



**Cahier  
romand**  
Catholique  
et franc-maçon ?

**Secteur**  
Confirmations



# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Val d'Hérens**

Evolène, Hérémenche, Mase, Nax,  
Saint-Martin, Vernamiège, Vex  
[www.paroisses-herens.ch](http://www.paroisses-herens.ch)

JUIN 2021 | NO 6 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN





## Sommaire

### 02-04 Secteur

Le tour des chapelles  
Sacrement du premier pardon  
Patois  
Confirmations

### I-VIII Cahier romand

### 05-07 Secteur

Confirmations (suite)  
Art et foi  
La Fête-Dieu  
Témoignage  
Livre de vie  
Bibliographies

### 08 Secteur

Espérance

## Créativité et innovation!

PAR ISABELLE VARONE

Nous arrivons au terme de l'année pastorale avec des sentiments mitigés et parfois confus dus à la situation sanitaire que nous vivons.

Il est difficile donc de tirer un bilan sur les choses accomplies ou non, comme nous l'aurions fait d'autres années. Difficile également de se projeter vers l'avenir puisque nous avons perdu nos repères... Mais essayons tout de même!

Cette situation de crise nous pousse à la créativité et à l'innovation afin de garder des contacts et ne pas perdre les liens des communautés familiales, amicales et paroissiales. Distribuer des soupes en sachet au lieu des soupes de Carême ou réunir des enfants autour d'un film chrétien sont deux exemples de recherches d'innovation qui ont eu lieu dans notre vallée!

Finalement, cette pandémie nous oblige à sortir de notre confort et de nos habitudes pour trouver de nouvelles voies pour faire grandir la fraternité universelle. Nous sommes invités à voir plus loin, au-delà de nos limites afin de recréer les communautés. Jeunes et moins jeunes, tous peuvent y participer en tant qu'acteurs coresponsables de la bonne marche de notre société.

Nous arrivons maintenant au point de la projection vers l'avenir. Cette période estivale nous permettra certainement de «prendre une pause» afin de faire le point et d'envisager la suite. Le pape François nous propose trois étapes pour «sortir grandis» de la crise: un temps pour voir, un temps pour choisir et un temps pour changer (cf. livre: Un temps pour changer, éd. Flammarion).

Voir où on en est personnellement et communautairement et oser peser le + et le -.

Choisir ce que l'on veut faire de sa vie, ce qu'il faut faire pour avancer.

Changer ce qu'il faut afin d'y parvenir même s'il faut souvent une bonne dose de courage pour oser passer le pas.

Voici trois étapes que je nous souhaite de vivre durant cet été pour recharger nos batteries et être prêts à recommencer en automne avec beaucoup d'entrain et de joie à servir le Seigneur!

### Horaires et coordonnées des secrétariats paroissiaux

**Nouveau! Chaque jour de la semaine, vous pouvez atteindre au moins l'une de nos secrétaires**

#### Evolène

Mardi et Mercredi 9h30-12h / 13h30-16h45  
027 283 11 27  
Courriel: paroisses.ehv@gmail.com

#### Mase

Lundi 13h30-16h30  
079 905 27 82  
Courriel: p.mtnoble.stmartin@gmail.com

#### Saint-Martin

Vendredi 9h-12h / 14h-17h  
027 281 12 63  
Courriel: p.mtnoble.stmartin@gmail.com

#### Vex

Mercredi 8h-11h30 / 13h30-17h, Jeudi 8h-11h30  
027 207 25 51  
Courriel: paroisses.ehv@gmail.com

Ici

vosre annonce  
serait lue

IMPRIMERIE  
SCHMID

Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55  
CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41

info@imprimerie-schmid.ch  
www.imprimerie-schmid.ch

L'Évangile... à l'Écran !

[www.levangilealecran.com](http://www.levangilealecran.com)

Chaque vendredi, une piste pour  
bien vivre l'Évangile dominical





# Le tour des chapelles

## La chapelle de Suen

PAR MONIQUE GASPOZ – PHOTOS: JACQUES ALBERT THÉODULOZ

D'après plusieurs écrits, une chapelle existait à Suen avant 1690. La consécration solennelle a eu lieu en 1704. Comme le confirment les inscriptions sur le mur extérieur, la chapelle de Suen est dédiée à saint Bernard de Menthon et à Notre Dame.

