



**Cahier  
romand**  
Ecole  
buissonnière

**Editorial**  
MERCI  
et bienvenue  
à Etienne



# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Val d'Hérens**

Evolène, Hérémente, Mase, Nax,  
Saint-Martin, Vernamiège, Vex  
[www.paroisses-herens.ch](http://www.paroisses-herens.ch)

L'ARÈNE



SEPTEMBRE 2022 | NO 7 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



## Sommaire

02-04 Secteur

I-VIII Cahier romand

05-08 Secteur

### Secteur

#### Accueil du nouveau curé du Val d'Hérens, l'abbé Etienne Catzeflis

L'abbé Etienne Catzeflis est le nouveau curé du Val d'Hérens depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2022.

La messe d'installation du nouveau curé pour l'ensemble des paroisses du Val d'Hérens, présidée par le Doyen du Décanat, l'abbé Jean-François Luisier, aura lieu

**le dimanche 11 septembre 2022 à 10h à l'église de Saint-Martin.**

La cérémonie, à laquelle les paroissiennes et paroissiens de tout le Val d'Hérens sont invités, sera suivie d'un apéritif sur la place de l'église.

Bienvenue à Etienne et bienvenue à tous!

### Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

#### Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45  
027 283 11 27 – Courriel: [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

#### Mase

Lundi 13h30-16h30  
079 905 27 82 – Courriel: [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

#### Saint-Martin

Vendredi 14h-17h  
027 281 12 63 – Courriel: [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

#### Hérémenche et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30  
027 207 25 51 – Courriel: [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

# MERCI et bienvenue à Etienne

PAR LAURENT NDAMBI

Chères paroissiennes, chers paroissiens du Val d'Hérens,

J'ai accepté de faire cet éditorial du mois de septembre du magazine paroissial 2022 avec des sentiments de gratitude envers le Seigneur, qui m'a envoyé vers vous et qui m'a donné à la fois l'occasion et la chance de vous connaître, de prier avec vous et pour vous, et de vous annoncer sa Parole de salut. Le samedi 5 septembre 2015, je suis arrivé dans le secteur du Val d'Hérens d'abord comme vicaire des paroisses de Vex, Hérémenche et Evolène. Dans le petit mot de circonstance lors de mon arrivée, je me rappelle avoir dit ceci entre autres: « **Je ne sais pas pendant combien de temps je resterai parmi vous et avec vous.** » Une année plus tard, soit à l'automne 2016, notre évêque a eu à me confier une nouvelle charge, celle d'être curé des paroisses de Saint-Martin, Mase, Vernamiège et Nax. Cette charge a été étendue aux paroisses de la rive gauche en été 2020, au départ de l'abbé Claude Pauli.

Cette fois-ci c'est à mon tour de partir, car prêtres, nous sommes toujours de passage, et de laisser en conséquence, la place à un nouveau curé, l'abbé Etienne Catzeflis à qui je souhaite la plus cordiale et fraternelle bienvenue sur le secteur des paroisses du Val d'Hérens. Un prêtre est un serviteur pris dans un groupe pour être au service des autres. S'il y a des paroissiens qui ont besoin de prêtre, pour de vraies raisons spirituelles, c'est parce que Dieu s'adresse à nous par ses serviteurs, par les prêtres qui ne sont pas des hommes parfaits et qui ne sont pas non plus des « copies-conforme » d'un tel ou d'un tel autre prêtre. Ainsi, entre paroissiens et prêtre, ou entre prêtre et paroissiens, il y a une complémentarité qui existe, non pas au niveau de la foi, mais au niveau des services. Chacun a reçu un don qui lui est bien propre pour être au service du corps du Christ-tête de qui nous sommes tous membres.

