



**Cahier
romand**
Enterrer
dans l'intimité

Editorial
La Toussaint



L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Val d'Hérens

Evolène, Hérémenche, Mase, Nax,
Saint-Martin, Vernamiège, Vex
www.paroisses-herens.ch



NOVEMBRE 2021 | NO 9 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



Sommaire

02-04 Secteur

Hospitaliers de Saint-Martin :
inauguration d'un nouveau drapeau
Patois
Caté-film, caté-jeu,
un agréable moment de catéchèse
Livre de vie

I-VIII Cahier romand

05-07 Secteur

Art et foi
Témoignage
Que sont les sacramentaux
Livre de vie (suite et fin)
La « joie » de vivre
une expérience d'équipe

08 Secteur

Merci Betty!
Saints Humbles

La Toussaint

TEXTE ET PHOTO PAR ISABELLE VARONE



S'ouvre devant nous le mois de novembre en commençant par la fête de Tous-les-saints du Ciel! Quelle belle entrée en matière qui nous invite à suivre l'exemple, devenir saints et saintes!

En effet, cette fête est la fête de tous ceux et toutes celles qui ont voulu suivre le Christ dans leur vie et qui n'ont pas été reconnus officiellement par l'Eglise comme étant des saints. Mais il n'en est pas moins que nous avons tous dans notre entourage une ou l'autre personne qui a été pour nous un exemple sur notre chemin de foi. Il nous est certainement arrivé de dire après le décès de quelqu'un: « C'était vraiment quelqu'un de saint! »

Faisons donc la fête avec toutes ces personnes qui nous précèdent dans la Gloire de Dieu! Demandons-leur d'intercéder auprès du Père pour nous aider à nous améliorer ici-bas!

Pour beaucoup de personnes, cette fête commémore aussi le décès de leurs proches. C'est le jour fêté par l'Eglise le lendemain de la Toussaint mais actuellement les deux cérémonies sont célébrées le même jour car nous n'avons plus congé le 2 novembre. D'une certaine manière, comme le passage de la mort à la résurrection nous purifie, cela donne tout son sens de fêter Tous-les-saints et Tous-nos-défunts le même jour.

Dans les larmes peut-être, nous pouvons chercher un chemin de sérénité dans la douloureuse expérience de la séparation physique d'un être cher. Ce chemin nous invite à l'Espérance que nous pouvons cultiver dans la joie de la certitude de nous retrouver tous ensemble un jour au Paradis. On ira tous au Paradis, on ira!
(Michel Polnareff)

Livre de vie

Décès

Héremence

8 septembre: Jean-Pierre PRALONG, 1940
10 septembre: Albertine SEPPEY, 1931
25 septembre: Martine GAUYE, 1927

Saint-Martin

24 septembre: Rose GEORGES, 1932
30 septembre: Jessy FORCLAZ, 2011

Nax

21 septembre: Jean-Claude LANDRY, 1952
26 septembre: Lydie THEODOLOZ, 1935

Vernamiège

26 septembre: André FOLLONIER, 1929

Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45
027 283 11 27
Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Mase

Lundi 13h30-16h30
079 905 27 82
Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Saint-Martin

Vendredi 14h-17h
027 281 12 63
Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30
027 207 25 51
Courriel: secretariat@paroisses-herens.ch

► Suite en page 7



Hospitaliers de Saint-Martin: inauguration d'un nouveau drapeau

C'est le 26 septembre dernier qu'a eu lieu la bénédiction de la nouvelle bannière de la section des hospitalières et hospitaliers Notre-Dame de Lourdes dans l'église de Saint-Martin, revêtue de ses nouveaux vitraux.

PAR LE COMITÉ DES HOSPITALIÈRES ET HOSPITALIERS NDL | PHOTOS: MARIE-CLAUDE MOIX

1955...

Trente et une personnes des différents villages de la commune se regroupent et forment le 15 août 1955 la première section valaisanne des brancardiers, à Saint-Martin.

Aujourd'hui, quelques membres fondateurs sont encore en vie. Nous leur adressons notre respect et nos sincères remerciements.

Le drapeau est un signe de ralliement, d'unité et d'appartenance à une identité. Il accompagne ses membres les jours de fête, lors de pèlerinages et aussi les jours de la séparation.

C'est la raison pour laquelle, en 1957, a été créée et bénie la première bannière:



Marie, notre Maman du Ciel y occupait une place privilégiée et ses seuls accompagnants étaient les écussons du Valais et de la Suisse. Cette bannière a accompagné nos pèlerins à Lourdes depuis sa création. Elle a vécu tant de beaux moments et tant d'autres si intenses et émouvants qui ont rempli complètement sa mission. Aujourd'hui, à 64 ans, elle a atteint l'âge d'une retraite bien méritée.

