



**Cahier
romand**
Consacrer
sa vie
à autre chose

Editorial
L'engagement
en Eglise


Saint-Augustin

L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Val d'Hérens

Evolène, Hérémece, Mase, Nax,
Saint-Martin, Vernamiège, Vex
www.paroisses-herens.ch



MARS 2022 | NO 3 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



Sommaire

02-04 Secteur

L'engagement en Eglise
Quarantaine – Carême – Car Aime
La chapelle de Saint-Christophe
Patois
Annonciation

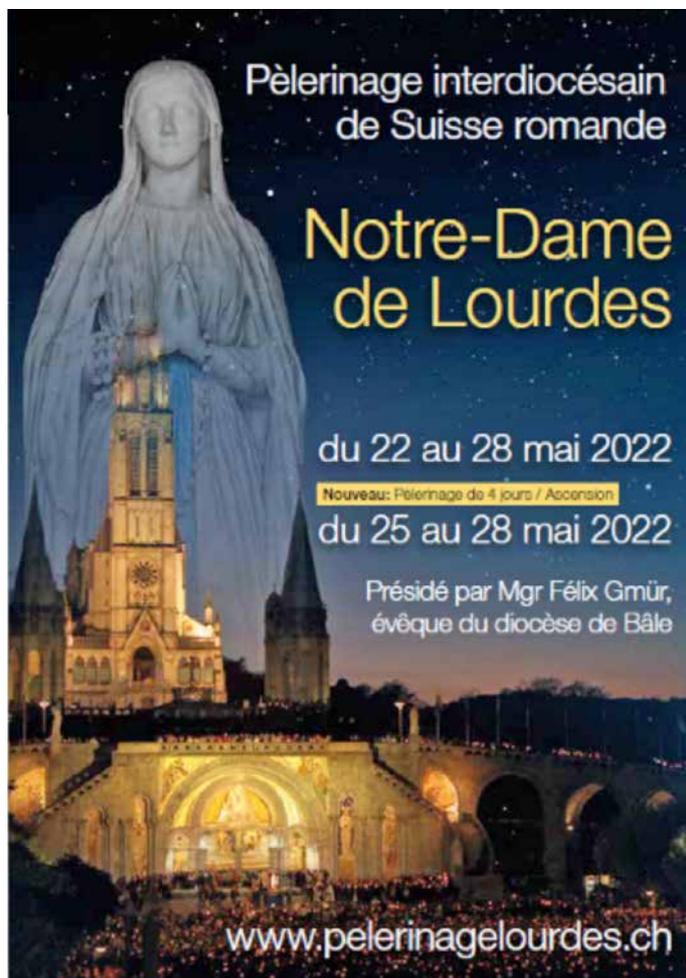
I-VIII Cahier romand

05-07 Secteur

Regarder le Crucifié,
c'est une promesse de Vie
Prière pour rester fidèle
à son engagement
Les 7 sacrements de l'Eglise catholique
Livre de vie
S'Il m'appelle!

08 Secteur

Action de Carême 2022



L'engagement en Eglise

PAR ANDRIEN TAHA

Dans ce contexte de préparation du synode convoqué par le pape François, dont le thème est « Pour une Eglise synodale: communion, participation et mission », parler de l'Engagement en Eglise, c'est aborder ce qu'est la nature même du Peuple de Dieu qui est missionnaire dans son essence.

Tout au long de l'histoire, des hommes et des femmes (prêtres, consacrés et laïcs, jeunes, enfants), éclairés par la Parole de Dieu et sous l'impulsion de l'Esprit Saint, continuent, à différent degré, à s'engager au service de la mission évangélisatrice confiée par le Christ à Son Eglise: « Tout pouvoir m'a été donné au Ciel et sur la terre. Allez donc: de toutes les nations faites des disciples, les baptisant au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, leur apprenant tout ce que je vous ai prescrit. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin des temps. » (Mt 28, 18-20) Et cet engagement qui se fait sous le guide des successeurs des Apôtres, des autres pasteurs du Peuple de Dieu, en communion avec l'ensemble des agents pastoraux, exige l'humilité. C'est avant tout, Service: « Si quelqu'un veut être grand parmi vous, qu'il soit votre serviteur... Car le Fils de l'homme n'est pas venu pour être servi, mais pour servir et donner sa vie en rançon pour la multitude. » (Mc 10, 44-45)

