*

## Prière pour plus d'ouverture aux autres



TEXTE ET PHOTO PAR ISABELLE VARONE

Seigneur mon Dieu, Tu nous demandes de faire famille et de créer la communauté.

Dans ces temps de changements planétaires, aide nos communautés à s'agrandir en offrant des visions larges pour mieux accueillir les autres.

Avec Toi nous désirons tous la Paix.

Pour la construire ensemble, donne-nous des Grâces de conversion et d'élan du cœur !

Aide-nous à aimer la paroisse d'à côté comme la nôtre, à découvrir le canton d'à côté comme le nôtre, à comprendre le pays d'à côté comme le nôtre, puisque Tu emplis le monde de tes richesses et de ton Amour pour tous les hommes !

Apprends-nous à accueillir les fidèles des autres paroisses comme nous aimerions être reçus chez eux afin de nous enrichir mutuellement et de participer à la Gloire de Dieu !

Amen !



# Les couleurs liturgiques

PAR KATRINE VESSAZ | PHOTO: DR

F.-X. Amherdt, dans son ouvrage « Saints Messages Spirituels » nous propose quelques clefs de compréhension des couleurs que nous retrouvons à la messe sur les habits du prêtre.

## « Voilà le violet de l'attente

Long est le chemin, lorsque nous cherchons notre route parfois même dans la nuit. Mais nous savons que, là-bas, une lumière brille. Nous prenons la couleur violette de l'attente, celle des premières lumières de l'aube au point du jour pour le temps de l'Avent et du Carême, ainsi que pour le sacrement de la réconciliation et les funérailles.

**Voilà le blanc, le jaune, l'or, le bleu céleste** signes de la Résurrection

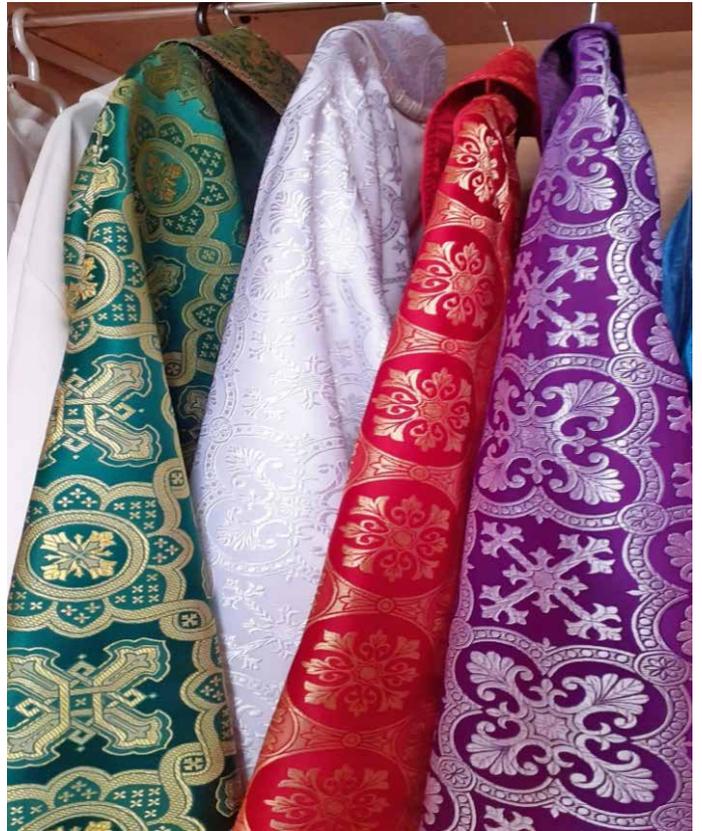
C'est la fête, notre cœur éclate de joie. Nous sommes remplis de la lumière du Ressuscité et presque déjà au ciel. Nous revêtons ces couleurs pour Noël, Pâques, l'Ascension, la Toussaint et les fêtes de Marie.