C'est la raison pour laquelle, le comité de notre section a fait le choix d'un nouvel emblème. Dessiné par le bureau Octane Communication à Sion et créé par Mme Francine Dubuis de Savièse, il représente notre saint Patron Martin, sainte Bernadette et bien évidemment la Vierge de Lourdes. Comme le disait l'Apocalypse au chapitre XII: «Il apparut un grand prodige dans le Ciel; c'était une femme revêtue du soleil, elle avait la lune sous ses pieds et une couronne de 12 étoiles sur la tête.»

Nous avons été heureux et flattés de présenter cette nouvelle bannière à la population ainsi que sa marraine, Mme Marie-Hélène Mayor et son parrain, M. Léonce Voide, à qui va toute notre gratitude pour leur engagement et leur grande générosité.

Cette bannière a été bénie par le M. le Curé Laurent Ndambi, accompagné de l'Abbé Charles-Henri Salamolard, président d'honneur de la section et ancien curé de la paroisse.

Nous espérons que la population appréciera ce nouvel emblème et que les pèlerins de notre paroisse pourront l'accompagner longtemps et nombreux à Lourdes.

La fête s'est poursuivie sur la place de l'église, agrémentée par l'apéritif offert par la commune de Saint-Martin et un concert très apprécié des Fifres et tambours de Suen. Une procession a emmené les autorités religieuses et civiles, les représentants des différentes sections du canton et leurs bannières, les musiciens et les hospitalières et hospitaliers présents jusqu'à la salle bourgeoise où un repas a été servi.

Tout comme l'étoile de Bethléem guida les mages vers l'Enfant Jésus, l'étoile céleste de la Sainte Vierge nous guide sur les flots parfois tumultueux de la Vie.

Que la Vierge de Massabielle soit toujours notre protectrice et notre avocate auprès de son Divin Fils!





Patois PAR GISÈLE PANNATIER

Lâje

«Kan vùn lù fin dè l'óouktònn, lè lâje lè-j-ènflànmon la zóou aprè lè-j-arbâss è lè tûnêiss. Lè rëssóoudon l'ê kù ch'è za póouramèn tèmprâ. Lù zóou l'è chù bèla klyâre ke lù rëzóouye tsikouùn dèvànn ke blantsiche ouùn byó matin.»

En cette seconde partie de l'automne, l'or des mélèzes embrase l'univers et invite à la contemplation du monde haut en couleurs. Une lumière toute d'intensité et de douceur baigne la Création. Les forêts de mélèzes flamboient sous les rayons obliques du soleil. Pareil éclat magnifie l'importance de cet arbre dans la vie communautaire. De larges pans lumineux éclatent dans une beauté fascinante et fragile que pluies et frimas finiront par ternir.

Non seulement le mélèze compose un paysage admirable qui décline ses teintes au gré des saisons, mais il construit surtout le cadre de la vie quotidienne des montagnards.

Le nom patois «lâje» remonte directement au latin LARICE. La langue dialectale privilégie la précision au moyen d'une désignation synthétique qui évite les approximations des formules descriptives. Ainsi pas moins de cinq mots dérivés de «lâje» pour spécifier une des caractéristiques de cet arbre. La petitesse et partant la jeunesse d'une «lâje» sont indiquées par le suffixe -èta: «lù lajèta» désigne le jeune mélèze. S'agit-il de caractériser la médiocrité d'un mélèze, une terminaison spécifique la précise: «ouïna lajòula», un mélèze de piètre qualité. Quant à la terminaison patoise -éik, elle signale un collectif: «lù lajéik», c'est le lieu où croissent les mélèzes. La résine de mélèze est désignée par le nom «lajùna». Dans le patois d'Hérémece, le nom «lajini» s'applique à la personne qui recueille la poix de mélèze. Là où l'Académie française ne propose qu'une tournure périphrastique, le patoisant hérensard dispose d'un vocabulaire adéquat à la diversité de la réalité qui l'entoure.

Incontestablement, le mélèze occupe une place essentielle dans la culture montagnarde: forêt nourricière, forêt protectrice ou forêt ressource. «Boueù d'èmpléite è boueù dè bouïrla» proviennent surtout de ce grand résineux. Maisons d'habitation, granges, raccards, greniers, tous sont taillés dans le précieux bois de mélèze. Les madriers équarris arborent les teintes rouges qui brunissent au fil des ans. Ces façades, longuement réchauffées au soleil, témoignent de l'art des maîtres-charpentiers et de la vie des collectivités alpines. Elles content l'histoire des gens du pays et colorent le quotidien de leur tonalités chaleureuses. Dans les intérieurs mêmes, le mobilier, souvent élaboré dans le bois de mélèze, témoigne d'un art de vivre.