L'engagement en Eglise est aussi Mission et Témoignage de l'Amour du Christ qui nous dit: « Ce qui montrera à tous les hommes que vous êtes mes disciples, c'est l'Amour que vous aurez les uns pour les autres. » (Jn 13, 35) C'est une réponse à l'appel de Dieu, dans l'humilité, la foi, l'amour, l'espérance, l'esprit de service et d'obéissance, la totale confiance en l'Esprit Saint et en la grâce de Dieu. (cf. textes du 6 février 2022 du dimanche des laïcs). Que la Vierge Marie nous accompagne dans cet engagement au service de la Bonne Nouvelle et de nos frères et sœurs!

Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45
027 283 11 27 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Mase

Lundi 13h30-16h30
079 905 27 82 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Saint-Martin

Vendredi 14h-17h
027 281 12 63 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Héremence et Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30
027 207 25 51 – Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch



Quarantaine – Carême – Car Aime



TEXTE ET PHOTO (À LA CHAPELLE DE LA SAGE) PAR MONIQUE GASPOZ

Le nom Carême provient de la contraction du mot latin quadragesima, qui signifie « quarantième ». On appelle aussi le Carême la sainte Quarantaine.

Ce mot évoque, nous l'avons bien compris en ce temps de pandémie, une mise à part. Le peuple hébreu passe quarante années dans le désert avant d'entrer dans la terre promise. Jésus s'en va au désert pendant quarante jours pour se préparer à sa mission d'annonce de la bonne nouvelle de l'amour de Dieu.

Le Carême est donc un temps à part pour se recentrer sur l'essentiel, un temps pour laisser une plus grande place à Dieu dans notre vie. Dans nos agendas remplis, il faut bien laisser tomber quelque chose pour libérer de la place, du temps. Nous sommes invités à laisser de côté ce qui nous encombre et nous empêche d'aimer vraiment, à trouver notre bonheur en mettant nos pas dans ceux du Christ. Créer de l'espace en mettant une pause dans certains de nos fonctionnements, c'est gagner en liberté, dans une démarche solidaire et communautaire.

Joyeux Carême!

Le Carême: un temps pour se mettre davantage à l'écoute de la Parole de Dieu.

La chapelle de Saint-Christophe

La Sage

PAR GISÈLE PANNATIER
PHOTO: MONIQUE GASPOZ

Sur la colline située en contrebas du village de La Sage s'élève une chapelle dédiée à saint Christophe. Ainsi elle se trouve sur un véritable belvédère, où le pèlerin embrasse du regard toute la vallée. Il semble qu'elle soit l'un des plus anciens lieux de culte du fond du Val d'Hérens et qu'elle y aurait été construite au XIV^e siècle, avant la chapelle Saint-Jean à Evolène. Il s'agissait d'un édifice, abritant seulement le célébrant.

C'est vers l'an 1670 qu'il fut agrandi et la cloche est installée en 1681. Mais l'état de l'édifice se dégrade au point qu'une restauration complète s'impose. En 1727, Jean Follonier lègue 40 livres pour la réparation de sorte que les travaux sont effectués l'année suivante. En outre, cette même année une sentence épiscopale demanda aux paroissiens de Saint-Martin de participer à la restauration étant donné que les gens de La Sage supportaient une part de l'entretien de l'église et de la cure de Saint-Martin.

Les assauts du temps et des intempéries atteignent le bâtiment et, en 1782, l'évêque prescrit des réparations à effectuer dans le

délai de cinq ans, faute de quoi il ordonnera l'interdiction, voire la démolition. En 1795, des travaux sont à nouveau réalisés. Cependant, dans le courant du XIX^e siècle, l'état de la chapelle se détériore si fortement qu'elle est interdite par Mgr Abbet. Désaffectée, elle sert même d'abri aux moutons.

