



**Cahier  
romand**

Ce que nous  
dit l'art sacré

**Editorial**

Noël,  
le véritable  
cadeau



# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Val d'Hérens**

Evolène, Hérémente, Mase, Nax,  
Saint-Martin, Vernamiège, Vex

[www.paroisses-herens.ch](http://www.paroisses-herens.ch)

L'ARÈNE



DÉCEMBRE 2022 | NO 10 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



## Sommaire

02-04 Secteur

I-VIII Cahier romand

05-08 Secteur

**A Saint-Maurice: samedi 17 décembre, 20h  
et dimanche 18 décembre, à l'Abbaye**

**LA LUMIÈRE  
DU DÉSERT**  
fr. Ch. de Foucauld

Écriture et jeu : Jean Winiger  
 Mise en scène : Lorianne Cherpillod  
 Percussion : Augustin Lipp et Samuel Favez  
 Images scéniques : Pascal Bovet  
 Entrée libre, collecte à la sortie

Production : Fraternité Jesus-Caritas, Petites Soeurs de Jésus et Famille spirituelle  
 de Charles de Foucauld.

LOTERRIE ROMANDE  
 ÉGLISE CATHOLIQUE FRANÇAISE  
 KATHOLISCHE KIRCHE FREIBURG  
 ÉGLISE CATHOLIQUE VAUDOISE  
 I-SET.COM

## Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

### Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45  
027 283 11 27 – Courriel: [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

### Saint-Martin

Lundi 13h30-17h / Mardi 8h-11h30 / Vendredi 13h30-17h  
027 281 12 63 – Courriel: [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

### Hérémece et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30  
027 207 25 51 – Courriel: [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

# Noël, le véritable cadeau

PAR ANDRIEN TAHA

Comme chaque année, nous célébrerons dans quelques jours la fête de Noël. Quel sens lui donnons-nous ?

Noël est connu comme temps des cadeaux, de partage, pour toutes les couches sociales, toutes les générations. Temps d'illumination de nos villes, villages et maisons mais aussi de nos vies et de nos cœurs.

Sa préparation exige parfois des moyens, des budgets à élaborer ; chose toute humaine et normale faisant partie de notre existence. Au-delà de ces aspects matériels non négligeables, pour nous chrétiens du Val d'Hérens faisant partie du Peuple de Dieu, Noël revêt aussi une profonde dimension religieuse et spirituelle. Le Temps de l'Avent nous permet de préparer cet événement.

Comme le Peuple d'Israël, nous attendons activement, dans la foi, l'espérance, la pénitence et la joie, notre véritable Cadeau capable de nous combler : le Messie-Sauveur, Fils de Dieu et de la Vierge Marie tant annoncé par les Prophètes et manifesté à l'humanité.

Déjà dans Gn 3, 15, après la chute d'Adam et Eve, le Rédempteur est annoncé : « Je mettrai une hostilité entre toi et la femme, entre ton lignage et le sien. Il t'écrasera la tête et tu l'atteindras au talon. » Avec Isaïe 7, 14, cette bonne nouvelle se précise : « Le Seigneur Lui-même vous donnera un signe. Voici, la jeune femme est enceinte, elle va enfanter un fils et elle lui donnera le nom d'Emmanuel, c'est-à-dire Dieu avec nous. » (Mt 1, 22)

Jésus Christ qui vient à nous est le véritable Cadeau que Dieu nous offre. « Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu une grande lumière, sur les habitants du sombre pays, une lumière a resplendi... Car un enfant nous est né, un fils nous a été donné... et on lui a donné ce nom : Conseiller-merveilleux, Dieu-fort, Père-éternel, Prince-de-peace, pour que s'étende le pouvoir dans une paix sans fin sur le trône de David et sur son royaume, pour l'établir et pour l'affermir dans le droit et la justice. » (Is 9, 1-6)

Le véritable don de Dieu à l'humanité nous est arrivé, par la Vierge Marie dans des conditions d'humilité, en toute simplicité, dans une mangeoire, hors de la ville de Bethléem, faute de place dans la salle commune : « Elle enfanta son fils premier-né, l'enveloppa de langes et le coucha dans une crèche, parce qu'ils manquaient de place dans la salle. » (Lc 2, 1-14) Il est le don précieux dont de simples gens que sont les bergers, reconnaissent la valeur, l'importance et accueillent pleins de foi, d'espérance et de joie immense venant de Dieu.