«Lè lâje dè l'óouktònn lè lâchon vèrre la klyèrtà è la byóoutà dóou moundo. Lù boueù dè lâje no-j-ènchovùn dè ch'èin k'an féitt lù nouthro dèvàntich kù chonn óra èn la pé dóou Bon Jyoù.

Kè lè bònne-j-âme lè vèlyichàn chù la vyà dóou louà tan kè charèin touiss réunéiss!»

Caté-film, caté-jeu

Un agréable moment de catéchèse



TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Un moment de promenade de l'école à la salle paroissiale, de partage d'un goûter, de détente, une expérience en groupe, des connaissances sur la Bible ou l'histoire d'un saint à travers un dessin animé, des discussions sur des thèmes spirituels, un jeu à vivre ensemble, un moment de prière dans l'église: le caté-film, caté-jeu, c'est tout cela ensemble, c'est un bon moment de catéchèse.

C'est la troisième année que cette activité est proposée. Cette année, 19 enfants enthousiastes de 4 à 9 ans, répartis en deux groupes, se sont inscrits pour cette activité conduite par Huguette et Monique à Saint-Martin cinq fois dans l'année après l'école. La joie, les échanges et la prière sont au rendez-vous.

**SERVICE
FUNEBRE
EVOLENE**



ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES

A VOTRE DISPOSITION 24H/24

WANDA FOURNIER 079 366 64 30

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

WWW.SERVICEFUNEBRE.CH



Art et foi

Un Dieu miséricordieux qui porte le monde

TEXTE ET PHOTO
PAR MONIQUE GASPOZ

Ce Dieu Père auquel nous croyons, qui est-il? Ce médaillon sculpté dans la pierre, nous en donne un aperçu.

Il est créateur du monde, selon la Genèse.

Il soutient, porte le monde dans sa main, tout près de son cœur plein de tendresse. Il nous comble de son amour paternel.

Il rayonne de lumière et d'amour, de l'immensité de sa tendresse miséricordieuse.

Il est inscrit dans un cercle, symbole de la perfection et de la plénitude.

Il montre, du geste de sa main droite, la relation trinitaire: il est Dieu Père, Fils et Saint-Esprit.



Médaillon «Le Père», Mantova.

Nous sommes appelés à vivre en enfants qui prient le Père et lui font confiance. Dieu n'est jamais tant notre Père qu'en aimant et en pardonnant, et nous ne sommes jamais tant ses fils qu'en agissant de même envers tous nos frères. Notre vie de fils, filles de ce Père se manifeste pleinement dans la prière et la charité fraternelle.

Témoignage

TEXTE ET PHOTO PAR DANIELLE MAILLARD

Je m'appelle Danielle Maillard, j'ai 56 ans et suis domiciliée à Vex. En tant qu'auxiliaire pastorale, je m'occupe du parcours de l'école de la prière en accompagnant, sur



le chemin de Jésus, les enfants de 3H de la rive droite (Saint-Martin-Mont-Noble) ainsi que ceux de la paroisse de Vex.

Je suis également membre de l'équipe pastorale du secteur Hérens et rends quelques services sur la paroisse de Vex et sur le secteur.

Pour moi, qu'est-ce qu'avoir la foi?

Avoir la foi, pour moi, aujourd'hui, c'est: accueillir chaque jour toute la confiance que Dieu a en moi et lui offrir la mienne.

Une figure qui m'inspire particulièrement?

En ce moment, une figure à laquelle je suis particulièrement attachée est celle de la sœur de sainte Thérèse de Lisieux, Léonie Martin (Sœur Françoise-Thérèse).

Un endroit où j'aime bien me retrouver?

J'apprécie et je me réjouis à chaque fois

que je peux aller au Foyer de Charité à Bex. C'est un lieu qui permet vraiment un temps de lâcher-prise et de ressourcement.

Quelle parole biblique me porte actuellement?

... «Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est moi qui vous ai choisi.» Jn 15, 16

Ce dont je rêve pour notre Eglise aujourd'hui?

De retrouver l'Essentiel! Celui qui est mort et ressuscité pour chacun de nous.

Le message que j'aimerais passer aux générations futures?

N'oubliez jamais cela: vous n'êtes pas seuls! Dieu est en chacun de vous et c'est par vos mains qu'Il réalise son œuvre. La création nous a été gracieusement offerte, confiée, pour que nous puissions la faire fructifier et en partager ses fruits.