En exprimant ma gratitude à la bonté paternelle de notre Dieu, à chacune et à chacun, je vous dis un immense MERCI pour votre aimable accueil, et je vous recommande à vos prières. Prions et priez pour vos prêtres quels qu'ils soient. Au milieu de vous, un prêtre, étranger soit-il, est plus qu'un défi de notre catholicité, c'est-à-dire, de notre universalité. Il peut être étranger, certes, parce que venant d'un autre canton que celui du Valais, il peut être étranger parce que venant d'un autre pays et non pas de la Suisse, ou encore d'un autre continent que le continent européen, il peut être étranger parce qu'il a une culture, une autre couleur de peau et tout ce que l'on a sur lui comme clichés! Mais, dans notre Eglise, cette Eglise du Christ où nous professons la même foi, en Dieu, Père, Fils et Esprit, et dans laquelle nous avons reçu le même baptême, et la même ordination sacerdotale, **le prêtre n'est pas un étranger, mais un envoyé.** Avec lui, et au nom de notre baptême, nous sommes tous appelés à être des « disciples missionnaires » comme nous y invite le pape François. Encore une fois, **MERCI** pour votre accueil et votre joie. Puisse la mission du Christ se poursuivre et se réaliser à jamais, dans la bonté, la confiance et l'amitié, Lui qui a dit et qui ne cesse de nous dire: « **Je suis avec vous tous les jours de la vie, jusqu'à la fin des temps.** »


**Famille Claude Masserey**  
 Fournitures liturgiques  
 Cierges – Bougies – Lumignons  
 Ch. St-Hubert 13 – 1950 Sion  
 Tél. 027 322 55 32 – Natel 079 628 19 63  
 Fax 027 323 63 62


**IMPRIMERIE SCHMID**  
 Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55  
 CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41  
[info@imprimerie-schmid.ch](mailto:info@imprimerie-schmid.ch)  
[www.imprimerie-schmid.ch](http://www.imprimerie-schmid.ch)



# Présentation de notre nouveau curé

PAR ISABELLE VARONE | PHOTO: DR

Sa maman me disait toujours : « J'ai eu 5 enfants, chacun dans un pays différent ! » C'est ainsi qu'**Etienne Catzeflis**, l'avant-dernier, est né au Congo belge en 1959.

Il est arrivé à Sion en 1963, au Petit-Chasseur à Sion où son papa vit toujours.

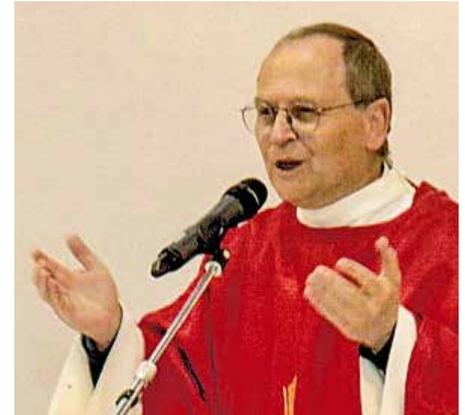
Dès son enfance, il s'implique dans la paroisse naissante de Saint-Guérin où il fut servant de messe. Ainsi dans l'admiration des témoignages de vie de deux prêtres, les abbés Masserey et Massy, il se sentit appelé à la prêtrise.

Il entreprit donc, après sa maturité gymnasiale et une année de bénévolat auprès de Caritas Valais, des études au séminaire de Fribourg. Puis il s'engagea auprès des Frères de Foucauld avec lesquels il partit environ 3 ans en mission en Tanzanie d'où il garde un vif souvenir tant la joie de cette population, pourtant pauvre, était communicative.

Après sept ans de vie en communauté, il quitta les Frères de Foucauld pour prendre ses quartiers en tant que catéchiste à l'école de Florimont à Genève. Durant cette période, il connut davantage le Mouvement des Focolari, ce qui le pousse à reprendre des études pour effectuer une licence en spiritualité et dogme sur le thème de la Trinité. Puis il revient en Valais, 3 ans comme vicaire à Crans-Montana, 9 ans comme aumônier à l'hôpital de Sion, 3 ans comme curé de Grimisuat et 7 ans comme curé de Lens.

Etienne connaît bien le Val d'Hérens, spécialement Arolla car il faisait un peu d'alpinisme.

