



**Cahier  
romand**  
Moins  
pour plus

**Secteur**  
Premières  
communions



# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Val d'Hérens**

Evolène, Hérémente, Mase, Nax,  
Saint-Martin, Vernamiège, Vex  
[www.paroisses-herens.ch](http://www.paroisses-herens.ch)



SEPTEMBRE 2021 | NO 7 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



## Sommaire

### 02-04 Secteur

Une nouvelle étape,  
entre joie et questionnement  
Le tour des chapelles  
Hommages à l'abbé Jean-Claude Favre

### I-VIII Cahier romand

### 05-07 Secteur

Premières communions  
Patois  
Merci à Philippe Genoud pour son  
engagement à l'EMS Saint-Sylve  
Livre de vie

### 08 Secteur

Prière

## Une nouvelle étape, entre joie et questionnement

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Une nouvelle rentrée pastorale s'annonce, une nouvelle année scolaire commence... Un nouvel élan, un temps pour faire du neuf!



*Surprises de la nature  
aux couleurs imprévues...*

Pourrons-nous reprendre nos activités comme avant la pandémie? Le coronavirus va-t-il redoubler de virulence ou va-t-il bientôt nous laisser tranquilles? Pourrons-nous vivre les célébrations avec des communautés « au complet » pouvant à nouveau chanter et se serrer la main?

La pandémie avec son cortège de restrictions nous a mis à rude épreuve. Elle peut aussi nous aider à nous remettre en question. Qu'est-ce qui est **essentiel** (comme le nom de notre magazine) dans nos vies? C'est peut-être l'occasion d'élaguer de notre emploi du temps certaines activités qui « rapportent peu » en termes de relations et de satisfactions. C'est peut-être aussi l'occasion de se poser des questions sur notre rapport à nos biens matériels. Les articles du cahier romand de ce numéro pourront guider notre réflexion dans ce sens.

Nous souhaitons à chacun de vous l'ouverture nécessaire pour **accueillir l'imprévu**, de belles découvertes et de joyeuses surprises, au fil de cette année pastorale, sous la conduite de l'Esprit.

**Le numéro d'octobre** de notre journal des paroisses du Val d'Hérens sera consacré tout particulièrement aux anniversaires de deux de nos églises paroissiales:

- **L'église d'Hérémente** fête ses 50 ans. Des rénovations importantes ont été réalisées à cette occasion. Elles marquent l'attachement de la communauté paroissiale à son église.
- **L'église de Saint-Martin** célèbre ses 70 ans. A cette occasion, de nouveaux vitraux ont été inaugurés: ils inondent l'église d'une lumière nouvelle.

Ce numéro spécial sera distribué **à tous les ménages**.

## Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

### Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45  
027 283 11 27  
Courriel: paroisses.ehv@gmail.com

### Mase

Lundi 13h30-16h30  
079 905 27 82  
Courriel: p.mtnoble.stmartin@gmail.com

### Saint-Martin

Vendredi 14h-17h  
027 281 12 63  
Courriel: p.mtnoble.stmartin@gmail.com

### Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30  
027 207 25 51  
Courriel: paroisses.ehv@gmail.com


**Famille  
Claude  
Masserey**  
 Fournitures liturgiques  
 Cierges - Bougies - Lumignons  
 Ch. St-Hubert 13 - 1950 Sion  
**Tél. 027 322 55 32 - Natel 079 628 19 63**  
 Fax 027 323 63 62


**IMPRIMERIE  
SCHMID**  
 Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55  
 CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41  
 info@imprimerie-schmid.ch  
 www.imprimerie-schmid.ch

**L'Evangile... à l'Ecran !**  
**www.levangilealecran.com**  
 Chaque vendredi, une piste pour  
 bien vivre l'Evangile dominical





# Le tour des chapelles

## La Chapelle du Prélet (Preylet / Preylett)



### TEXTE ET PHOTOS PAR MONIQUE GASPOZ

Situé à 1534 m d'altitude, ce lieu discret de prière et de recueillement, propriété de la Bourgeoisie de Mase, a une histoire qui remonte au XVIII<sup>e</sup> siècle. Voici ce qu'en disent les abbés Gaspoz et Tamini dans leur « *Essai d'histoire de la vallée d'Hérens* »: « *C'est en effet en 1687 que l'on construisit dans le mayen du Prélet, avec le concours financier du notaire Benoît Glassier, métral du vénérable chapitre, banneret des 4 villas et vice-châtelain de Bramois, une chapelle dédiée à la Sainte-Trinité. M. le Curé de Mage (appellation*