**Voilà le rouge**, symbole de l'Esprit Saint et du sang

Comme le feu fait du bien, quand il crépite et réchauffe. Combien le sang versé par Jésus nourrit notre espérance malgré nos larmes de tristesse. Nous mettons le rouge des flammes de l'Esprit à la Pentecôte et à la confirmation et celui du Sang de la Passion aux Rameaux, le Vendredi saint et pour les Martyrs.

**Voilà le vert**, emblème de la nature et de l'espérance

Nous voilà partis ensemble sur cette route quotidienne où nous avons confiance car Dieu y sème de « l'extraordinaire ». Nous prenons le vert de la création et de l'espérance pour les dimanches "ordinaires" (sans fêtes particulières). »



Ces couleurs rythment l'année liturgique qui a commencé ce 27 novembre (le 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent). A la maison, elles pourraient animer le coin-prière et initier ainsi les enfants au déroulement d'une année avec le Christ.

## Livre de vie

### Dons

#### Hérémenche

En souvenir d'Emile MAYORAZ: Fr. 200.-

### Décès

#### Evolène

8 novembre: Jean-Pierre MAITRE, 1945

9 novembre: Roger METRAILLER, 1936

13 novembre: Dominique GASPOZ, 1959

#### Saint-Martin

14 novembre: Aline NANCHEN-REY, 1932

**SERVICE FUNEBRE EVOLENE**



ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES  
A VOTRE DISPOSITION 24H/24  
**WANDA FOURNIER 079 366 64 30**  
SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00  
[WWW.SERVICEFUNEBRE.CH](http://WWW.SERVICEFUNEBRE.CH)



# Les ateliers créatifs de l'Avent et Noël

PAR YVAN DELALOYE | PHOTOS: ORGANISATEURS

Pour marquer l'entrée dans le temps de l'Avent qui nous a conduits à Noël, des ateliers créatifs ont été organisés le 26 novembre à la salle Saint-Nicolas d'Héremence.

Ce moment ouvert à tous ceux qui le souhaitaient, a notamment réuni de nombreuses familles accompagnées par leurs enfants suivant des préparations de parcours aux sacrements.

Même si chaque participant était concentré sur ses réalisations, cela est vite devenu un travail collectif. Au lieu d'avoir une seule idée pour chaque création, chacun a pu recevoir des conseils des autres participants et en donner à son tour.

L'équipe organisatrice a pu compter sur l'aide de précieuses bénévoles qui ont animé les divers ateliers en prodiguant leurs explications et leurs conseils avisés sur la manière de réaliser les activités proposées.

Durant cet après-midi:

- des petits pains d'épices de l'atelier animé par Christine et Yvan ont été joliment décorés grâce à de la pâte à sucre,
- des boules en Sagex piqués de tissus et de petits lumignons

décorés ont été réalisés dans l'atelier emmené par Christiane et Fabienne,

- de magnifiques couronnes de l'Avent et d'autres décorations florales ont été conçues grâce à l'aide de Pascale et Thérèse,
- de belles cartes de vœux utilisant diverses techniques ont été fabriquées dans l'atelier animé par Marie-Jeanne et Nathalie,
- des sapins en carton à découper ont été parés de diverses décorations grâce aux conseils de Danielle et Irène,
- diverses boissons (thé de Noël, cafés, sirops) accompagnées de chocolats ont été servies par David,
- des coloriages sur le thème de Noël ont fait la joie tant des petits que des grands.

Cette proposition d'entrée dans le temps de Noël a permis de constater que la créativité peut recharger en énergie positive notre moral. Elle a aussi contribué, selon quelques participants, à rapprocher des parents et leurs enfants et à créer de nouveaux liens entre les participants venant de diverses paroisses de notre secteur.

Au final, c'est un moment magique qui a été vécu et qui a permis à chacune et chacun de repartir chez lui avec ses créations!

Merci et bravo à toutes et tous!





## Informations messes PAR LA RÉDACTION

Les horaires de messes sont consultables via le **site internet** de nos paroisses: <https://paroisses-herens.ch>, les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises et la **feuille « Vie de nos communautés »** qui est envoyée chaque semaine en s'inscrivant à l'adresse: [yvan.delaloye@paroisses-herens.ch](mailto:yvan.delaloye@paroisses-herens.ch).