Il se réjouit beaucoup de sillonner notre belle vallée pour servir en toute humilité et sur la pointe des pieds aux vues de l'ampleur du secteur (géographique et dans la variété des identités villageoises et paroissiales). « C'est un grand défi à relever ensemble,



me disait-il, car nous bâtissons l'Eglise de demain dans laquelle les laïcs vont devoir s'impliquer toujours plus puisqu'il y a moins de prêtres. Cela nous pousse à nous mettre ensemble afin de comprendre quelle est la Volonté de Dieu et trouver comment faire pour la réaliser. »

Sois le bienvenu dans notre vallée, Etienne!

## A la découverte de la lumière des vitraux de l'église de Saint-Martin

**Le vendredi 10 juin dernier, les prêtres et les laïcs engagés dans les paroisses du décanat se sont réunis à Saint-Martin pour leur sortie annuelle.**

TEXTE ET PHOTOS PAR MONIQUE GASPOZ

Après le temps de prière conduit par le doyen, Mme Isabelle Tabin-Darbellay a expliqué aux participants sa démarche en tant qu'artiste ainsi que le sens des vitraux nouvellement installés dans l'église. « *La lumière joue avec le vitrail. La lumière nous réunit. C'est la recherche de la lumière qui conduit tout homme. La vraie lumière est là (en désignant le tabernacle)! Chacun peut recevoir le message, comme un secret.* »

Elle dit que les visiteurs sont accueillis par Marie, apparue à Lourdes, au-dessus de l'entrée de l'église. L'action de Marie se prolonge dans les deux vitraux de chaque côté, l'un évoquant l'engagement des Hospitaliers et l'autre tout geste qui soulage un malade.

Puis elle explique que le travail de l'artiste est de choisir un thème qui pourra parler à ceux qui viendront. Elle s'est mise à l'écoute de saint François, qui a gardé joie et simplicité malgré ses souffrances. De plus, la louange proclamée par le saint dans son « Cantique des créatures » s'accorde bien avec le paysage qui environne l'église de Saint-Martin. Les sept vitraux partent du soleil (tout à droite) jusqu'à la Résurrection (tout à gauche vers le chœur de l'église), le Christ étant le Nouveau Soleil. Le soleil surgit de l'ombre et éclaire toute chose. Le Christ a traversé la mort et éclaire l'humanité d'une lumière nouvelle.

Après avoir écouté avec intérêt ces explications éclairantes de l'artiste qui a dessiné les nouveaux vitraux, les prêtres et laïcs du décanat



Vitrail de la Résurrection.



Vitrail du soleil.

ont été accueillis à la salle bourgeoise pour partager ensemble une bonne raclette.



# Patois

PAR GISÈLE PANNATIER

## Lù foujuna

«Chi tsâtèin pòorte fran byèin choun non, tànn a tù fé tsàtt. Adé, pouèin pâ dure kè lù solè oûche ighà méigro! Ìre mi na foujuna!» D'ordinaire la chaleur accueille et rassure, elle diffuse une sensation agréable, perceptible dans l'énoncé «bàye bon». Pourtant, cet été, nos versants de vallée prennent des airs de Toscane. Les teintes jaunes, ocre ou brunes s'étalent généreusement sur l'environnement. Le sol est «routhéiks dóou solè», littéralement rôti par le soleil.

Dans l'imaginaire patoisant, la couleur associée au feu de la sécheresse n'est cependant pas le brun ni le jaune mais le rouge des flammes: «Yè fin rôzo», il n'y a plus de verdure. Le patois et le français divisent différemment le spectre des couleurs et, en fonction de la langue parlée, les locuteurs regardent le monde autrement. Quant à la représentation qui figure au mieux la réalité d'une terre brûlée par le soleil, c'est le cuivre. Son aspect et sa couleur reflètent, dans la vision patoise, l'étendue des prairies desséchées: «Yè rôzo koum oun kóouvro», en raison de la sécheresse et de la canicule, l'herbe ne parvient plus à poindre.