*officielle jusqu'en 1898) Pierre Beytrison, assisté de M. le chanoine Jean Follonier, curé de Saint-Martin, et de M. Claude Passy, curé de Nax, procéda, le 27 novembre 1687, à sa bénédiction. »*

Grâce au généreux don de M. et Mme Vernière-Zermatten, le curé Joseph Beytrison a pu, en 1926, restaurer à fond la chapelle du Prélet, qui était abandonnée depuis quelque temps, et lui annexer en 1934, une grotte de Lourdes. Les Brancardiers de N.-D. de Lourdes, section de Mase, assument l'entretien du Chemin de Croix et des alentours de la chapelle.



L'autel nous présente la Sainte Trinité: Dieu le Père, nimbé d'une auréole triangulaire est accompagné du Christ Ressuscité. La colombe du Saint Esprit plane au-dessus. Deux statues d'évêques sont placées de chaque côté. Deux autres statues de saint Venceslas (pour Venceslas Vernière) et sainte Marie-Madeleine (pour Marie-Madeleine Vernière-Zermatten) évoquent les deux bienfaiteurs qui ont permis la restauration de 1926.

Les anciens disent qu'on y venait de fort loin en pèlerinage. Pendant de nombreuses années, l'abbé Jean-Claude Favre y a célébré la messe le samedi matin tôt, entouré de paroissiens venus de Mase, de Suen ou de plus loin.

*Mais en cette chapelle du Prélet  
Entourée de verdoyants bosquets  
Au centre de cette belle nature  
A l'atmosphère rayonnante et pure*

*Nous voici dans la cathédrale de Dieu  
Voûtée de l'immensité du ciel bleu  
Dès lors, faisons monter vers Dieu le Père  
D'un même cœur une fervente prière*

*Et convaincus qu'il nous exaucera  
Ensemble nous chanterons « Alléluia »*

*Extrait d'un poème de l'abbé Jean-Claude Favre*





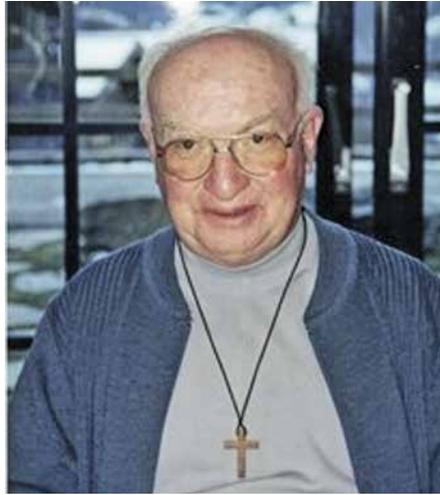
# Hommages à l'abbé Jean-Claude Favre

PAR GUY FOLLONIER, MASE | PHOTO: DR

Après avoir été vicaire à Hérémece durant plus de 20 ans, le 5 septembre 1981, l'abbé Jean Claude Favre a été intronisé curé de Mase par le Doyen Ravaz. Pour le nouveau curé, quel saut dans l'inconnu!

Connaître une population c'est deviner, comprendre, parfois encourager les désirs, les vœux des paroissiennes et paroissiens. Mission bien difficile réalisée avec succès. « Il est bien notre curé! » telle était l'affirmation générale. La glace était rompue. Le nouveau curé était admis par l'ensemble de la population.

Il était conscient que nous ne savions que faire d'un curé vivant dans une tour d'ivoire. Il voulait être ce curé qui vit avec nous, comme nous et pour nous. Avec raison, il détestait la solitude. Il savait que c'est en vivant parmi les paroissiens qu'il comprendrait mieux leurs idées, leurs sentiments. Et si l'on raccourcissait la durée de telle ou telle cérémonie? « Et si j'arrivais à semer quelques nouvelles idées? » Le souci du bon pasteur: donner un peu de nouveauté à telle cérémonie? Réussir à mieux la faire comprendre? Notre curé proposait, semait son idée, toujours avec douceur, sans heurts. Peu à peu son idée était admise et mise en pratique.