Les livres de compte de la chapelle évoquent un problème récurrent au fil du temps: l'humidité avait raison des nombreuses restaurations entreprises à intervalles réguliers: consolidations à la chaux, au plâtre, travaux de maçonnerie revenaient chaque 6 à 8 ans. En 1777, un incendie a aussi occasionné de grandes réparations. Au XX<sup>e</sup> siècle, des restaurations ont eu lieu en 1949-51, en 1971-72 et en 1985-86.



La chapelle est propriété des gens du village qui l'ont construite et se sont engagés à l'entretenir. L'usage voulait que les autorités civiles du village, anciennes ou en fonction, assurent, en collaboration avec le desservant de la paroisse et le marguillier, le bon fonctionnement de ce lieu de prière. La chapelle abrite un magnifique autel baroque. Les artistes qui l'ont réalisé ont dû travailler à peu près à la même époque que ceux qui ont œuvré aux autels de l'église de Saint-Martin, qui eux datent probablement de 1650-55. On y voit au centre Notre Dame tenant Jésus dans ses bras, saint Joseph à sa gauche et saint Antoine de Padoue à sa droite. Sur les côtés se trouvent à droite sainte Claire et à gauche un évêque portant une crosse. Tout en haut saint Bernard de Menthon, le saint patron de la chapelle, est représenté tenant le diable enchaîné. Au sommet de chaque côté se trouvent la Vierge Marie et saint Jean, apôtre.

La fête patronale de cette chapelle dédiée à saint Bernard de Menthon a lieu le 15 juin.



# Sacrement du premier pardon

TEXTE ET PHOTOS PAR YVAN DELALOYE

Le premier sacrement du pardon pour les paroisses de Mont-Noble et Saint-Martin s'est déroulé à l'église de Saint-Martin le

27 avril dernier. Rejoints par un enfant de Vex et un d'Evolène, les enfants présents ont vécu cette célébration en compagnie de notre curé Laurent, de notre vicaire Andrien et des membres de leurs familles. Les papiers en

couleurs sur lesquels ils avaient écrit leur prénom et ce qui les rendait heureux de recevoir ce sacrement ont été accrochés sur l'arbre du «Pardon» représentant tous les enfants qui l'ont vécu pour la première fois cette année.



Les enfants: Léane Alice, Melvin (Vex), Arnaud, Nolan, Mathéo, Louis, Alexis, Théo, Mathilde (Evolène) Eline, Léane.



L'arbre du Pardon des paroisses du secteur.



# Patois

PAR GISÈLE PANNATIER

## Florèta, Pikòta è Mothéila...

«Yè lù bon dóou tèin, l'èrba lù krè pè lè tsaleù, lù prâss chonn éi flóouch è oun pou za moundà lè rochèlinch. Vùn lù byó zò dè poyè: lù Florèta, lù Pikòta è lù Mothéila lè chon beùle èthrùlyèù. Toui lù nourinch arroùvouonn chù lo plan dè mèhlyà è lè chonalyèù lè chè mètonn a broûlyè...»

Aux jours les plus longs, la fête de la Saint-Jean dispense joie et lumière. L'irrésistible appel vers les hauteurs retentit, l'air du temps est à l'élévation. C'est aussi dans ce moment de l'année que, depuis une époque immémoriale, se déroulent les inalpes. Jours festifs où les troupeaux concentrent toute l'attention, où la terre et le cœur vibrent au rythme qu'impriment les «chonalyèù»! Leurs attitudes, leurs moindres mouvements, instantanément saisis par chacune des bêtes, se mirent dans le regard des éleveurs et charment les personnes fascinées qui assistent à l'événement. Dans la perspective patoise, c'est l'attribut de la vache, la sonnaille, qui caractérise les bêtes particulièrement valeureuses. Le terme couramment utilisé en français, «reine», ne repose pas sur la langue indigène que ne fréquente guère la monarchie. Le substantif patois «chonalyà» dérive précisément du nom «chonalyè».

Si le manteau des vaches de la race d'Hérens est uni, celui de l'ancienne race d'Évolène ne l'est pas. Les noms de vache s'égrènent selon la répartition des taches blanches sur leur pelage. Voyez-vous Pikòta s'avancer vers le milieu du «plan dè mèhlyà»? Elle est aisément reconnaissable à sa robe mouchetée.