L'excès de chaleur liée à l'orientation d'un lieu par rapport au soleil s'exprime par le verbe impersonnel: «Chéi rëbàtt», ici le soleil darde ses rayons. On dit aussi «rëbà solè», en parlant d'un endroit très exposé au soleil.

L'intensité de la chaleur s'exprime par le verbe «tapà» qui souligne à la fois la puissance et l'hostilité du rayonnement: «Tàpe solè», le soleil frappe très fort. Les rayons apparaissent comme acérés, lorsqu'ils désignent les violents coups de chalumeau sévissant avant qu'un orage éclate: «Lè rayeu pounjèntè dè la plòze», littéralement les rayons pointus de la pluie, c'est-à-dire les rayons précédant la pluie.

Parfois la chaleur devient étouffante et transforme l'espace de vie en une étuve: «Fé tuvìn», il fait une chaleur lourde et l'air manque. La chaleur suffocante brise l'élan vital et fait approcher de très près la mort: «Yè fran a rënnre l'âma!», exclamation elliptique prononcée en cas de chaleur accablante.

Dans l'expression dialectale de la chaleur, la couleur rouge revient en force dans l'emploi imagé du mot «foujuna». En effet, le rougeolement du foyer laisse appréhender la notion de chaleur. La place occupée par le forgeron à l'œuvre et le travail de l'acier fournissent les références de la fournaise. «Lù foujuna», c'est, dans son sens premier, le foyer de la forge, là où le métal se travaille le plus chaudement possible. Le nom «foujuna» dérive du participe passé FUSU, du verbe latin FUNDERE qui signifie couler le métal, faire fondre.

L'incandescence a signé l'été qui s'achève et la langue patoise ne manque pas d'expressions susceptibles de noter les nuances dans les variations de la Nature et de la Création.

# « N'ayez pas peur! »

PAR ROSITA MOIX | PHOTOS: DR

ÉCOLE DE LA PAROLE  
EN SUISSE ROMANDE



La peur fait partie intégrante de la vie de chaque être humain. Nous y sommes tous confrontés un jour ou

l'autre. La dernière crise sanitaire en a révélées certaines: peur de souffrir, de mourir ou de voir mourir les personnes que l'on aime, peur de manquer. Il y a encore bien d'autres peurs que nous pouvons porter en nous: peur de l'inconnu, de la solitude, de ne pas être à la hauteur, de ne pas être aimé, de s'engager, d'être trahi...

Mais Dieu connaît le cœur de l'être humain, Il connaît nos inquiétudes et s'en soucie.

Il ne cesse de répéter:

«N'aie pas peur, je suis avec toi, tu peux t'appuyer sur moi.»

Pour approfondir ce thème sept rencontres seront proposées. La Parole de Dieu, qui sera méditée, commentée et partagée, nous aidera à faire ce passage de la peur à la confiance.



Si cette aventure vous attire vous êtes les bienvenus pour une première soirée découverte le

**lundi 12 septembre à 20h à la Chapelle d'Euseigne**

**Dates des rencontres suivantes:** 10 octobre, 21 novembre 2022, 16 janvier, 13 février, 20 mars et 24 avril 2023.

**Renseignements:** Rosita Moix au 079 692 15 67.

**SERVICE  
FUNEBRE  
EVOLENE**



**ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES**

A VOTRE DISPOSITION 24H/24

**WANDA FOURNIER 079 366 64 30**

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

**WWW.SERVICEFUNEBRE.CH**



# Art et foi

## Ecouter et agir : deux attitudes chrétiennes complémentaires

PAR MONIQUE GASPOZ

PHOTO : J. SARBACH

Marthe et Marie, avec leur frère Lazare, faisaient partie, d'après les évangiles, des amis que Jésus rencontrait. Ce tableau nous montre ces deux sœurs qui se connaissent, se complètent et souhaitent accueillir Jésus le mieux possible. Mais que signifie donc accueillir Jésus ?