Comme ces bergers, soyons sans crainte, allons dans la joie jusqu'à Bethléem, dans les crèches de nos églises hérensardes et voyons ce qui est arrivé et que le Seigneur nous fait connaître comme notre véritable cadeau : L'Enfant-Dieu !

Joyeux Noël à toutes et à tous et heureuse année 2023 avec Jésus, Marie et Joseph !

**Famille  
Claude  
Masserey**

Fournitures liturgiques  
 Cierges – Bougies – Lumignons  
 Ch. St-Hubert 13 – 1950 Sion  
**Tél. 027 322 55 32 - Natel 079 628 19 63**  
 Fax 027 323 63 62

**IMPRIMERIE  
SCHMID**

Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55  
 CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41  
[info@imprimerie-schmid.ch](mailto:info@imprimerie-schmid.ch)  
[www.imprimerie-schmid.ch](http://www.imprimerie-schmid.ch)



## Noël, le temps du partage

TEXTE ET PHOTOS PAR YVAN DELALOYE

Durant le temps de l'Avent qui vient de débiter, nous allons reconduire notre opération Christmas Box, étant donné que l'année dernière ce sont de très nombreuses boîtes qui ont pu, grâce à votre générosité, être offertes à des personnes isolées ou en précarité et à des familles dans le besoin.

Cette année, afin de les distribuer prioritairement aux personnes de notre vallée, nous allons à nouveau collaborer avec le **CMSR** (Centre médico-social régional Sion-Hérens-Conthey) et plus particulièrement avec le **site Hérens à Euseigne** qui se chargera de leur distribution.

### Comment procéder

Rien de plus simple: il vous faut un carton et mettez-y:

- des denrées non périssables,
- une carte de vœux,
- un petit signe de Noël,
- ou d'autres idées, en fonction de votre imagination (**sauf vêtements usagés**).

### Faites un joli emballage

Indiquez sur l'emballage si la «Christmas Box» est destinée à un homme, une femme ou une famille et collez-y un post-it ou un billet facilement détachable en indiquant le contenu de votre boîte afin qu'elle soit distribuée de façon appropriée aux bénéficiaires (seront enlevés lors de la distribution).

### Quand et où?

Pour l'instant aucune date et aucun lieu n'ont encore été définis quant aux dates de réception et de distribution. Ces informations seront communiquées ultérieurement par le biais:

- d'affiches qui seront déposées dans nos différentes églises,
- d'informations communiquées par la feuille «Vie de nos communautés»,
- sur le site internet **paroisses-herens.ch** rubrique «Actualités du secteur»,
- d'annonces lors des messes dominicales.

Nous vous remercions d'ores et déjà pour votre générosité qui, nous n'en doutons pas, permettra à de nombreuses personnes de passer un beau Noël.



# Le tour des églises et chapelles

## L'église de Vernamiège

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

La première mention d'une chapelle à Vernamiège date de 1461. Elle est dédiée à saint Antoine l'ermite, qui reste le patron actuel de la paroisse. Elle a été maintes fois restaurée et agrandie au cours des siècles. En 1832, elle est dotée d'un clocher.

Vernamiège reste jusqu'en 1878 un territoire de l'évêché de Sion. On retrouve du reste la crose sur l'ancien écusson utilisé par la Bourgeoisie.