En 1917, le Curé Fragnière, soutenu par Madame Georg, rend à la chapelle sa valeur. Le gros œuvre est achevé en automne 1918. Dès lors, c'est l'artiste René Martin qui se charge de la décoration intérieure. Il peint la légende de saint Christophe sur les murs latéraux. Il représente aussi saint Jacques, patron secondaire de la chapelle, fêté le 25 juillet.

La partie la plus remarquable de l'œuvre consiste dans la fresque placée au-dessus de l'autel: une représentation de la Nativité, insérée dans un environnement familier marqué par les collines de Valère et de Tourbillon. Quant à l'adoration des bergers, elle est figurée par des personnages peints d'après des gens du lieu, vêtus de leurs habits traditionnels d'Evolène.

La chapelle est de nouveau bénie le lundi 8 septembre 1919. Jusque dans les premières années du XXI^e siècle, on s'y ren-



dait en procession, le 25 juillet, jour de la fête. En 1991, le bâtiment bénéficie d'une nouvelle restauration. Aujourd'hui, c'est toujours un lieu de recueillement et de prière et des mariages sont célébrés dans cette chapelle haute en couleurs et qui couronne la colline de Saint-Christophe.



Patois

PAR GISÈLE PANNATIER

Lù bornê

«Kan tsàntè lù bornê, kù kóoule l'éivoue, kùn bùnèijo! Lù papùrèss è lù-j-óujèiss chè rèzóouyonn èntò lo tòr avoué lóou kolóouch è lóou tsànnss. Lè béichye chèrvâze lè chè tsâpyon dréik è lè-j-âtre béichye lè van doussúmèn ch'abèrà. Vo-j-ènchovèni vo vouéiro lù voùthro devântich iràn koun-tèss d'alà tsèrkà l'éivoue é lo bornê?»

Les fontaines scintillent de la vie qu'elles distillent. La volonté de combattre l'aridité de la nature et le souhait de faire verdoyer les larges prairies éclairent la quête des sources. L'accès direct à l'eau potable représente un enjeu primordial de toute communauté humaine. Les fontaines, qui quadrillent les villages, les mayens et les multiples zones d'habitat, rendent l'espace vivable et témoignent de l'histoire de l'eau. A la chanson de l'écoulement de l'eau se joint la mélodie des paroles échangées autour des fontaines qui font aussi résonner la vie sociale.

Comment nos patois rendent-ils compte de la domestication de l'eau? Certes l'équivalent lexical du nom français fontaine, «fountàna», est bien attesté dans nos patois, mais sa signification s'éloigne de celle du terme français. C'est l'eau qui provient du fond, la source. En Suisse romande, le terme dialectal commun pour désigner une fontaine est «bornê». Il s'agit d'un dérivé du nom «bòrna» dont la signification première est celle de cavité, trou, puis le lien s'est effectué avec la notion de galerie souterraine,

canal, tuyau. Le sens de «fontaine» s'est greffé sur celui de tuyau. Le nom «bòrna», qui est la base du dérivé «bornê», remonte à BORNA, cavité, d'origine prélatine.

Le terme «bornê» s'applique à l'ensemble de l'installation, comprenant à la fois le bassin, la «kolòna dóou bornê» et «l'èfoûla» par laquelle l'eau arrive dans le bassin. Ainsi, «alâvon tsèrkà l'éivoue óou bornê», les différents quartiers du village ayant installé leur fontaine afin d'améliorer le confort du voisinage et de créer un espace de rencontre.