L'évangéliste Luc (Lc 10, 38-42) nous rapporte une des visites de Jésus à ses amis. Il met en évidence deux attitudes, à travers ces deux femmes. Marthe a le souci que tout soit en ordre, que le service soit parfait. Marie, quant à elle, se met tout près du visiteur, Jésus, qu'elle écoute. Et voilà que Marthe voudrait bien que sa sœur vienne l'aider au service et fait part de son souhait à Jésus.

L'évangéliste nous dit ce que Jésus attend et l'importance à accorder aux différentes

attitudes. Jésus soulève l'inquiétude de Marthe pour le service. Celui-ci est indispensable mais il ne doit pas submerger toute la relation. Jésus souligne l'attitude de Marie qui écoute. Jésus invite à servir en privilégiant la relation, l'écoute de l'autre, l'écoute du Christ. Il est bon de prendre soin des autres et d'imiter Jésus serviteur. Mais il est très bon aussi de prendre du temps pour écouter, pour privilégier une relation en profondeur. Pour cultiver aussi la relation à Dieu.

L'ami reçu, c'est Dieu lui-même, qui vient visiter Marthe et Marie, qui vient nous visiter. Cet évangile voudrait nous inviter à trouver l'équilibre entre l'action, toute nécessaire qu'elle soit, et les temps d'attention particulière à Dieu et aux autres. Une nouvelle année pastorale qui s'ouvre, c'est l'occasion d'expérimenter la complémentarité de ces deux attitudes en chacun de nous. Belle année pastorale à tous !



Marthe et Marie, Cathédrale de Sion.

# Jésus, apprends-moi à prier !

PAR ISABELLE VARONE<sup>1</sup> | PHOTO : DR

Dans ce magazine consacré à l'école et à l'étude, nous avons pensé intéressant de parler de la prière car c'est une véritable école de vie personnelle qui nous invite à entrer toujours plus en relation avec Dieu. J'ai choisi de développer plus particulièrement la méditation et/ou l'oraison. Mais qu'est-ce que c'est ?

C'est une réflexion priante et/ou contemplative dans laquelle on peut s'appuyer sur un texte et faire silence en soi par la volonté mentale tout en étant tendu vers Dieu.

### Oui mais comment ?

1. Choisir un **lieu**, un **moment** dans la journée, une **durée** et se mettre en **position de recueillement**.

Pour commencer 5 minutes suffisent, puis ce temps pourra être augmenté petit à petit. Il est recommandé de prendre un temps de 20 à 30 minutes quotidiennement.

2. **Se recueillir** pour entrer en prière. Faire un signe de croix et fixer son esprit en

son cœur en disant par exemple : « Jésus, viens dans mon cœur ! » et faire silence pour ressentir sa présence.

3. Ensuite on peut soit **dialoguer spontanément avec Jésus** tout en ayant des moments de silence **pour l'écouter**, soit **lire un texte spirituel** en demandant l'Esprit Saint et faire silence pour essayer de comprendre ce que Dieu veut de moi maintenant dans ma vie.
4. On peut également noter la référence de ce qu'on a lu et quelques réflexions personnelles qui pourront nous aider par la suite à voir le fil rouge tracé pour nous.
5. Clore la prière par le Notre Père et/ou le signe de croix.



### Vais-je progresser tout de suite ?

Nous avons tendance à être pressés, à vouloir entrer dans une sorte de fusion avec Dieu mais il nous faut beaucoup de patience et de persévérance pour cheminer vers l'union à Dieu dans un véritable dialogue. L'important c'est avant tout d'aimer car l'amour est sagesse et la Sagesse vient d'en haut. Elle conduit l'âme pour qu'elle s'unisse à Dieu par Jésus.

**L'important c'est de participer**, d'être fidèle et de cultiver son jardin (cf. sainte Thérèse d'Avila) car « plus de gens qu'on le croit seraient capables de faire oraison, mais personne ne leur a appris. Or sans cette intériorité, les baptisés s'essouffent, leur action devient cymbale sonore, et même leur pratique religieuse se dessèche ». (Saint Jean-Paul II)

En conclusion je vous invite à laisser Dieu être le jardinier de notre âme comme le propose sainte Thérèse d'Avila.