Peu de temps après la catastrophe de l'effondrement de la voûte de l'église de Nax, qui a coûté la vie à de nombreux paroissiens des deux villages, Vernamiège demande à se constituer en paroisse autonome. L'assemblée primaire du village décide, le 14 février 1909, de la scission avec Nax et trouve préférable de reconstruire sa propre église plutôt que de participer au financement et aux

réparations de l'église de Nax. Très rapidement, la messe est célébrée les dimanches à Vernamiège. La chapelle existante est cependant vétuste et devenue trop petite. Un bureau d'architectes de Sion est chargé d'élaborer les plans d'une église qui doit pouvoir accueillir 250 personnes. La chapelle est démolie en 1912. On opte pour la reconstruction d'un édifice plus vaste sur le même emplacement. L'acte officiel de séparation des paroisses est signé par l'évêque le 12 juin 1915.

L'actuelle église de Vernamiège, de style néo-baroque, est consacrée par l'évêque de Sion le 18 juin 1917 même si son aménagement intérieur n'est pas terminé. Celui-ci est réalisé progressivement jusqu'en 1942. Durant le XX<sup>e</sup> siècle, l'église a connu plusieurs transformations: l'installation du chauffage et le renouvellement des bancs. En 1976, Willi Hartung, verrier thurgovien et Theo Imboden, sculpteur-verrier de Täsch,

créent les vitraux aux thèmes bibliques que l'on peut encore admirer aujourd'hui.



L'église de Vernamiège nous accueille au centre du village, entourée des chalets au bois brun.



# Apprendre à nous reposer dans les bras du Seigneur!

TEXTE RETRAVAILLÉ PAR ISABELLE VARONE SUR LA BASE DE L'HOMÉLIE DE L'ABBÉ JEAN-FRANÇOIS LUISIER LORS DE L'INSTALLATION D'ÉTIENNE CATZEFLIS. 2<sup>e</sup> PARTIE  
PHOTO: PEXELS

Jean-François aborde davantage une démarche de confiance en Dieu, véritable clé pour la conversion pastorale, par la pratique de la prière et du repos.

«Comme il est difficile d'apprendre à se reposer! Là se joue notre confiance, et aussi le souvenir que nous sommes des brebis qui ont besoin du Pasteur qui nous guide.»

**Quelques questions à ce sujet peuvent nous aider:**

Est-ce que **je sais me reposer en recevant l'amour**, la gratuité et toute l'affection que me donne le peuple fidèle de Dieu? Ou bien, après le travail je cherche des repos plus raffinés, non pas ceux des pauvres, mais ceux qu'offre la société de consommation?

L'Esprit Saint est-il vraiment pour moi «**repos dans la fatigue**», ou seulement celui qui me fait travailler?

Est-ce que **je sais demander l'aide** de quelque sage?

Est-ce que je sais **me reposer de moi-même**, de mon auto-exigence, de mon autosatisfaction, de mon autoréférence?

Est-ce que **je sais converser avec Jésus**, avec le Père, avec la Vierge et mes saints amis protecteurs pour **me reposer avec eux** dont le seul intérêt est la plus grande gloire de Dieu?

Est-ce que je sais **me reposer de mes ennemis** sous la protection du Seigneur?



Est-ce que j'argumente et conspire en moi-même, ressassant plusieurs fois ma défense, ou est-ce que **je me confie à l'Esprit Saint qui m'enseigne** ce que je dois dire en toute occasion?

Est-ce que je me préoccupe et me tourmente excessivement ou, comme Paul, est-ce que je trouve le repos en disant: «**Je sais en qui j'ai mis ma foi.**» (2 Tm 1, 12)

En ce temps de l'Avent, ayons l'audace de prendre le temps de la prière et du repos dans le Seigneur, afin de sortir de la frénésie des fêtes de fin d'année et de nous permettre d'accueillir pleinement Jésus Enfant dans nos familles!

## Patois

PAR GISÈLE PANNATIER

### Govê

«Pé Tsalènde, chèimble kè tòtt è mi doùss, l'è mi lèvètt, lù moùndo mi zoyóouk. Kan vùn Chù kù no pòòrte la Pé, oun chònze óou bünéjje è óou pochouèin déi-j-âtro.» Noël inaugure la poésie de l'attention traversée par l'infinie tendresse de Dieu.