Que sont les sacramentaux ?

PAR ISABELLE VARONE | PHOTO: MONIQUE GASPOZ

Nous entendons souvent le mot sacrement mais plus rarement celui de sacramentaux, pourtant nous les pratiquons souvent afin de cultiver notre foi, de poser des actes afin de recevoir des Grâces. Ils sont ancrés dans la tradition de l'Eglise catholique depuis des siècles.

Voici les principaux sacramentaux :

- La prière
- Le chapelet et le rosaire
- Les bénédictions
- Les processions
- Le chemin de croix
- La Fête-Dieu
- Les rogations
- Brûler une bougie bénie
- La médaille miraculeuse
- Etc.

Tous ces « moyens » qui jalonnent notre vie de chrétiens, nous rapprochent du Seigneur grâce à la force de l'Esprit-Saint et à la vénération à Marie. Certains d'entre eux peuvent être pratiqués quotidiennement comme la prière et le chapelet et d'autres comme les processions ou le chemin de croix ponctuent différemment nos années liturgiques. Mais ce sont tous des occasions de nous faire réfléchir sur notre façon d'aimer Dieu et les autres. Ils nous aident ainsi, avec les sacrements, à effectuer de petites conversions personnelles. Et de conversions en conversions, nous avançons sur le chemin de la sainteté.



QUELQUES DÉFINITIONS :

Rogation :

Prières d'intercession s'exprimant au cours de processions à travers la campagne, généralement lors des trois jours qui précèdent l'**Ascension**. On y demande à Dieu de bénir et faire fructifier les travaux des champs. (*eglise.catholique.fr*)

Procession :

Cortège solennel, à caractère religieux, accompagné de manifestations rituelles (chants, prières, etc.). (*Larousse*)

Chapelet et rosaire :

Le mot chapelet désigne à la fois une prière et l'objet de piété utilisé pour guider cette prière (collier de prières à égrainer). Le fidèle récite des prières répétitives et méditatives. Il est attribué à chaque jour un « mystère » de la vie de Jésus ou de Marie à méditer (mystères joyeux, lumineux, douloureux et glorieux). La prière du rosaire se fait par la récitation de trois chapelets


**Famille
Claude
Masserey**
 Fournitures liturgiques
 Cierges - Bougies - Lumignons
 Ch. St-Hubert 13 - 1950 Sion
Tél. 027 322 55 32 - Natel 079 628 19 63
 Fax 027 323 63 62


**IMPRIMERIE
SCHMID**
 Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55
 CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41
 info@imprimerie-schmid.ch
 www.imprimerie-schmid.ch

L'Evangile... à l'Ecran !
www.levangilealecran.com
 Chaque vendredi, une piste pour
 bien vivre l'Evangile dominical





Livre de vie

Baptêmes

Evolène

Chapelle de Lannaz

5 septembre: *Clément PANNATIER*, de Jean-Noël et Aurélie née NICOLET

Saint-Martin

11 septembre: *Mahé PICCIN*, de Steeve et Carène née BEYTRISON

Mase

12 septembre: *Charlotte FOURNIER*, de Mathias et Sofie née CRETТАZ

Vex

Chapelle des Collons

18 septembre: *Agathe PRAZ*, de Julien et Cindy née WITTWER
26 septembre: *Pierre PITTELOUD*, de Didier et Marta née FEBRE

Ancienne église Saint-Sylve

6 septembre: *April ROSSIER*, de Jérôme et Fanny née SALAMIN

Hérémente

Chapelle de Riod

12 septembre: *Alexy RUDAZ*, de Yoann NENDAZ et Nancy née RUDAZ

12 septembre: *Maël HERREN*, de Laury et Marion née THURRE

Chapelle d'Euseigne

4 septembre: *Anna FERREIRA*, de Miguel et Emilie née GENOLET

Mariage

Evolène

18 septembre: *Emilie GASPOZ* et *Pascal BRACCI*

Dons

Evolène

Eglise d'Evolène

Baptêmes de Chloé et Elodie JACQUERIOZ, Fr. 200.-

Vex

Chapelle des Collons

Baptême de Pierre PITTELOUD, Fr. 100.-

La « joie » de vivre une expérience d'équipe

PAR PASCALE ET YVAN DELALOYE | DESSINS: DAVID BOILLAT

LE MADEP-ACE

Le MADEP-ACE (Mouvement d'Apostolat des Enfants et Pré-adolescents – Action Catholique des Enfants) est un mouvement chrétien suisse romand qui accueille tout enfant et adolescent entre 6 et 15 ans. Ceux-ci se réunissent régulièrement en équipe pour partager ce qu'ils vivent au quotidien.