Bien sûr il aurait aimé avoir des paroissiens plus pieux, plus assoiffés de foi, d'espérance, de charité. Dans un soupir, il disait souvent: « Que faire? » Malheureusement, à cette question, même ses successeurs n'ont pas trouvé la réponse!

Il n'était pas seulement le prêtre, mais aussi le poète écouté et applaudi, capable de déceler chez quiconque telle ou telle particularité. Aujourd'hui, je m'adresse à lui:

Je me permets, Jean-Claude, de vous poser cette question: « Quel poème avez-vous

récité à Jésus quand vous êtes arrivé chez lui? » Pour vos paroissiens, M. le Curé, vous demeurerez le bâtisseur d'église! Cette église qui vous a accueilli ces derniers jours c'est **votre** église.

Quelle foi fallait-il avoir pour oser s'attaquer à cette reconstruction, alors que les finances paroissiales étaient nulles! Combien de fois avez-vous dit: « Vous verrez, ça ira! » Vous aviez raison! Combien de fois avez-vous caressé les bénitiers, les bancs, les murs de cette église? Je vous entends encore répondre à ce promeneur qui regrettait l'absence de tableaux dans notre église: « Le tableau, c'est la nature. Il varie à chaque saison. Quel artiste ferait plus beau tableau? » Aujourd'hui, je vois arriver, confiant et souriant, notre regretté curé chez Jésus et lui dire: « Mission accomplie! » Non M. le curé, votre mission n'est pas terminée. Vous devez encore attendre vos ouailles et les conduire à la bonne place.

Pour toutes vos actions en notre faveur, et elles sont nombreuses, pour toutes les graines que vous avez semées, nous vous disons, tout simplement, mais de tout cœur: « Merci, Monsieur le Curé! »

## A l'abbé Favre,

A la chapelle de La Lurette, la sainte messe il célébrait.  
Souvent dans un de nos foyers, le repas l'attendait.  
Après ça, heureux, le jeu de cartes le passionnait.  
Nous garderons tous de lui un souvenir lumineux de foi, de partage et d'amitié.

*Daisy Vuissoz, La Lurette*

## A notre cher ami « jasseur »,

Chaque jeudi à 12h35, le car postal s'arrêtait devant le café du Pas de Lona pour y déposer M. l'abbé Jean-Claude Favre, comme il aimait qu'on le nomme. Après avoir apprécié un bon repas, si possible avec un petit dessert, il partageait très souvent un café avec les patrons en attendant avec impatience 14h précises pour le début des hostilités qui duraient en principe jusqu'à 17h. Si le score était très serré, la

partie se prolongeait encore, car selon lui, les joueurs qui gagnaient la dernière partie avaient tout gagné. Pour nous faire plaisir, il a même composé un très beau poème à notre intention. Merci Jean-Claude pour tous ces bons moments partagés et daigne reposer en paix auprès de notre Père céleste.

*Les « jasseuses » d'Eison et des villages voisins*



# Premières communions

PAR YVAN DELALOYE

PHOTOS : EVIDENCE PHOTOGRAPHY

Les premières communions pour les paroisses d'Evolène, Héré-  
mence et Vex se sont déroulées durant le mois de mai dernier. Au

cours de ces célébrations, ce sont 20 enfants, entourés par leurs  
familles, qui ont vécu de beaux moments empreints d'émotion et  
de joie en compagnie de notre vicaire Andrien, accompagné par  
l'abbé F.-X Attinger à Hérémenche et de toutes les personnes qui y  
ont participé de manière active. Qu'elles en soient ici remerciées!