La douceur ambiante et le regard bienveillant, caractéristiques du temps de Noël, se réverbèrent dans le terme patois «govèrnà». Ainsi, «oun govèrre oun mèinnóou, oun govèrre dè moùndo maládo, oun govèrre to pari dè-j-anchyànch.» Dans ces contextes, «govèrnà» amène sourire et douceur dans la vie de l'autre, «govèrnà» offre une présence affectueuse et personnelle afin de soigner les blessures et d'aider à grandir.

«Govèrnà», c'est avoir la parole vivifiante, c'est accomplir le geste qui élève l'autre. C'est encore pratiquer le catalogue des actes qui conditionnent de manière adéquate le foïn. Dans une contrée où la fenaison a si fortement occupé toute la main-d'œuvre familiale, «oun govèrre lo fèïn».

Cependant, en parlant des animaux, on emploie, selon les circonstances, le verbe «vouardà» ou «kajùnà». Lors de la bonne saison, quand les troupeaux paissent dans les vastes espaces, l'activité en tant que «bèrjyè» est marquée par le verbe «vouardà»: «vouardà lè béichye, vouardà lè fàye, vouardà lè tcheyuvre óou bin èïnkò vouardà lè pouèch.»

A l'heure où l'herbe automnale se meurt ou revêt son manteau hivernal, c'est le verbe «kajùnà» qui désigne l'action de s'occuper du troupeau en lui apportant nourriture et soins nécessaires. Ce n'est que sous l'effet de l'ironie que «kajùnà» s'applique à l'humain. La vision du monde du patoisant distingue les sphères d'emploi des différents mots et dispose de termes spécifiques non permutables.

Les significations de «govèrnà» donnent sur la grâce divine. A titre d'exemple, le formulaire des salutations anciennes se répand en vœux de bénédiction. Aussi confie-t-on à la bonté toute-puissante du Seigneur la personne qui quitte un lieu ou une assemblée: «Vo govèrnéik!», que Dieu vous gouverne!

Au moment de la séparation, celui qui s'en va bénit ceux qui restent en répondant: «Vò màntùnye!», que Dieu vous maintienne!

Pourtant des dérives autoritaires ne manquent pas de surgir parfois, ce que condamnent les noms dérivés: «oun govèrnèmènn» désigne une personne qui manifeste une propension notoire à vouloir diriger. Il en est de même pour le «govèrnyóou» qui cherche à étendre son autorité là où il ne lui appartient pas de s'immiscer.

Le déverbal «govê» s'applique aussi à une personne qui cherche à tout régenter. Cependant, dans la locution «avéi dè govê», il prend la signification d'enthousiasme, d'élan.

En ces quatre semaines de l'Avent, puissions-nous éprouver ce «govê», cet entrain qui mène à la rencontre du Nouveau-Né dans une crèche, lieu de l'apaisement, de la grâce.

Bònnè féithe dè Tsalènde a tsikòun è a tsikòunna!



# La Nativité du Christ

L'icône raconte en cinq scènes juxtaposées autour de la scène principale la venue du Christ au cœur de l'humanité. La montagne, haut lieu biblique de la rencontre avec Dieu, relie ces différents groupes.

PAR MONIQUE GASPOZ | PHOTO: DR

Toi le **Christ enfant**, Lumière du monde, tu occupes le centre de la composition dans une grotte représentant les recoins les plus obscurs de notre monde. Tu es emmaillotté de bandelettes qui évoquent autant l'habillement d'un nouveau-né que la mise au tombeau.

Toi, **Marie, Mère de Dieu**, tu es revêtue d'un manteau pourpre, couleur royale. Tu médites en ton cœur sur tous ces événements.

Vous **les anges**, vous chantez la gloire de Dieu lors de cette extraordinaire rencontre entre Dieu et l'humanité.

Vous **les bergers** qui passez la nuit dans les champs, vous recevez la visite de l'ange qui vous révèle la véritable identité de cet enfant Sauveur, Christ et Seigneur (Lc 2, 8-11).