Là-bas, Florèta, étalant ses grandes taches sur la croupe, observe et tente d'intimider Rigbàn qui feint pourtant de l'ignorer. Rigbàn a la livrée comme enrubannée par une large strie blanche sur ses flancs.

Quant à la vaillante Mothéila, elle ne connaît pas de répit, elle affronte, elle retient les chocs, elle emporte trois luttes consécutives. Alors, elle redresse sa tête, arborant la petite étoile blanche qui illumine son front. L'œil de son propriétaire sourit malgré lui.

Et voilà que la petite Ferrònda, qu'on avait presque oublié de suivre, éclabousse l'atmosphère de mottes de terre qu'elle soulève rageusement de ses blanches pattes et bondit sur Mothéila. Toute la montagne en a le souffle coupé. Kouâze, marquée d'une tache blanche à la racine de la queue, s'éloigne promptement de cette zone dangereuse.

Alors même que la place et le savoir du monde paysan se réduisent inexorablement dans la modernité, les grands rassemblements autour de nos «chonalyèù» célèbrent, aujourd'hui comme antan, la vie pastorale. La terre, la vache, l'homme: un vent de communion souffle sur l'alpe. Le tintement des sonnailles baigne cette harmonie annonciatrice des journées estivales.

«Bon Chèn Jyouànn, prèyè por nó, protèjyèss thlóou kù vann èn moùntànye, thlóouss kù kouron pè lè chèrre è toui thlóou kù réistonn óou plan!»

Bon tsâtèin a tsikoúnna è a tsikoùn!

# Confirmations

PAR ISABELLE VARONE

PHOTOS: EVIDENCE PHOTOGRAPHY

C'est avec grande joie que notre vicaire général, Pierre-Yves Maillard, a célébré les 5 célébrations des confirmations dans les paroisses du Val d'Hérens les 24 et 25 avril derniers!

Directives sanitaires obligent, les enfants étaient en petit comité avec leurs familles pour recevoir les dons de l'Esprit qui consolident leur foi. Le caractère intime a rendu ces messes très belles et très recueillies également grâce aux différents animateurs solistes, musiciens et sacristains que nous remercions grandement.



Hérémence: Marc, Charlotte, Kahlan, Camil, Maksymiliann, Rosalie et Noémie.



# Confirmations (suite)



Vex groupe 1: Elyne, Jessica, Océane, Arnaud, Timéo, Ryan et Nicolas.



Vex groupe 2: Clara-Rose, Noé, Céline, Anaëlle, Guilherme, Louise, Thibault et Aleyssa.



Evolène: Pierrick, Mathias, Romain, Antoine, Catherine et Damien.



Saint-Martin – Mont-Noble: Loane, Julie, Marion, Mathis et Lou.

## Art et foi Suivre le Christ ressuscité: un chemin de vie

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

L'Agneau est la figure symbolique du Christ qui donne sa vie pour racheter les péchés de l'humanité. Il porte l'étendard de la résurrection: un drapeau blanc orné d'une croix rouge, symbole de la victoire sur la mort. L'Agneau porte une auréole, signe de sainteté et de lumière spirituelle. Sa tête est entourée d'un halo de rayons dorés.

D'où vient donc cette image symbolique du Christ?

Dans l'Ancien Testament, lors de la sortie d'Egypte où ils étaient esclaves, les Hébreux ont mangé la viande de l'agneau avant leur départ. Dans le Nouveau Testament, Jean le Baptiste voit Jésus qui vient vers lui et dit: « *Voici l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde.* »

Très tôt dans l'histoire du christianisme, la tradition chrétienne a vu dans le Christ le « véritable agneau pascal » qui a donné sa vie pour libérer l'humanité du mal et du péché.

L'étendard de la résurrection tenu par l'Agneau devient chemin. Telle une voile de bateau, il est gonflé par le Souffle. Il est traversé



L'Agneau mystique, chapelle de La Luette, plafond du chœur.

par la croix dont le Christ a triomphé. **La résurrection: un chemin de vie que le Christ nous a ouvert au matin de Pâques.**



# La Fête-Dieu

Dix jours après la Pentecôte, nous célébrons la Fête-Dieu, ou fête du Saint-Sacrement ou fête du Corps et du Sang du Christ. Une fête qui affirme et honore la présence de Jésus-Christ dans l'eucharistie.