*Evolène 16 mai: Rose, Maé et Romane.*



*Hérémenche 23 mai: Matias (Vex), Lana et Emilien.*



*Vex 8 mai: Nélia, Emma, Calie, Alicia, Sarah, Ewan, Mélissa.*



*Vex 8 mai: Cléo, Diane, Noah, Emma, Melvin, Léane, Samuel.*

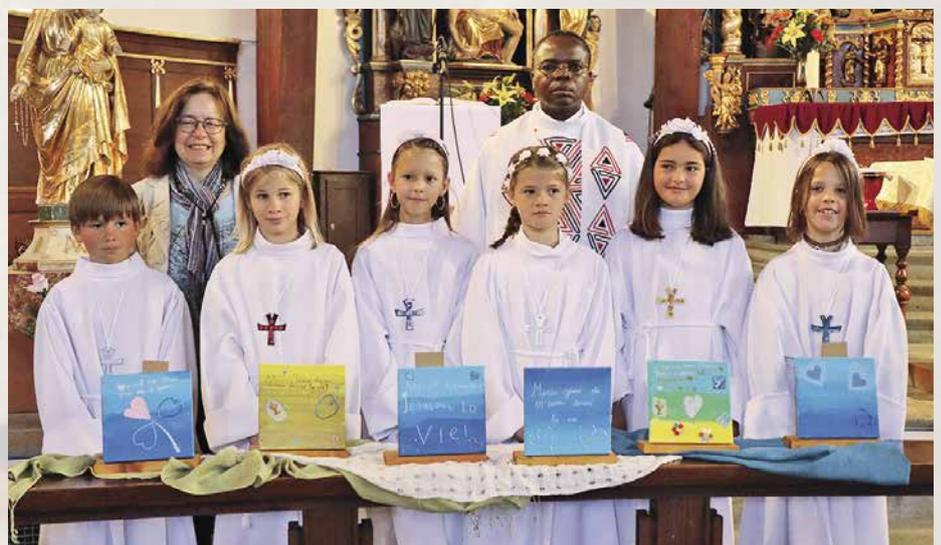
## Première communion à Saint-Martin

PAR MONIQUE GASPOZ

PHOTO: DR

Le dimanche 9 mai dernier, six enfants des  
paroisses de Mont-Noble et Saint-Martin  
ont communié pour la première fois.  
Directives sanitaires obligent, les enfants  
étaient en petit comité avec leurs familles  
pour cette célébration pleine de joie.

*Florent (Nax), Anne-Gaëlle (Vernamiège),  
Alison (Saint-Martin), Léane (Nax),  
Léonie (Vernamiège), Léna (Saint-Martin).*





# Patois

PAR GISÈLE PANNATIER

## Lù solè

«Oyènn, oun dròlo dè tsâtèin! Pèrchyève pâ pyè solè óou dréik kù tralùnâve. Oun tsâtèin chèn solè? A ighà méigro po koumèinchyè. Portànn, kan vùnn a féire la préija, lù solè èth èinkò lù mèlyóou déi-j-ovrich. L'arroùhlyo, koume jyàn lù-j-an-chyànch. Oróoujamèn kè lù chèn Lorènn a balyà chóou zòch dè tsâtèin.»

Le soleil ne constitue-t-il pas le bien commun par excellence? La lumière est vitale, la clarté réjouit, la chaleur reconforte. «Solè lîve por touiss», nul ne reste en dehors de l'orbite du soleil. Bien présomptueux serait celui qui s'imaginerait que «solè lîve rèinke por louik».

Le soleil généreux et protecteur dispense ses rayons et soutient le plus faible: «Pâ dè dùchàndo chèn solè» répète la sagesse populaire. Cette affirmation ne se limite pas à une prévision météorologique, elle signifie que chacun peut se vêtir dignement le dimanche. «Pâ dè dùchàndo chèn solè» sous-entend «pòr èchuyè la tsumîje dóou póouro».

Dans l'expression patoise, les premiers qualificatifs communément liés au soleil, «byó» et «bon», valorisent les bienfaits prodigués. «Fé byó», la clarté du soleil fait apparaître la beauté fascinante du monde, perçue dans la pleine lumière. «Bàlye bon» évoque l'agréable douceur diffusée. De plus, le soleil s'associe immanquablement au don, «bàlye solè». La locution «balyè bon» traduit le bien-être éprouvé. Cette vision de

la générosité du soleil et du Créateur est partagée par l'ensemble de la communauté, ce qui explique que le sujet «solè» n'est généralement pas énoncé. D'emblée, le soleil se manifeste comme une puissance essentiellement appréciée.