Objectif fondamental

L'objectif fondamental du MADEP-ACE est de permettre aux enfants de se mettre en mouvement afin qu'ils agissent ensemble pour vivre une expérience qui les révèle et les fasse grandir dans tous les aspects de leur personne y compris leur spiritualité.

Méthode

Le MADEP-ACE applique la méthode pédagogique de l'Action catholique « voir – comprendre – agir – évaluer – valoriser – fêter – célébrer ». Ce processus de réflexion et d'action permet à l'enfant de transformer son regard sur un thème donné, ou une situation amenée par un des membres dans son équipe.

Le thème de cette année

Le thème « Vis ta joie! » de l'année passée est décliné durant celle qui vient de débiter sous le slogan « Vis ta joie 2.0! ». Celui-ci a pour but, par le développement des cinq sens, d'aller encore plus loin dans la participation et la transmission de la joie grâce à plus d'innovation, d'échanges et de collaboration.



Le 2 avril prochain, nous aurons la grande joie de participer au rassemblement romand des enfants qui se déroulera à Saint-Ursanne. A cette occasion, nous profiterons également de fêter les 80 ans du mouvement en Suisse.

Dans le secteur d'Hérens, plusieurs équipes existent déjà. Si vos enfants sont intéressés à intégrer une équipe ou si vous souhaitez en créer une et/ou devenir accompagnateur-trice, vous pouvez prendre contact par téléphone chez Pascale au 078 661 48 90 ou Yvan au 078 824 74 39 ou en nous laissant un message à l'adresse madepvs@gmail.com. Vous pouvez également visiter notre site à l'adresse : <https://www.madep-ace.ch>





Informations messes

En raison des circonstances sanitaires liées au COVID-19, les horaires des messes seront communiqués au fur et à mesure via le site internet de nos paroisses : www.paroisses-herens.ch ainsi que dans les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises.

Merci Betty!

Après de nombreuses années d'engagement au service des paroisses, Elisabeth Voide prend une retraite bien méritée. Elle a reçu le 29 août dernier la médaille Saint Théodule de la part du Vicaire général Pierre-Yves Maillard, en remerciement. Un hommage lui a été rendu lors de cette célébration.

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Que dire de toi, Betty, après tant d'années d'engagement au service des paroisses? Les curés ont passé, mais toi, tu es restée.

Betty, tu as suivi le parcours de formation aux ministères en Eglise au temps où Charles-Henri Salamolard était curé de Saint-Martin.

de messe depuis de nombreuses années. Tu as mené un groupe biblique avec l'abbé Bochud. Tu as animé la prière des mamans. Tu as participé à la chorale. Tu as accompagné les familles en deuil pour le dépôt des urnes au cimetière. Tu as été membre du Conseil de Communauté... et tu as fait encore bien d'autres activités que j'oublie.

Tu as dispensé des cours d'enseignement religieux à l'école à Saint-Martin et à Nax. Tu as préparé les enfants aux sacrements. Tu t'es occupée des servants

La paroisse te dit un immense MERCI pour tout ce que tu as apporté depuis tant d'années, et que tu apporterai encore, d'une autre manière.



Saints Humbles

PAR CHARLES SINGER | PHOTO: DR

Ils ne font rien de particulier ou d'extraordinaire pour attirer les regards. Il faut être attentifs pour les découvrir. Quand ils sont là, il y a du respect dans l'air et de la tolérance et de l'amour et une autre tournure des esprits et des cœurs... Une autre lumière. Une joie et une espérance qui viennent de l'Évangile.

Ils ne se cachent pas. Ils n'ont pas honte mais ils sont discrets car ils savent que les grandes moissons germent dans l'obscurité de la terre et que les grandes récoltes se préparent dans les profondeurs.

Ils sont présents, discrets et humbles, comme le levain. Ils font bouger le monde. Ils existent. Il suffit d'être attentifs et on les voit, nombreux, dans les lieux de chaque jour.

D'ailleurs, au milieu de la foule indifférente, tu es peut-être de ceux-là ?



JAB CH-1890 St-Maurice
P.P. / Journal
L'ESSENTIEL
Votre magazine paroissial

IMPRESSUM

Editeur Saint-Augustin SA
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice
Directeur général Yvon Duboule
Rédacteur en chef Nicolas Maury
Secrétariat Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens
bulletin-paroissial@paroisses-herens.ch, tél. 079 109 28 91

Cahier romand Essencedesign SA, Lausanne

Photos de couverture

Monique Gaspoz (Croix du Lac Bleu)