TEXTE ET PHOTOS PAR MONIQUE GASPOZ

En Romandie, les cantons du Valais, du Jura et de Fribourg ont un jour férié lors de la Fête-Dieu, ce qui traduit l'importance que la communauté catholique accorde à cette fête.

Avant de mourir, Jésus a voulu laisser à ses disciples un signe visible de sa présence parmi nous: en prenant du pain et du vin, il a dit: «Prenez et mangez, ceci est mon corps, prenez et buvez ceci est mon sang. Vous ferez cela en mémoire de moi.» A chaque messe, nous faisons cela en mémoire de Lui. La Fête-Dieu est une manifestation publique de cette foi en l'eucharistie.

Ce jour-là, la célébration de l'eucharistie est suivie d'une procession. Cela signifie suivre le Christ. Celui-ci est présent dans l'hostie montrée dans l'ostensoir par le prêtre, sous le dais. La participation de divers groupes (fifres et tambours, militaires, représentants des autorités et de diverses sociétés, premiers communians de l'année, enfants...) signifie la présence vivante du Christ pour toutes les catégories de la population.

Cette fête est célébrée dans l'Eglise catholique depuis le XIII<sup>e</sup> siècle dix jours après la Pentecôte soit soixante jours après Pâques. Nous la célébrerons cette année **le jeudi 3 juin**.

## Témoignage

PROPOS RECUEILLIS

PAR DANIELLE MAILLARD

PHOTO: RAPHAËL STADTMÜLLER

Angèle, 12 ans et Oleïna, 11 ans vivent toutes les deux à Vex. Elles font partie du groupe scout « Saint Jean-Bosco » de Bramois où elles se retrouvent régulièrement des week-ends pour différentes activités en plein air qui se terminent généralement par la messe.

**Que faites-vous dans votre paroisse?**

**Angèle:** A Vex, je sers régulièrement la messe avec ma sœur ou mes amies.

**Oleïna:** Je suis servante de messe depuis la 6H et je me trouve très à l'aise dans ce service.

**Dites-moi un endroit que vous aimez beaucoup?**

**Oleïna:** J'apprécie beaucoup une des pièces à côté de la sacristie renfermant d'anciens objets religieux comme diffé-

rentes statues de Jésus et de Marie. Elle est pour moi notre Mère et une personne à qui nous pouvons nous confier.

**Angèle:** Pour prier, j'aime beaucoup me retirer seule dans la nature avec le chant des oiseaux.

**Avoir la foi, vivre la foi, ça veut dire quoi pour vous?**

**Angèle:** Moi, sans Dieu, je n'arrive pas à imaginer ma vie. Sans Lui, je serais perdue et je me sentirais bien trop souvent seule. Dieu, c'est toute ma vie. Ma sainte préférée, c'est Thérèse de l'Enfant-Jésus. Sa vie me passionne. Si vous ne la connaissez pas, je vous invite à la découvrir.

**Oleïna:** Avoir la foi, pour moi, c'est pouvoir compter sur Dieu et sur Marie, mais aussi de faire des rencontres avec d'autres croyants.

**Qu'auriez-vous envie de dire aux jeunes de votre âge et aux moins jeunes aussi?**

**Oleïna:** Une belle Eglise, c'est une Eglise



où l'on peut s'entraider, une paroisse unie et vivante! J'aime aussi transmettre le savoir aux plus jeunes et leur conseille vivement l'activité de servante de messe, car en servant la messe, on est au service de Dieu et des autres.

**Angèle:** Je pense que servir la messe, c'est comme servir Dieu, c'est pour cela que j'invite les jeunes de 9-10-11-12- ans... à s'engager, dans leur paroisse, comme servante de messe!



# Livre de vie

## Décès

### Vex

27 avril: *Jeanine RUDAZ*, 1930

28 avril: *Dominique DUBUIS*, 1964

### Mase

1<sup>er</sup> avril: *Jean-Claude FAVRE*, 1932

### Saint-Martin

8 avril: *Monique BARMAZ-MAYOR*, 1931

### Nax

15 avril: *Liliane BITZ- KARLEN*, 1945

## Baptêmes

### Evolène

10 avril: *Sacha FOLLONIER*, de Jean-Luc FOLLONIER et Janine DOUDIN

### Héréence

#### Chapelle d'Euseigne

1<sup>er</sup> mai: *Amélia GERMANIER*, de Ludovic et Céline née PASQUIER

## Dons

### Evolène

#### Eglise d'Evolène

En souvenir de Marius RUMPF: Fr. 300.-

En souvenir de Pierre GAUDIN et sa fille Joëlle: Fr. 2000.-

En souvenir de *Marius PRALONG*, pour la restauration du clocher de l'église: Fr. 1000.-