## Semaine de prière pour l'unité des chrétiens Mercredi 18 au mercredi 25 janvier

Chaque année pendant la semaine qui aboutit à la fête de la « conversion » de saint Paul, le 25 janvier, les chrétiens de toutes confessions vivent une « piqûre de rappel » ! Non pas un vaccin, mais tout au contraire un stimulant pour que leur foi et leur vie concrète œuvrent à l'unité entre eux, tant attendue par le Christ (qui a prié pour cela – cf. Jean 17, 11b).

Avec le thème choisi cette année « **Apprenez à faire le bien, recherchez la justice.** » (Esaïe 1, 17), chacun et chaque paroisse sont invités à dialoguer avec nos amis chrétiens d'autres confessions et à nous stimuler mutuellement :

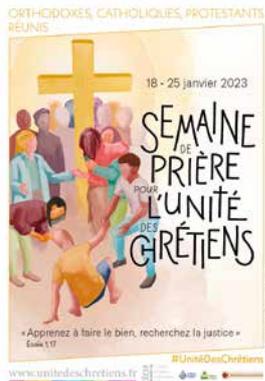
Comment pouvons-nous vivre notre unité en tant que chrétiens afin d'apporter une réponse aux maux et injustices de notre temps ? Comment pouvons-nous engager le dialogue, accroître la sensibilisation, la compréhension et notre intuition par rapport aux expériences vécues par les uns et les autres ?

Ces prières et ces rencontres du cœur ont le pouvoir de nous transformer – individuellement et collecti-

vement. Soyons ouverts à la présence de Dieu dans toutes nos rencontres, alors que nous cherchons à nous transformer, à démanteler les structures sources d'oppression et à guérir les péchés du racisme. [...] Nous appartenons tous au Christ.

### Dans notre secteur :

- **Mercredi 18, 18h30, église de Saint-Martin :** célébration œcuménique, préparée par des personnes évangéliques, protestantes et catholiques.
- **Dimanche 22, 18h30, chapelle d'Euseigne :** messe concélébrée avec un **prêtre maronite libanais** (de rite chrétien oriental), suivie d'un échange à la salle villageoise.
- **Mardi 24 à 18h30, église d'Evolène :** messe en rite byzantin, présidée par un **prêtre ukrainien** (grec-catholique), suivie d'un échange à la salle paroissiale.



LA POSTE

JAB CH-1890 St-Maurice

**L'ESSENTIEL**  
Votre magazine paroissial

## Prière à saint Christophe patron des voyageurs

TIRÉE DU SITE: [SAINTE-RITA.NET](http://sainte-rita.net) | IMAGE: [EPICTURA.FR](http://epictura.fr)

Accorde-moi, Seigneur, une main ferme et un regard vigilant ;  
que personne ne soit blessé quand je passe.

Tu as donné la vie,  
je prie pour qu'aucun de mes actes ne puisse enlever  
ou endommager ce Don de Toi.

Abrite, Ô Seigneur, ceux qui m'accompagnent,  
des maux du feu et de toutes les calamités.

Apprends-moi à utiliser ma voiture pour le besoin des autres,  
et à ne pas manquer, par amour de la vitesse excessive,  
la beauté du monde ;

et qu'ainsi, je puisse continuer ma route avec joie et courtoisie.

Saint Christophe, saint patron des voyageurs,  
protège-moi et conduis-moi en toute sécurité vers ma destination.



Peinture de saint Christophe de Giambattista Cima da Conegliano (1460 - 1518) dans l'église de San Stefano à Venise.

### IMPRESSUM

**Editeur** Saint-Augustin SA  
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

**Directeur** Yvon Duboule

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

**Secrétariat** Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36  
[bpf@staugustin.ch](mailto:bpf@staugustin.ch)

### Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

### Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens  
[bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch](mailto:bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch), tél. 079 109 28 91

**Cahier romand** Essencedesign SA, Lausanne

**Photo de couverture** Yvan Delaloye  
*Première promenade de la nouvelle année à Evolène.*