Quant aux bassins, certains sont en bois, d'autres en pierre. S'agit-il d'un bassin creusé dans un tronc d'arbre, on parle d'un «bouùl». S'il est réalisé au moyen de planches assemblées, on opte pour le nom «bâja». Ce même mot désigne aussi un bassin en pierre. Lorsque le site comporte plusieurs bassins déversants, notamment pour l'abreuvement des troupeaux d'alpage, on emploie le pluriel: «abèrà choùk éi bouùss», «óoutre é lè bâje». Evoque-t-on un scène de lessive, c'est le bassin qui sert de référence: «féire la bouya é la bâja.»

L'eau de la fontaine enchante toujours, elle suscite légèreté et joie. Quel plaisir de l'entendre indéfiniment s'écouler! «Oun fé pâ mànka dè prènde óounna botchyà d'éivoue èn pachèn pré dóou bornê.»

«Bòrnèiss, bouùss è bâja» composent l'environnement utilitaire et social et s'inscrivent dans un paysage variant au gré des saisons. «Lo méi dè mè chè déhouvèrklyon, lù lyàche lù fònn óou solè dè la Chèn Zojètt.»

Annonciation

PAR YVAN DELALOYE | PHOTO: BERNADETTE LOPEZ

Le 25 mars, nous fêtons l'Annonciation qui, rappelons-le, commémore le jour où l'ange Gabriel, messenger de Dieu, se présente à Marie pour lui annoncer qu'elle donnerait naissance à un fils nommé Jésus. Cette rencontre entre l'archange et la Vierge a été inscrite au calendrier liturgique dès le VI^e siècle par l'empereur byzantin Justin II.

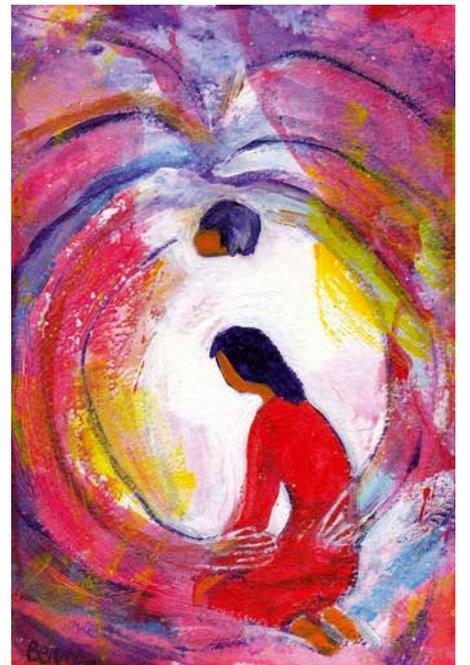
La lecture de l'Évangile selon saint Luc, chapitre 1, versets 26 à 38, rappelle aux catholiques les fondements mêmes de leur religion et les remerciements à adresser ce jour-là à la Vierge Marie qui, par sa réponse à l'ange Gabriel, «Voici la servante du Seigneur, que tout se passe pour moi selon ta parole», a accepté de concevoir le fils de Dieu.

Selon la Bible, Jésus n'est donc pas né d'une union charnelle car, c'est le Saint Esprit

qui l'a conçu et l'Église a donc choisi de célébrer cet événement neuf mois avant la fête de Noël. Cette dernière étant fixée le jour du solstice d'hiver, le 25 décembre, l'Annonciation à Marie, qui correspond à la conception de Jésus, est donc fêtée le 25 mars, jour de l'équinoxe de printemps.

Cette fête est célébrée à date fixe sauf lorsqu'elle tombe au moment de la Semaine sainte. Dans ce cas-là, elle est décalée au premier lundi qui suit l'octave de Pâques, période de 8 jours succédant à la fête de Pâques, qui dure jusqu'au dimanche suivant renommé «dimanche de la miséricorde divine» par le pape Jean-Paul II.

Depuis 2010, le 25 mars, jour de l'Annonciation de l'Ange Gabriel à Marie, est une fête nationale fériée pour les chrétiens et les musulmans au Liban. Le but de cette journée est de favoriser l'entente natio-



nale et l'amitié en s'appuyant sur la mise en valeur de la Vierge Marie, l'épisode de l'Annonciation étant un point commun important des deux religions qui est rapporté dans la Bible et dans le Coran.