<sup>1</sup> Inspiré de l'émission « L'ABC de la foi », KTO



# Le mouvement des Focolari

**De nombreuses communautés composées de religieux ou de laïcs sont présentes en Suisse romande, comme autant de témoins de la vitalité et de la diversité de l'Eglise. Ce mois-ci, cap sur les Focolari.**



PAR PASCAL ORTELLI | PHOTO: DR

**Fondatrice:** Jeune institutrice, Chiara Lubich (1920-2008) initie, en pleine guerre, un nouveau style de vie au service de l'unité et d'une fraternité universelle renouvelée, en s'inspirant des principes de l'Evangile, en écho avec les valeurs présentes dans d'autres religions et cultures.

#### Dates clés:

1943: une première communauté démarre à Trente. Les habitants l'appellent *focolare* (de l'italien « foyer »), car l'amour y circule comme dans une famille. Le nom est resté;

1948: l'écrivain et journaliste Igino Giordani devient le premier *focolarino* (sorte de laïc consacré) marié et un grand promoteur du mouvement à l'internationale;

1962: le pape Jean XXIII reconnaît officiellement le mouvement;

1987: les Focolari, par le biais de leur organisation « Humanité Nouvelle » sont reconnus comme ONG par l'ONU;

1998: Chiara Lubich reçoit le Prix européen des droits de l'homme.

**Organisation:** Le mouvement, présidé par une femme d'après ses statuts, est présent dans 182 pays. En Suisse, il compte environ 1000 membres et est en contact avec quelque 20'000 personnes.

Les formes d'engagements sont variées (rassemblement de jeunes, journée de formation pour les familles et groupes locaux de partages, volontariat, etc.). Les *focolarini* s'engagent à maintenir le « feu » allumé et vivent en petite communauté de laïcs, tout en travaillant dans le monde et en mettant en commun ce qu'ils possèdent.

**Mission:** Vivre l'unité dans la diversité, en contribuant à davantage de fraternité dans le monde.

#### Présence en Suisse:

A Zurich s'ouvre un premier *focolare* en 1961 puis à Genève, Lugano et Berne.

A Baar démarre en 1975 un centre de formation qui regroupe aujourd'hui la cité pilote « Pierre angulaire ».

A Montet, un centre international assure depuis 1981 la formation des jeunes qui souhaitent entrer dans un *focolare*.

**Une particularité:** En 1962, en voyant l'abbaye d'Einsiedeln, Chiara Lubich a l'idée de créer des cités-pilotes composées de maisons, lieux de travail et d'école témoignant de l'idéal d'unité du mouvement.

**Pour aller plus loin:** [focolari.ch](http://focolari.ch)

## Implanté en Valais

PAR ISABELLE VARONE | PHOTO: FLORIAN BOISSET

Nous vous donnons ci-dessous trois exemples de groupes issus des focolari:

- A Martigny la communauté locale organise des « soirées bonnes nouvelles » chaque deux mois. L'idée est de diffuser quelques expériences positives vécues dans le monde et de partager ensuite entre nous afin de nous entraider sur le chemin de la fraternité!
- Un groupe de professionnels de la santé se réunit afin d'échanger des expériences vécues, de se soutenir et de trouver des pistes pour exercer leur travail dans le plus grand respect des malades.
- Le groupe « politique pour l'unité » se réunit tous partis confondus et cherche à propager l'idée du respect des opinions de chacun dans un esprit de fraternité. Il organise parfois des débats qui ont pour règle de ne jamais critiquer l'adversaire lorsqu'on avance ses idées sur le sujet d'une votation par exemple.



