



**Cahier
romand**
Le patrimoine
de l'Eglise

Editorial
Les vacances:
un temps
de repos



Saint-Augustin

L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Val d'Hérens

Evolène, Hérémence, Mase, Nax,
Saint-Martin, Vernamiège, Vex
www.paroisses-herens.ch

L'ARÈNE



JUIN 2022 | NO 6 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



Sommaire

02-04 Secteur

Les vacances: un temps de repos
Premières communions
Patois
Merci!

I-VIII Cahier romand

05-07 Secteur

Art et foi
Le Christ vainqueur
« N'ayez pas peur! »
Témoignage de Sœur Marie-Jeanne,
Carmélite et Hérensarde
Grand concert
Livre de vie
Rassemblement romand du MADEP

08 Secteur

Prière pour les vacances
Informations et horaires

Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45
027 283 11 27 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Mase

Lundi 13h30-16h30
079 905 27 82 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Saint-Martin

Vendredi 14h-17h
027 281 12 63 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Hérémece et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30
027 207 25 51 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Les vacances: un temps de repos

PAR YVAN DELALOYE | PHOTO: DAVID SIERRO

Les mois de juillet et août sont attendus, comme chaque année, par nombre d'entre nous pour nous permettre de reprendre notre souffle, nous refaire une santé et profiter au maximum d'un temps pour nous revigorer.

Selon la définition du dictionnaire, les vacances sont un temps de repos pris sur les occupations ordinaires, raison pour laquelle votre magazine *L'Essentiel* va également suspendre sa parution pour mieux vous retrouver en septembre.

Mais dans tout cela, est-ce que Dieu a quelque chose contre les vacances? A coup sûr non car c'est lui-même qui les a inventées!

Le pape François nous le rappelle d'ailleurs justement lorsqu'il dit: « Il est important que pendant la période de repos et de détachement des occupations quotidiennes, on puisse régénérer les forces du corps » mais sans oublier « les forces de l'Esprit ».

Des forces de l'Esprit que le père Etienne Kern nous propose de vivre autrement dans notre relation à Dieu, en le mettant en vacances lui aussi, mais pour passer nos vacances avec Lui, d'une manière différente du reste de l'année.

Pour ce faire, il évoque quelques suggestions pour nous aider:

- privilégier les itinéraires dits « verts » pour découvrir la beauté de la Création et s'en émerveiller,
- prolonger la visite d'une église par un temps de silence ou de prière,
- emporter un livre de spiritualité sur la plage ou à la montagne,
- écrire une carte postale à une personne qui n'a pas la possibilité de partir,

- se déconnecter 24 heures de son téléphone (mais est-ce vraiment possible?).

Nul doute qu'au-delà de ces propositions, chacune et chacun d'entre nous sait ce dont il a besoin pour profiter au mieux de cette période de ressourcement qu'est la pause estivale.

Alors, bon été à toutes et tous, et plus particulièrement à ceux qui n'auront pas la possibilité de partir en vacances cette année.



Famille Claude Masserey
Fournitures liturgiques
Cierges – Bougies – Lumignons
Ch. St-Hubert 13 – 1950 Sion
Tél. 027 322 55 32 – Natel 079 628 19 63
Fax 027 323 63 62

IMPRIMERIE SCHMID
Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55
CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41
info@imprimerie-schmid.ch
www.imprimerie-schmid.ch



Premières communions

PHOTOS: EVIDENCE PHOTOGRAPHY, DR

**Première communion
à Evolène le dimanche 1^{er} mai 2022**



Les premiers communants de la paroisse Saint Jean-Baptiste: Quentin, Lorine, Celien, Nora, Mathilde, Baptiste, Chloé, Alessia, Rayan.

**Première communion
à Saint-Martin le dimanche 8 mai 2022**



Ils ont accueilli Jésus présent dans l'Eucharistie, ce dimanche de la Fête des Mères: Louis, Léane-Alice, Théo, Léane, Nolan, Eline, Alexis, Mathéo.

**Première communion
à Vex le samedi 7 mai 2022**



Les premiers communants de la paroisse Saint-Sylve: Maëlie, Lydie, Manon, Léo, Achille, Nolan, Raphaël et Alexandre.