Regarder le Crucifié, c'est une promesse de Vie

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Croix de fer, plantée sur le mont Nébo, actuellement en Jordanie. C'est le lieu de la mort de Moïse, selon la Bible, avant que le peuple hébreu n'entre dans la terre de Canaan, qui lui a été promise par Dieu. Depuis ce lieu surélevé, le peuple hébreu a pu voir d'où il est venu (le désert), et où il lui est promis d'aller (la terre fertile de Canaan). Lieu carrefour entre l'avant et l'après, entre le passé et le futur. Lieu du présent, du maintenant, du moment des choix.

Mais qu'est-ce donc que ce serpent ?

« Le Seigneur dit à Moïse: « Fais un serpent d'airain (alliage semblable au bronze) et fixe-le à une hampe: quiconque aura été mordu par un serpent et le regardera aura la vie sauve. » Moïse fit un serpent d'airain et le fixa à une hampe et lorsqu'un serpent mor-

dait un homme, celui-ci regardait le serpent d'airain et avait la vie sauve. » (Nb 21, 8-9) Regarder le serpent d'airain signifiait au temps de Moïse être sauvé d'une mort certaine.

« Et comme Moïse a élevé le serpent (d'airain) dans le désert, il faut que le Fils de l'Homme soit élevé afin que quiconque croit ait en lui la vie éternelle. Dieu en effet, a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils, son unique pour que tout homme qui croit en lui ne périsse pas, mais ait la vie éternelle. » (Jn 3, 14-16)

Regarder vers le Crucifié, le Fils de Dieu, c'est donc promesse de vie éternelle.

Et, si les oiseaux ont construit leur nid dans les volutes de ce serpent, c'est sans doute qu'ils s'y sentaient bien...



En ce temps de Carême, n'hésitons pas à regarder le Crucifié, le Fils de Dieu qui nous sauve par amour et à nous sentir bien en sa présence. La croix dessine parfois des carrefours dans nos vies; choisissons les chemins de l'amour.

Prière pour rester fidèle à son engagement

PAR ISABELLE VARONE | PHOTO: EUROJURIS.FR

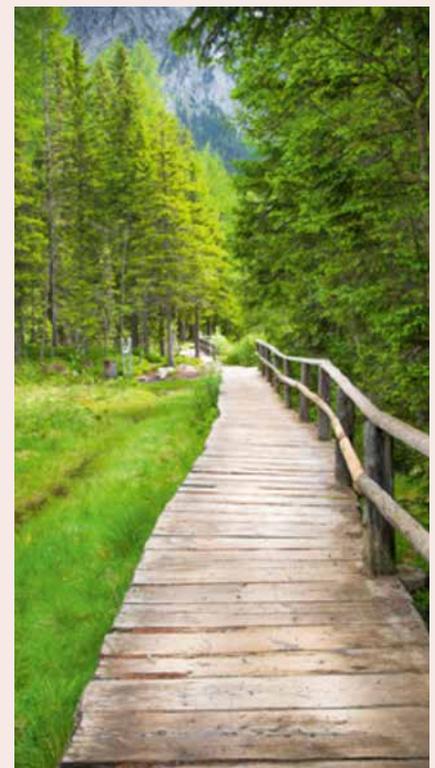
Père Eternel,
Au nom de Jésus au milieu de nous,
Nous te demandons de nous aider
A faire ta Volonté chaque jour de notre vie.

Montre-nous le chemin de la fidélité à notre engagement de vie.
Fais-nous voir notre vocation personnelle
Belle, riche, étant la voix de notre réalisation sur terre
Pour l'accomplissement de ce que Tu désires
Pour chacun de nous, personnellement.

Lorsque les doutes ou les obstacles surviendront,
Eloigne de nous la tentation d'y renoncer
Pour un autre chemin qui ne nous épanouira pas.

Quelle que soit notre vocation,
Seigneur, aide-nous à toujours recommencer
A aimer avec la fougue des premiers jours
Fais de nous de véritables témoins de ton Amour inconditionnel!