PHOTO: NEXCITYPH.NET

*Le Valais a eu la chance d'accueillir la fondatrice du mouvement qui venait à Mollens en vacances. Elle a reçu la bourgeoisie d'honneur de cette commune où une plaquette lui est dédiée devant l'église.*

*Grâce à nos montagnes et à nos églises, Chiara Lubich a été inspirée pour sa vie spirituelle ainsi que pour la transmission du Charisme que Dieu lui a donné.*



# Livre de vie

## Baptêmes

### Evolène

#### Eglise d'Evolène

15 mai: *Maxime PRALONG*, de Gérald PRALONG et Marie-Josée GUYOT  
30 juin: *Joyce et Nora CHOQUENE*, de Christophe et Célia née LAFAYRY

#### Chapelle de Lannaz

18 juin: *William GASPOZ*, de David GASPOZ et Caroline née METRAILLER

### Hérémece

#### Chapelle d'Euseigne

18 juin: *Alexis et Elise SCHAFEITEL*, de Fabien et Caroline née LÜTHI

### Vex

5 juin: *Maël PAIS TEIXEIRA*, de Mikael et Muriel née CATHREIN  
10 juillet: *Naël PITTELOUD*, de Xavier et Amélie née MOIX

### Saint-Martin

1<sup>er</sup> mai: *Maël Simon COMBY*, de Gilles-Arnaud et Elodie née CHESEAUX  
11 juin: *Santi DEL CASTILLO*, de Sullivan et Pamela née MOIX

9 juillet: *Louise BAYS*, d'Antoine et Laurence née PASQUIER

### Nax

23 juillet: *Henri Christian Max PANNATIER*, de Quentin et Justine née BOURGEOIS

## Mariages

### Vex

#### Eglise de Vex

11 juin: *Joël PRAZ et Tatiana* née SEPPEY

### Evolène

#### Eglise d'Evolène

23 juillet: *Andy MAITRE et Camille* née FOLLONIER

## Décès

### Evolène

1<sup>er</sup> juin: *Francis PANNATIER*, 1930  
21 juin: *Antoine FOLLONIER-GEORGES*, 1933  
22 juin: *Christel SYBURRA*, 1937  
30 juin: *Jean-Daniel CHEVRIER*, 1949  
1<sup>er</sup> juillet: *Françoise MAITRE - DE TREY*, 1928

### Hérémece

27 mai: *Pierre-Alain MAYORAZ*, 1954

21 juin: *Ida DAYER*, 1926  
7 juillet: *Germaine EPINEY*, 1928

### Vex

4 juin: *Jean-René BOVIER*, 1939  
16 juin: *Luis-Eric RUDAZ*, 1957  
30 juin: *Régis RUDAZ*, 1948

### Nax

16 mai: *Estelle THEODOLOZ*, 1928

### Saint-Martin

21 mai: *Michel PRALONG*, 1940  
20 juin: *Marie-Claire GASPOZ*, 1946

## Dons

### Hérémece

Anonyme: Fr. 100.-  
En souvenir de Camille MICHELOUD: Fr. 200.-  
En souvenir de Fridolin SEPPEY: Fr. 200.-

#### Chapelle d'Euseigne

En souvenir de Camille MICHELOUD: Fr. 100.-

#### Chapelle de Prolin

En souvenir de Fridolin SEPPEY: Fr. 300.-

### Vex

En souvenir du baptême de Maël PAIS TEIXEIRA: Fr. 50.-

# Activités de juin en images

PHOTOS: DELALOYE PASCALE, SEPPEY GRÉGOIRE, SIERRA DAVID, EVIDENCE PHOTOGRAPHY



3 juin: souper de remerciement pour les bénévoles de la paroisse d'Hérémece et les classes 5 et 6, organisatrices du 50<sup>e</sup> anniversaire de l'église.



8 juin: sortie du Madep d'Hérémece au parc Western City de Martigny.



11 juin: sortie des servants de messes d'Evolène, Hérémece et Vex à l'abbaye de Saint-Maurice et au Labyrinthe Aventure.



12 juin: messe de clôture de l'année pastorale au CO d'Euseigne.



15 juin: sortie du Madep de Vex au parc Western City de Martigny.

19 juin: messe de la Saint-Jean au barrage de la Dixence.