**Première communion
à Hérémence le dimanche 15 mai 2022**



Les premiers communants de la paroisse Saint-Nicolas: Sélène, Louise, Eric, Viviane, Mia et Cara.



Patois

PAR GISÈLE PANNATIER

Chè tsâpyâ

«Kan vùn lù bon dóou tèïn, kompréik kè lù travâ mánke pâ. Portànn, konvùn tò parì dè chè tsâpyâ è dè pâ tò dóou tèïn chè balyè l'ònda.»

Certes le patois n'offre pas directement le correspondant lexical du terme français «vacances», non pas que la civilisation patoise ignore la notion ni même la réalité d'un temps de régénération. Bien au contraire, «chè rèflâyè» ou «chè tsâpyâ» se réfèrent au fait de prendre un temps de vacances. Cependant, dans la perception du patois, les vacances ne sont pas envisagées comme une période délimitée dans le cours des jours, mais comme une attitude et comme une respiration salutaire dans la succession des actions. Dans cette perspective, les vacances orientent vers la lenteur, garante de l'efficacité, de l'achèvement d'un projet et d'une harmonie bénéfique.

Une telle vision du monde caractéristique de l'univers montagnard se manifeste notamment par l'emploi de la locution «tsâ pou». Cette expression adverbiale invite précisément à laisser du temps au temps. Elle concentre le calme bienfaisant, la lenteur inhérente à la réalisation d'un processus et la certitude de la réussite. «Tsâ pou» signifie «avec le temps, calmement, sans hâte et à son aise». «Tsâ pou mârtyhère», affirme-t-on avec confiance, en parlant par exemple d'un enfant qui semble tarder à marcher sans appui. Choisir la locution «tsâ pou» place une évolution dans l'ordre des choses et

procure de la sérénité. «Vùndrè pròouk, tsâ pou», cela se produira, assurément.

La modalisation d'une action marquée au moyen de l'expression «tsâ pou» traduit l'art de bien exécuter un travail en évitant la précipitation néfaste. «Alà tsâ pou», avancer avec une détermination tranquille et avec assurance mais sans heurt et sans précipitation.

Le terme patois «tsâpyâ» caractérise cette position devant l'existence. Il s'agit d'un mot apprécié, coulé dans l'équilibre de deux syllabes longues, se prolongeant dans le voilement du â, quel programme! Le verbe se fonde sur le rythme de la marche, propice à la réflexion. «Tsâpyâ», c'est une manière d'habiter le temps. C'est exactement le contraire de «zapà», non à la façon canine, mais à la mode humaine du zapping. «Tsâpyâ», ce n'est ni attendre ni patienter. «Tsâpyâ», c'est être présent dans la respiration de l'instant et contempler la maturation. «Tsâpyâ», ce n'est pas flâner ni à proprement se reposer. «Tsâpyâ», c'est découvrir son rythme de progression. «Tsâpyâ», c'est puiser les forces vives dans l'arrêt bienfaisant.

Quand, au début de l'été, s'élève l'exhortation: «Tsâpya-tè dréik, mêye!» c'est une véritable bénédiction qui inonde: échapper à l'impératif social de l'apparence et de l'immédiat pour privilégier le temps et la lenteur des cheminements. C'est le souhait que je vous adresse pour les longues journées estivales baignées dans la splendeur de la Création: «Tsâpyâ-vo!»

M E R C I !

cher **L**aurent, pour les six années passées dans notre

vAl d'Hérens.

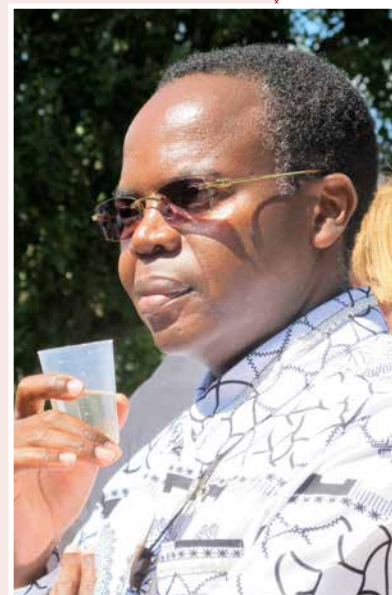
CUré de sept paroisses, tu as sillonné nos routes tortueuses,

de **R**encontres en rencontres,

à l'**E**coute des souhaits des villageois,

en partageant la Bonne **N**ouvelle de l'Évangile.