Vous **les mages**, vous galopez à la recherche de la Vérité. Vous rencontrez le Dieu Tout-puissant devenu petit enfant. Vous lui offrez l'or, la myrrhe et l'encens.

Vous **les sages-femmes**, vous donnez le bain à l'enfant-Dieu, comme à tous les autres bébés que vous avez accueillis. Ainsi, vous signifiez la nature vraiment humaine de ce nouveau-né.

Toi, **Joseph**, assis en bas, à l'écart, tu te questionnes sur cette naissance bien particulière, avant de comprendre que cet enfant est le Sauveur du monde (Mt 1, 18-25).

*Participons avec joie à la fête de Noël qui célèbre l'union du divin et de l'humain dans cette naissance extraordinaire. Belle fête à chacun!*



Nativité du Christ, icône écrite par Théophane le Crétois, 1552, Monastère Grande Météore, Grèce (Photo tirée du livre « Les icônes des 12 grandes fêtes » de M. Quenot, Ed. Orthdruk 2019).

## Réflexion de Noël par Guy Gilbert



PHOTO: PEXELS

Si tu ne penses d'abord qu'à lorgner les vitrines pour savoir ce que tu vas acheter pour tes gosses, alors **Noël c'est râpé.**

Si tu succombes au désir de tes mômes qui veulent une voiture de police, une mitraillette en plastique et la panoplie complète du para, alors **Noël c'est râpé.**

Si tu as déjà acheté le Petit Jésus en sucre et ses parents en chocolat sans oublier un seul de ses bestiaux en caramel de la crèche, alors **Noël c'est râpé.**

Si tu commences à dresser la liste des gens à inviter en prenant soin d'exclure les chiants, les emmerdeurs, ceux et celles qui vont troubler la fête tranquille, alors **Noël c'est râpé.**

Si tu ne prends pas le temps de méditer durant cet Avent le merveilleux mystère de la nuit de Noël, la pauvreté de l'enfant Jésus, le dénuement absolu des immigrés qui sont ses parents, alors **Noël c'est râpé.**

Mais si tu lorgnes déjà le jeune couple de chômeurs de ton immeuble qui, sans toi fêterait cette nuit-là dans un peu plus de détresse et de solitude, alors **Noël c'est gagné.**

Si tu n'attends pas pour dire à l'ancienne qui vit seule, un mois à l'avance qu'elle sera ton invitée pour qu'elle savoure d'avance durant un mois ces quelques heures où elle sera reine alors **Noël c'est gagné.**

Si tu prends la peine de réfléchir à ce mystère d'amour et de pauvreté qui, au cours des âges, a été défloré, foulé au pied et travesti en fête égoïste, fête de beuverie et de gueuleton alors **Noël c'est gagné.**

Si tu continues dans l'année qui vient à vivre ce mystère en pensant que le partage ce n'est pas seulement l'affaire d'une nuit, alors **Noël illuminera toute ton année.**



# Volontariat dans un hôpital au Liban

Cet été, j'ai eu la chance de passer un peu plus de deux mois au Liban, dans le cadre d'un volontariat avec l'Œuvre d'Orient pour travailler à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Beyrouth.

TEXTE ET PHOTOS PAR ANNE REMY

Depuis plus de 160 ans, l'Œuvre d'Orient est engagée auprès des chrétiens au Moyen-Orient, dans la Corne de l'Afrique, en Europe Orientale et en Inde. En temps de guerre comme de paix, elle soutient l'action des évêques, des prêtres et des communautés religieuses qui interviennent auprès de tous, sans considération d'appartenance religieuse.

L'Hôpital du Sacré-Cœur est un des projets où l'Œuvre d'Orient est engagée. Le «chemin de la Charité» tracé par saint Vincent de Paul depuis 1633, a conduit trois religieuses de la Congrégation au Liban le 24 septembre 1847. Aussitôt arrivées à Beyrouth, elles s'engagent au service des malades dans deux écuries transformées en dispensaire de fortune. C'est dans cette humble installation que naît l'hôpital du Sacré-Cœur, considéré comme le plus ancien du Liban. Au fil des années, l'Institution se développe, se modernise et déménage dans le quartier de Hazmieh-Baabda où elle se trouve encore aujourd'hui.