Pourtant le soleil fait éprouver tantôt l'excès tantôt l'insuffisance de chaleur. «Tàpe solè», «rèbà solè», en parlant d'un endroit exposé au feu du soleil. Le corps souffre, «bourlà dóou solè». Les champs sont «routhéikss dóou solè». Au contraire, la lumière du soleil ne s'accompagne pas de sa chaleur: «Lù solè a pâ dè revùnn». L'excès de lumière agresse: «éithre abaloukà».

S'agit-il de souligner la clarté dans laquelle le soleil baigne toute chose, c'est l'adjectif «klyâ», clair, qui s'utilise: «È klyà solè» ou «è byó klyà solè». Dans le discours figuré, la clarté du soleil symbolise l'évidence: «È klyà koume solè». Les notions abstraites se disent par des images évocatrices.

Le soleil, irradiant lumière et chaleur, scande la succession des heures claires et des heures sombres. Même s'il s'associe généralement à une vision positive, le soleil demeure indissociable de l'ombre qui se projette sur le monde, comme le rappellent nos cadrans solaires. Lors de cette nouvelle rentrée, toute notre existence se place encore sous les auspices du soleil, les pierres chantent sous la chaleur de l'été finissant et le parfum des herbes s'élève dans la lumière dorée des fins de journée.

# Merci à Philippe Genoud pour son engagement à l'EMS Saint-Sylve

PAR ISABELLE VARONE | PHOTO: GÉRARD RAYMOND

«*Quand je frappe à la porte d'un résident, c'est l'unique moment de la journée où je frappe à la porte de mon ❤️ pour redonner la dignité à cette personne.*»

Voilà comment Philippe Genoud, ancien directeur du home Saint-Sylve de Vex, voulait se mettre **au service de la personne fragilisée**.

Il a fait le choix de former le personnel à la prise en soin globale de la personne. Cette vision cherche à soigner les personnes sur le plan physique mais aussi en répondant aux besoins psychologiques, sociaux et transcendants des résidents.

«**Quand je frappe à la porte d'un résident, c'est l'unique moment de la journée où je frappe à la porte de mon ❤️ pour redonner la dignité à cette personne.**»

Philippe Genoud

Philippe Genoud disait humblement: «*Un directeur ne fait rien sans les équipes.*» Nous le savons bien mais il donne le «la» pour créer un bon climat à une «communauté de vie». Pour y arriver, il ne voulait pas de hiérarchie au sein des différents secteurs métiers

afin de créer un environnement social adéquat qui puisse influencer positivement le bien-être des résidents. Il désirait un établissement ouvert, sans code d'accès, basé sur la confiance. Cela afin d'aider les pensionnaires dans leurs dernières étapes de vie.

Malheureusement, les débats sur une législation possible de la pratique du suicide assisté dans les EMS ainsi que les drastiques directives imposées par les autorités sanitaires à cause de la pandémie du covid, l'ont poussé vers la démission. «*Cela a été très douloureux de traverser ces périodes de pandémie qui imposent des mesures au détriment du bien-être de la personne. Autant pour les résidents que pour le personnel, ce fut un traumatisme tant cette situation n'était plus en adéquation avec les valeurs que nous cherchions à mettre en pratique.*», explique-t-il.

Il ne nous reste plus qu'à remercier Philippe pour tout ce qu'il a apporté aux personnes du home ainsi qu'à leurs familles et à lui souhaiter bonne suite puisqu'il est parti pour d'autres horizons! Il occupe actuellement le poste de chancelier épiscopal ainsi que celui d'accompagnateur des équipes pastorales pour la partie francophone du diocèse de Sion.