Tous nos vœux pour une pastorale fructueuse
pour la suite de ton ministère.





Art et foi

Le Christ vainqueur

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Dans la tradition chrétienne, le Christ est vu comme le **véritable agneau pascal**, sans péché, plein de douceur, celui qui a donné sa vie pour toute l'humanité.

Cette image trouve son origine dans l'Ancien Testament : les Hébreux, avant la sortie d'Egypte, ont mangé de l'agneau. Au préalable ils avaient mis de son sang sur le linteau de leurs portes et avaient échappé à la dernière plaie d'Egypte. Ensuite, sous la conduite de Moïse, ils avaient quitté l'esclavage du Pharaon.

L'agneau est représenté tenant **l'étendard de la Résurrection** associé à une croix placée au bout d'un long manche. Ce drapeau portant une croix est le symbole de la victoire définitive du Christ sur la mort.

Le soleil levant rayonne derrière la figure de l'agneau. Il représente un jour nouveau inauguré par la résurrection du Christ.



Peinture figurant sur le maître-autel de la chapelle de Liez.

Date et auteur inconnus.

Durant ce temps qui suit la fête de Pâques, laissons le soleil levant du Christ ressuscité rayonner dans nos vies ! Il nous aidera à voir ce qui est positif, à choisir ce qui est du côté de la croissance et de la vie.

Agneau de Dieu, donne-nous la paix !

« N'ayez pas peur ! »

PAR ROSITA MOIX | PHOTOS : DR

ÉCOLE DE LA PAROLE
EN SUISSE ROMANDE



La peur fait partie intégrante de la vie de chaque être humain. Nous y sommes tous confrontés un jour ou l'autre. La dernière crise sanitaire en a révélées certaines : peur de souffrir, de mourir ou de voir mourir les personnes que l'on aime, peur de manquer. Il y a encore bien d'autres peurs que nous pouvons porter en nous : peur de l'inconnu, de la solitude, de ne pas être à la hauteur, de ne pas être aimé, de s'engager, d'être trahi...

Mais Dieu connaît le cœur de l'être humain, Il connaît nos inquiétudes et s'en soucie. Il ne cesse de répéter :

« N'aie pas peur, je suis avec toi, tu peux t'appuyer sur moi. »

Pour approfondir ce thème sept rencontres seront proposées. La Parole de Dieu, qui sera méditée, commentée et partagée, nous aidera à faire ce passage de la peur à la confiance.



Si cette aventure vous attire vous êtes les bienvenus pour une première soirée découverte le

lundi 12 septembre à 20h à la Chapelle d'Euseigne

Dates des rencontres suivantes : 10 octobre, 21 novembre 2022, 16 janvier, 13 février, 20 mars et 24 avril 2023.

Renseignements : Rosita Moix au 079 692 15 67.



**SERVICE
FUNEBRE
EVOLENE**

ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES
A VOTRE DISPOSITION 24H/24
WANDA FOURNIER 079 366 64 30
SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00
WWW.SERVICEFUNEBRE.CH



Témoignage de Sœur Marie-Jeanne, Carmélite et Hérensarde

TEXTE ET PHOTOS PAR SŒUR MARIE-JEANNE DE LA CROIX, CARMEL DE DEVELIER

Depuis combien de temps es-tu engagée au Carmel de Develier ?

Ce 25 mars, fête de l'Annonciation, cela faisait 33 ans que je suis entrée au Carmel. Déjà !

Mon engagement définitif date de la fête de l'Immaculée Conception 1994.



Sœur Marie-Jeanne Gaspoz aux travaux du jardin, autour du monastère.

Qu'est-ce qui t'a attirée au monastère ?