Amen.





Les 7 sacrements de l'Eglise catholique

2^e partie: les sacrements de guérison

PAR ISABELLE VARONE¹ | PHOTO: EGLISECATHOLIQUE.FR

La Réconciliation, le pardon, la confession :

Ce sacrement est le signe de l'amour infini de Dieu. Le pardon de Dieu est toujours possible, si nous faisons une démarche vraiment sincère de repentir. En reconnaissant nos fautes, nous croyons que l'Amour infini de Dieu est toujours le plus fort.

« Le pardon de nos péchés n'est pas quelque chose que nous pouvons nous donner à nous-mêmes. Je ne peux pas dire: je me pardonne mes péchés. Le pardon se demande, il se demande à quelqu'un d'autre et dans la confession, nous demandons à Jésus son pardon. Le pardon n'est pas le fruit de nos efforts, mais c'est un cadeau, un don de l'Esprit-Saint, qui nous comble dans le bain régénérant de miséricorde et de grâce [...] Et cela, nous l'avons tous ressenti dans notre cœur lorsque nous allons nous confesser,

avec un poids sur l'âme, un peu de tristesse; et quand nous recevons le pardon de Jésus, nous sommes en paix, avec cette paix de l'âme qui est si belle et que seul Jésus peut donner, lui seul. » Pape François, audience générale, 19 février 2014.

Lors de la confession, le pardon de Dieu est exprimé par les paroles du prêtre: « Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde; par la mort et la résurrection de son Fils il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit-Saint pour la rémission des péchés: par le ministère de l'Eglise qu'il vous donne le pardon et la paix. »

L'onction des malades:

Dieu nous soutient dans la maladie et parfois Il nous guérit.

Ce sacrement est assez méconnu. Il est souvent associé à «l'extrême-onction»

**LES SACREMENTS
DE GUÉRISON
APPORTENT SOUTIEN
ET RÉCONFORT
DANS LES ÉPREUVES.**

**ILS NOUS AIDENT
À AVANCER
SUR LE CHEMIN
DE LA SAINTETÉ**



qui est donnée à l'approche de la mort mais l'onction des malades peut être reçue lorsque nous sommes malades.

Il a pour but de donner une aide spéciale. Le chrétien peut le recevoir chaque fois qu'il est atteint d'une grave maladie. C'est le sacrement de la présence du Seigneur à nos côtés dans les moments d'épreuve que sont la maladie ou la vieillesse.

La célébration de ce sacrement consiste en l'onction d'huile bénite sur le front et dans les mains des malades ainsi qu'en imposant les mains. Cette huile apporte force et douceur. Elle pénètre la peau, répand sa bonne odeur, fortifie le corps et l'âme de la personne qui la reçoit.

Voici les mots qui accompagnent l'onction: « Par cette onction sainte, que le Seigneur en sa grande bonté vous réconforte par la grâce de l'Esprit Saint. Ainsi, vous ayant libéré de tous péchés, qu'il vous sauve et vous relève. »

Le dimanche des malades:

Chaque année le 1^{er} dimanche du mois de mars est consacré aux malades. Beaucoup de paroisses proposent des célébrations spéciales afin de permettre aux malades de recevoir ce sacrement.

Famille Claude Masserey
 Fournitures liturgiques
 Cierges - Bougies - Lumignons
 Ch. St-Hubert 13 - 1950 Sion
 Tél. 027 322 55 32 - Natel 079 628 19 63
 Fax 027 323 63 62

IMPRIMERIE SCHMID
 Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55
 CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41
 info@imprimerie-schmid.ch
 www.imprimerie-schmid.ch

¹ Source: eglisecatholique.fr, 52.catholique.fr



Livre de vie

Décès

Saint-Martin

24 janvier: *Ida MOIX*, 1935

Vex

10 janvier: *Raymond MOIX*, 1958

18 janvier: *Camille PRALONG*, 1931

25 janvier: *Marie-Jeanne FAVRE*, 1930

Hérémente

11 janvier: *Marcel GENOLET*, 1938

23 janvier: *Verena BOURDIN*, 1927

27 janvier: *Fridolin SEPPEY*, 1931

29 janvier: *Nicole DAYER*, 1939

Dons

Evolène

Chapelle de la Garde

Don en reconnaissance à Notre Dame: Fr. 200.-

Hérémente

Eglise Saint-Nicolas

En souvenir de Laurent DAYER: Fr. 300.-

lapin-bleu.croixglorieuse.org

S'Il m'appelle!