## Informations messes PAR LA RÉDACTION

Les horaires de messes sont consultables via **le site internet** de nos paroisses : <https://paroisses-herens.ch>, les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises et la feuille « **Vie de nos communautés** » qui est envoyée chaque semaine en s'inscrivant à l'adresse : [yvan.delaloye@paroisses-herens.ch](mailto:yvan.delaloye@paroisses-herens.ch).

# Prière pour l'étude

INSPIRÉE DE SAINT THOMAS D'AQUIN | PHOTO: DR

Créateur ineffable,  
vous êtes la vraie source de la lumière  
et le principe suprême de toutes choses.  
Daignez répandre votre clarté  
sur l'obscurité de mon intelligence.  
Chassez de moi les ténèbres  
dans lesquelles je me trouve :  
celles du péché et celles de l'ignorance.

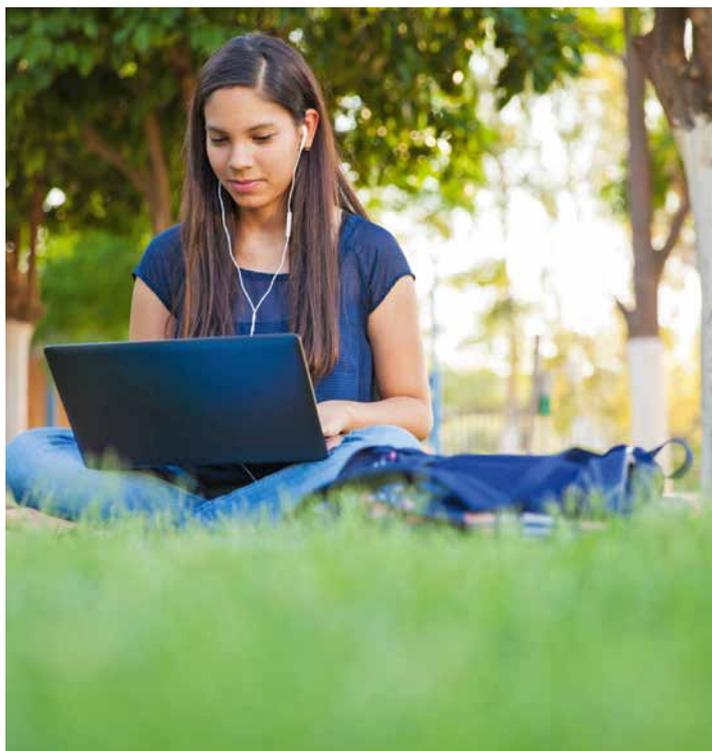
Donnez-moi

- la profondeur pour comprendre,
- la mémoire pour retenir,
- la méthode et la facilité pour apprendre,
- la lucidité pour interpréter,
- et une grâce abondante pour m'exprimer.

Aidez le début de mon travail,

- dirigez-en le progrès,
  - couronnez-en la fin,
- par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Amen



LA POSTE

JAB CH-1890 St-Maurice

**L'ESSENTIEL**

Votre magazine paroissial

## Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

### Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45  
027 283 11 27  
Courriel : [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

### Mase

Lundi 13h30-16h30  
079 905 27 82  
Courriel : [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

### Saint-Martin

Vendredi 14h-17h  
027 281 12 63  
Courriel : [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

### Hérémente et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30  
027 207 25 51  
Courriel : [secretariat@paroisses-herens.ch](mailto:secretariat@paroisses-herens.ch)

## IMPRESSUM

**Editeur** Saint-Augustin SA  
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

**Directeur** Yvon Duboule

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

**Secrétariat** Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36  
[bpf@staugustin.ch](mailto:bpf@staugustin.ch)

## Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

### Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens  
[bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch](mailto:bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch), tél. 079 109 28 91

**Cahier romand** Essencedesign SA, Lausanne

**Photo de couverture** Yvan Delaloye

*Tournesols illuminant le foyer franciscain de Saint-Maurice.*