Une vocation religieuse est une histoire d'amour. C'est une libre réponse d'amour

à un appel d'amour du Seigneur. Avec le désir d'aider l'Eglise et le monde à travers une vie de prière, d'offrande et d'amour. A cette construction, tout baptisé est d'ailleurs appelé à apporter sa pierre. Ce n'est pas réservé aux religieux !

Pour toi, qu'est-ce que la foi ?

C'est croire en un Dieu qui est vérité. Vérité à laquelle je peux adhérer de tout mon être. Et qui donne sens à ma vie.

Quelle est la parole biblique qui te porte le plus ?

« Dieu est Amour. » Cette parole de saint Jean résume tout ce que Dieu est. Tout découle et irradie de là. Et notamment la promesse de Jésus qui conclut l'Evangile de Matthieu : « Je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps. » Nous ne sommes jamais seuls ! Quel réconfort ! Celui qui nous a aimés jusqu'à donner sa vie pour nous est TOUJOURS avec nous...

Que rêves-tu pour notre Eglise aujourd'hui ?

N'oublions pas que l'Eglise, c'est l'Eglise bien-aimée de Jésus. Chacun de nous, qui



Le Carmel de Develier (près de Delémont, dans le Jura).

par le baptême, sommes devenus enfants de Dieu sommes membres de cette Eglise. Je rêve que nous vivions toujours plus en accord avec l'Evangile. Pour être toujours plus les témoins rayonnants de Jésus. Donnant ainsi à ceux que nous rencontrons le désir de le connaître et de se laisser aimer par lui.

Quel message aimerais-tu transmettre aux générations futures ?

Que vous laissiez la douce force de l'Amour de Dieu transfigurer vos vies pour que vous trouviez en profondeur, quel que soit votre chemin, la paix et la joie. Devenant ainsi vous-mêmes, en vous sachant infiniment aimés, les artisans d'un monde plus beau, plus juste, plus fraternel.



Chœur Saint-Nicolas d'Hérémence.



Chœur Saint-Michel de Haute-Nendaz.



Grand concert

PAR BÉATRICE BOVIER | PHOTOS: DR

Toujours dans le cadre des festivités du 50^e anniversaire de l'église d'Hérémence, le chœur Saint-Nicolas a le plaisir de vous annoncer **un grand concert** qu'il va donner à Hérémence, dans ce bel édifice jubilaire,

le dimanche 12 juin 2022 à 17h.

Pour l'occasion, il s'associe au chœur Saint-Michel de Haute-Nendaz pour présenter un programme baroque et classique pour chœur, solistes et orchestre, sous la direction d'Elisabeth Gillioz et Samuel Emery.

A noter que ce concert sera également donné à l'église de Haute-Nendaz le samedi 11 juin 2022 à 20h15.

Les deux chœurs se réjouissent de partager ces riches moments musicaux avec la population locale et d'ailleurs, après ces longs mois de pause forcée en raison des mesures sanitaires.

Les billets d'entrée (Fr. 30.- pour les adultes dès 18 ans, enfants gratuit) peuvent être obtenus auprès des membres des deux chœurs ou le soir des concerts à l'entrée. Les places ne seront pas numérotées.



Livre de vie

Décès

Evolène

11 avril: Michel FAUCHERE, 1941

Héremence

13 avril: Martial GAUYE, 1933

Vex

11 avril: Jean-Joseph RUDAZ, 1931

4 mai: Thérèse PITTELOU, 1927

4 mai: Lina RUDAZ, 1933

Vernamiège

25 avril: Rose JACQUOD, 1932

Baptêmes

Chapelle de Lannaz

7 mai: Mathilde THEODOLOZ, d'Emile et Valérie THEODOLOZ née VOIDE

8 mai: Dorian CHEVRIER, de Pierre-Yves et Stéphanie née DAYER

Héremence

Chapelle de Riod

En souvenir de Michel DAYER Fr. 200.-

Rassemblement romand du MADEP

PAR ALIZÉE, ANGÈLE, ANNA, OLEÏNNA, VANESSA | PHOTOS: MADEP JURA PASTORAL

Chers lecteurs,

L'équipe du MADEP de Vex et leurs amis (13 enfants au total) sont partis le samedi 2 avril 2022 à 5h pour le rassemblement romand du MADEP, à Saint-Ursanne.