- Le portable sonne, le lapin sort de sa piscine plus vite que l'éclair!
- La piscine, ça peut être, le confort, le bien-être.
- Il ne prend pas le temps de se sécher. Il va répondre!



Questions?

- Si je savais que l'appel venait de Dieu, aurais-je autant d'empressement à y répondre?
- Quand est-ce que, la dernière fois dans ma vie, je lui ai répondu si vite, en lâchant tout?
- Quand est-ce que je n'ai pas voulu répondre?

**SERVICE
FUNEBRE
EVOLÈNE**



ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES

A VOTRE DISPOSITION 24H/24

WANDA FOURNIER 079 366 64 30

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

WWW.SERVICEFUNEBRE.CH



Informations messes

En raison des circonstances sanitaires liées au COVID-19, les horaires des messes seront communiqués au fur et à mesure via le site internet de nos paroisses : www.paroisses-herens.ch ainsi que dans les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises.

Action de Carême 2022



TEXTE TIRÉ DE L'ACTION DE CARÊME | PHOTO : ACTION DE CARÊME

A l'occasion de ses 60 ans, Action de Carême a rafraîchi son identité visuelle. Ainsi, dès le 1^{er} janvier 2022, la dénomination romande Action de Carême devient la dénomination nationale.

Le changement de nom est également renforcé par un nouveau logo qui voit ses différents éléments évoluer. La croix prédominante peut désormais également figurer un personnage, soulignant la notion d'humanité. Le pain ou l'hostie rompue devient un cercle brisé qui symbolise l'imperfection, la souffrance et l'injustice de notre monde. Le logo se traduit ainsi par un appel à agir ensemble pour plus de justice.

La mission d'Action de Carême – s'engager pour un monde sans faim – demeure quant à elle la même et sera désormais évoquée dans la devise de l'organisation : « Eliminer la faim ensemble. »

Pour poursuivre son cycle sur le thème de la justice climatique, la campagne œcuménique 2022 se concentre plus particulièrement cette année sur les énergies renouvelables. Avec son slogan « Le gaspillage fait des ravages », l'affiche de cette année illustre le lien entre nos habitudes de consommation d'énergie dans les pays du Nord et les conséquences sur les habitants des pays du Sud.

Si au Nord, nous souhaitons un passage rapide aux énergies renouvelables et une réduction de notre consommation d'énergie, il n'en va pas de même pour le Sud où la question est de pouvoir accéder à une énergie propre pour trouver des moyens de sortir de la pauvreté.

L'énergie n'est donc pas qu'une question de ressources extérieures et le calendrier de Carême nous amène à réfléchir à ce qui nous permet de recharger nos batteries et nous remplit de gratitude pour mieux s'engager dans des modes de vie respectueux des ressources planétaires.



L'Action de Carême vous remercie d'avance de votre participation à son action et de votre mobilisation pour la justice climatique.

Pour plus d'informations concernant l'action de cette année et pour commander du matériel ou des documents autres que ceux déposés au fond de nos églises, vous pouvez consulter le site de l'Action de Carême à l'adresse suivante : <https://actiondecareme.ch/>

LA POSTE

JAB CH-1890 St-Maurice
P.P. / Journal

L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

IMPRESSUM

Editeur Saint-Augustin SA
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

Directeur Yvon Duboule

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens
bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch, tél. 079 109 28 91

Cahier romand Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture Monique Gaspoz