Aujourd'hui, l'Hôpital compte 387 employés (infirmiers, aides-soignants, personnel administratif et de maintenance) et 195 médecins et chirurgiens chrétiens, musulmans, druzes, qui témoignent d'un désir d'unité dans la diversité, dans une région où les guerres sont souvent causées par un communautarisme exacerbé.



Tout malade qui se présente dans cette institution y est soigné sans discrimination, quelles que soient son origine, sa religion ou son orientation politique. Y sont également accueillis des patients défavorisés, souvent renvoyés d'autres hôpitaux. L'objectif est de développer cette ouverture aux habitants de la région pour répondre à un fort besoin d'éducation et de prévention dans le domaine de la santé (suivi après la sortie de l'hôpital, campagnes de dépistage et de vaccination...). De nouveaux projets comme les soins à domicile, la mise en place d'un système de recyclage et le passage à l'énergie solaire sont aussi en cours de développement.

Dans la situation difficile que traverse le Liban, les structures de santé font face à des défis existentiels. Le retard ou le refus des tiers-payants de procéder au paiement des factures hospitalières rend l'accès aux soins de plus en plus difficile pour la population. Un chirurgien orthopédique de

l'hôpital m'expliquait que de plus en plus de patients décèdent de simples fractures du col du fémur faute de moyens financiers, alors que les ressources humaines et les structures hospitalières existent, mais les frais de matériel et de fonctionnement ne peuvent être assumés par les particuliers qui renoncent à venir se faire traiter.

J'ai été très touchée par toutes les rencontres que j'ai pu faire avec ce peuple si éprouvé mais aussi très résilient. Malgré une situation extrêmement critique, j'ai été accueillie dans beaucoup de chaleur et de joie. A chaque nouvelle rencontre, chacun à sa manière semble vouloir transmettre la confiance en la divine Providence qui l'anime malgré un grand désarroi, une profonde souffrance et parfois une certaine colère. Ce sont nos frères dans le Christ, ils portent en eux les souffrances de Jésus et nous manifestent quelque chose de sa vie par leur accueil, leur foi et leur simple présence. Ne les oublions pas dans notre prière.





# Livre de vie

## Décès

### Evolène

12 octobre: *Sidonie FAUCHERE-MOIX*, 1939

### Hérémece

14 octobre: *Marc-André MAYORAZ*, 1960

## Mariages

### Eglise d'Evolène

8 octobre: *Jessica TABARY* et *Johann CLERC*

### Chapelle Sainte-Thérèse Nax

29 octobre: *Mathys VINZENZ* et *Sandrine BOSSY*

## Baptêmes

### Hérémece

### Chapelle d'Euseigne

16 octobre: *Mayleen MOIX*, de *Nicolas* et *Valérie née MOIX*

### Vex

22 octobre: *Zadie CLASPILL*, de *Michael* et *Laïla née ROSSIER*

## Dons

### Evolène

En souvenir *Sidonie Fauchère-Moix*, 1939  
Chapelle de La Gietty: Fr. 500.-  
Chapelle de La Garde: Fr. 500.-

### Chapelle Saint-Christophe

Anonyme: Fr. 100.-

### Chapelle de La Garde

Anonyme: Fr. 100.-

### Eglise de Mase

*LUYET Fabienne* et *Jean-Yves*: Fr. 100.-  
*CRETTAZ-LUYET Nathalie* et *Grégoire*: Fr. 100.-

Concert de Noël de la chorale de Vex accompagnée par l'Echo des Glaciers: **dimanche 18 décembre à 17h à l'église de Vex**. Le bénéfice du concert sera versé à l'Association « Madagascar, un geste, un sourire ».



## ÉVÉNEMENTS DE L'AVENT 2022

TEXTE ET PHOTOS PAR YVAN DELALOYE



### Première semaine de l'Avent



☆ **Messes Rorate** à la lumière des bougies: messes à 7h le mardi 29 novembre à Evolène, mercredi 30 novembre à Vex et vendredi 2 décembre à Hérémece.