Après 4 heures de trajet, nous sommes arrivés à Saint-Ursanne. Nous avons fait la connaissance de plusieurs autres équipes du MADEP. Nous avons choisi différents badges qui ont permis de former les équipes.

Nous avons débuté les activités par un « Brise-glace » (chorégraphie pour mettre l'ambiance).

Ensuite, nous avons fait un tournus entre un jeu de piste à travers les rues de Saint-Ursanne pour découvrir la ville et plusieurs jeux médiévaux (course déguisée, balle à deux camps, mimes médiévaux et un combat d'épées en mousse).



Jeu de piste dans la cité médiévale.



Les participants des cantons de Vaud, Jura, Fribourg et Valais.

A midi, nous avons mangé notre pique-nique. Après cela, nous avons fêté les 80 ans du MADEP en Suisse romande et dégusté un excellent gâteau.

Vers 15h, nous avons assisté à une célébration à la collégiale. Afin de clôturer la journée, nous avons partagé un goûter.

Pour finir, nous sommes retournés en Valais avec plein de bons souvenirs et de nouvelles amitiés.

Nous avons passé une bonne et excellente journée.



Jeu du brise-glace à la salle des fêtes.



Prière pour les vacances

PRIÈRES POUR LES JOURS INCONTOURNABLES,
ÉDITIONS DU SIGNE, 2001 | PHOTO: PIXABAY

*Seigneur, notre Dieu, veille sur ceux
qui prennent la route:
qu'ils arrivent sans encombre au terme
de leur voyage.
Que ce temps de vacances soit pour nous tous
un moment de détente, de repos, de paix!
Sois pour nous, Seigneur, l'Ami que nous
retrouvons sur nos routes, qui nous
accompagne et nous guide.
Donne-nous le beau temps et le soleil qui refont
nos forces et qui nous donnent le goût de vivre.
Donne-nous la joie simple et vraie de
nous retrouver en famille et entre amis.*

*Donne-nous d'accueillir ceux que nous
rencontrerons pour leur donner un peu d'ombre
quand le soleil brûle trop, pour leur ouvrir notre
porte quand la pluie et l'orage les surprennent,
pour partager notre pain et notre amitié
quand ils se trouvent seuls et désespérés.
Seigneur, notre Dieu, veille encore sur nous
quand nous reprendrons le chemin du retour:
que nous ayons la joie de nous retrouver
pour vivre ensemble une nouvelle année,
nouvelle étape sur la route du salut.
Amen.*

Informations messes

PAR LA RÉDACTION

Les horaires de messes sont
consultables via **le site internet** de nos
paroisses: <https://paroisses-herens.ch>,
les annonces de la semaine qui se
trouvent dans nos églises et la **feuille**
«**Vie de nos communautés**» qui
est envoyée chaque semaine
en s'inscrivant à l'adresse:
yvan.delaloye@paroisses-herens.ch.

Pèlerinages alpins 2022
Ferret - Hospice du Grand-Saint-Bernard
23/24 et 30/31 juillet
06/07 et 13/14 août

Sur les pas de saint Bernard !

Samedi
09h16 : Rassemblement à la gare d'Orsières
09h25 : Départ du bus pour Ferret - Marche par groupes vers l'Hospice
20h30 : Veillée

Dimanche
Partage en groupes et Eucharistie
12h00 : Fin du pèlerinage

Possibilité de repartir de l'Hospice par la ligne régulière du TMR

Inscriptions sur le site : www.gsbernard.com
Tél : +41 27 787 12 36

Marche du Grand-Saint-Bernard
Pèlerinage alpin - Pèlerinage du Grand-Saint-Bernard
Cof - 1945 Bourg St Pierre

Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45
027 283 11 27
Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Mase

Lundi 13h30-16h30
079 905 27 82
Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Saint-Martin

Vendredi 14h-17h
027 281 12 63
Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Hérémence et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30
027 207 25 51
Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

IMPRESSUM

Editeur Saint-Augustin SA
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

Directeur Yvon Duboule

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens
bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch, tél. 079 109 28 91

Cahier romand Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture Monique Gaspoz
Violettes, belles et discrètes, messagères de l'été à venir.