# Livre de vie

## Décès

### Evolène

21 juin: *Cécile CHEVRIER-MAISTRE*, 1927

5 juillet: *Roby FAUCHERE*, 1964

8 juillet: *Marion FOLLONIER*, 1934

25 juillet: *Virginie CRETTAZ-WELTER*, 1937

### Hérémece

24 juillet: *Gustave DAYER*, 1936

### Saint-Martin

16 mai: *Pierre ZERMATTEN*, 1949

20 juin: *Albertine BEYTRISON-MAYOR*, 1930

11 juillet: *Thérèse GASPOZ-MOIX*, 1934

### Vex

15 mai: *Henri PRALONG*, 1941

## Baptêmes

### Evolène

#### Eglise d'Evolène

5 juin: *Joe NANCHEN*, de Romain NANCHEN et Carine CHEVRIER

18 juillet: *Vincent MORISOD*, de Thomas et Marylène née FOLLONIER

25 juillet: *Elodie et Chloé JACQUERIOZ*, de Yoan et Charlotte née METRAILLER

#### Chapelle de la Forclaz

13 juin: *Emma FOLLONIER*, de Timothée et Morgane née THEYTAZ

#### Chapelle Saint-Christophe

31 juillet: *Lina CONSTANTIN*, de Simon et Stéphanie née LOCHMATTER

### Saint-Martin

27 juin: *Kelsy MOIX*, de Nicolas et Valérie née MOIX

### Vex

22 mai: *Ilhan BOVIER*, d'Arnaud et Célia née MACEIRAS

20 juin: *Léonard Frédéric LUGINBÜHL*, de Pascal et Marcela née CINOVA

### Hérémece

#### Chapelle de Riod

4 juillet: *Norah COMBY*, de Florent et Sabrina née GENOLET

## Mariage

### Hérémece

17 juillet: *Dylan CANNISTRA* et *Sarah REY*

## Don

### Evolène

#### Eglise d'Evolène

Baptême *Vincent MORISOD*, Fr. 200.-

#### Chapelle de Lannaz

En souvenir d'*Armand CHEVRIER*, Fr. 200.-

## Mots d'enfants

# Tu roupilles?

PAR MONIQUE GASPOZ

Des enfants lisent avec leur catéchiste le récit de la Transfiguration de Jésus:

«*Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean et il alla sur la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, son visage apparut tout autre, ses vêtements devinrent d'une blancheur éclatante... Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil; mais se réveillant, ils virent la gloire de Jésus...*»

Une enfant s'exclame alors: «**C'est la honte de roupiller dans des moments pareils! S'ils savaient ce qu'ils loupent!**»

Et nous, à quels moments roupillons-nous? Que ratons-nous?

En ce début d'année pastorale, tenons-nous éveillés: il y a certainement de lumineuses découvertes à vivre!

**SERVICE  
FUNEBRE  
EVOLÈNE**



ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES

A VOTRE DISPOSITION 24H/24

**WANDA FOURNIER 079 366 64 30**

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

WWW.SERVICEFUNEBRE.CH



## Informations messes

En raison des circonstances sanitaires liées au COVID-19, les horaires des messes seront communiqués au fur et à mesure via le site internet de nos paroisses : [www.paroisses-herens.ch](http://www.paroisses-herens.ch) ainsi que dans les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises.

PHOTO: DR

Un jour, un garçon demande à son papa :

- **Quelle est la taille de Dieu ?**

Le papa voit un avion dans le ciel et dit à son fils :

- Quelle est la taille de cet avion ?

- Il est tout petit, je peux à peine le voir, répond le garçon.

Son père décide alors de l'emmener à l'aéroport. Au fur et à mesure qu'ils s'approchent d'un avion il demande à son fils :

- Maintenant, mon fils, quelle est la taille de cet avion ?

- Wow ! Il est énoorme !

Alors le père lui dit :

- Avec Dieu, c'est pareil.

Sa grandeur ne change pas.

**Mais plus tu es proche de lui plus il sera grand pour toi.**

Ton intimité avec lui te présentera sa grandeur.



JAB CH-1890 St-Maurice  
P.P. / Journal

L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

### IMPRESSUM

**Editeur** Saint-Augustin SA  
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

**Directeur général** Yvon Duboule

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

**Secrétariat** Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36  
[bpf@staugustin.ch](mailto:bpf@staugustin.ch)

### Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

### Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens  
[essentiel.herens@gmail.com](mailto:essentiel.herens@gmail.com), tél. 079 109 28 91

**Cahier romand** Essencedesign SA, Lausanne

**Photo de couverture** Monique Gaspoz