### Deuxième semaine de l'Avent

- ☆ **Patronale Sainte-Barbe:** messe le samedi 3 décembre à 10h à Mâche.
- ☆ **Saint Nicolas:** messe des familles le samedi 3 décembre à 18h30 à Vex.
- ☆ **Patronale Saint Nicolas:** messe le dimanche 4 décembre à 10h à Hérémece suivie d'un repas à la salle Saint-Nicolas.
- ☆ **Immaculée Conception:** messes le jeudi 8 décembre à 10h à Vex et Hérémece et 10h30 à Evolène (jubilaires).



### Troisième semaine de l'Avent

- ☆ **Noël des Aînés:** messe le dimanche 11 décembre à 10h à Hérémece.

### Quatrième semaine de l'Avent

- ☆ **Veillée de l'Avent** animée par le chœur Saint Nicolas: samedi 17 décembre à l'église d'Hérémece à 18h avec la participation des enfants suivant des parcours catéchétiques.

☆ Pour les horaires des messes de Noël: se référer aux annonces de la semaine, à la feuille « Vie de nos communautés » et au site internet <https://paroisses-herens.ch> ☆

**SERVICE FUNEBRE EVOLENE**



ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES  
A VOTRE DISPOSITION 24H/24  
**WANDA FOURNIER 079 366 64 30**  
SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00  
[WWW.SERVICEFUNEBRE.CH](http://WWW.SERVICEFUNEBRE.CH)



## Informations messes PAR LA RÉDACTION

Les horaires de messes sont consultables via **le site internet** de nos paroisses: <https://paroisses-herens.ch>, les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises et la feuille «**Vie de nos communautés**» qui est envoyée chaque semaine en s'inscrivant à l'adresse: [yvan.delaloye@paroisses-herens.ch](mailto:yvan.delaloye@paroisses-herens.ch).

# Paroisses de Saint-Martin et Mont-Noble

PAR YVAN DELALOYE | PHOTO: ETIENNE CATZEFLIS

Le premier temps fort de l'année s'est déroulé le 29 octobre dernier à Saint-Martin. L'après-midi a débuté par un moment de prière à l'église. Les enfants se sont ensuite retrouvés dans les groupes du sacrement les concernant pour débiter leur préparation et prendre en charge une partie de l'animation de la messe chantée par la chorale. Au final ce fut un beau moment de découverte et de partage qui a été vécu par les enfants, les catéchistes et les parents présents.



LA POSTE

JAB CH-1890 St-Maurice

**L'ESSENTIEL**  
Votre magazine paroissial

## Vœux de Noël

PAR «**LES ENFANTS SE METTENT EN CHEMIN VERS NOËL**» 9-12 ANS | DESSIN: DAVID BOILLAT



«*Ouvrons nos mains!  
Aujourd'hui, par ce petit enfant,  
la Lumière du partage est allumée.  
Cette Lumière est plus forte que la nuit!  
Elle est comme une étoile dans le ciel,  
elle est une flamme qui réchauffe,  
elle est le phare qui éclaire.  
Aujourd'hui, nos mains se font soleil!  
Soyons tous dans la joie:  
Jésus s'invite chez nous.  
C'est la lumière de Dieu  
qui se donne et se partage  
sur notre terre.*»

*Les paroisses du secteur Hérens vous souhaitent un joyeux Noël.*

*Que cette joie vous illumine ainsi que les personnes qui vous entourent.*

### IMPRESSUM

**Editeur** Saint-Augustin SA  
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

**Directeur** Yvon Duboule

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

**Secrétariat** Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36  
[bpf@staugustin.ch](mailto:bpf@staugustin.ch)

### Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

### Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens  
[bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch](mailto:bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch), tél. 079 109 28 91

**Cahier romand** Essencedesign SA, Lausanne

**Photo de couverture** Monique Gaspoz  
Crèche de la Villa, dans un ancien four.