En souvenir de *René METRAILLER*, pour la restauration du clocher de l'église: Fr. 1000.-

#### Chapelle des Haudères

Don Anonyme: Fr. 1000.-

#### Chapelle de la Garde

Don Anonyme: Fr. 100.-

# Bibliographies

PAR ISABELLE VARONE ET MONIQUE GASPOZ

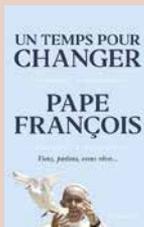
## « UN TEMPS POUR CHANGER; Viens, parlons, osons rêver... »

### Editions Flammarion

« Il y a un temps pour tout », nous disent les Ecritures. Et dans la crise décisive que nous traversons, le pape François n'en doute pas un instant: c'est le temps de changer.

Né de sa propre expérience du confinement, ce dernier livre du Pape est un vibrant appel à l'action. Alors que le monde traverse une nuit d'épreuves, il s'agit plus que jamais d'y discerner une dynamique de conversion. Comment un changement se produit dans l'Histoire, comment nous l'embrassons ou lui résistons, comment Dieu vient à chaque instant rencontrer notre condition.

« Viens, parlons, osons rêver... », ainsi le Pape interpelle-t-il chacun, qu'il soit croyant ou non. Ce faisant, comme le dit Mgr Benoist de Sinety, il nous invite « à rêver non pas de petits rêves personnels et autosuffisants, mais à rêver ensemble, à rêver grand ».



## L'Adieu interdit, de l'urgence de préserver notre humanité

### Marie de Hennezel, Ed. pocket, Paris, 2021

En mettant des mots sur les maux provoqués par les restrictions dues à la pandémie que nous vivons, ce livre nous rejoint dans la profondeur de notre expérience humaine d'avoir perdu un proche sans avoir pu l'accompagner dans ses derniers moments de vie, d'avoir souffert de l'isolement, d'avoir vu des proches dépérir dans leur solitude, de se sentir stigmatisé d'être peut-être porteur du virus, de ne plus pouvoir participer aux activités sociales qui d'ordinaire nous faisaient tant de bien...

Marie de Hennezel, psychologue clinicienne, analyse les décisions auxquelles la situation sanitaire a conduit. Elle nous invite à réfléchir à ce qui fait pour chacun de nous le sens de la vie et à quoi nous voulons nous engager au nom d'un plus d'humanité.



**Ici**  
votre annonce  
serait lue

**Famille Claude Masserey**  
Fournitures liturgiques  
Cierges - Bougies - Lumignons  
Ch. St-Hubert 13 - 1950 Sion  
Tél. 027 322 55 32 - Natel 079 628 19 63  
Fax 027 323 63 62

**Agence immobilière et touristique**  
Location - Vente  
  
Route Principale 60  
1984 Les Haudères  
Véronique et Maurice Bracci-Maitre  
Tél. 027 283 22 24 - info@immo-tourisme.ch  
www.immo-tourisme.ch

**La Taverne Evolène**  
Café - Bar - Restaurant  
1983 Evolène - Valais - Suisse  
027 283 12 02 - info@lataverneevolene.ch

**SERVICE FUNEBRE EVOLENE**

ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES  
A VOTRE DISPOSITION 24H/24  
**WANDA FOURNIER 079 366 64 30**  
SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00  
[WWW.SERVICEFUNEBRE.CH](http://WWW.SERVICEFUNEBRE.CH)



## Informations messes

En raison des circonstances sanitaires liées au COVID-19, les horaires des messes seront communiqués au fur et à mesure via le site internet de nos paroisses : [www.paroisses-herens.ch](http://www.paroisses-herens.ch) ainsi que dans les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises.

# Espérance

PAR ALEXIS VALDÉS; TRADUCTION FRANÇAISE: NATALIE TROUILLER ET CAROLINE POTJES

Quand la tempête sera passée  
Les routes apprivoisées  
Nous serons les survivants  
D'un naufrage collectif.

Avec le cœur en sanglots  
Et une destinée de grâces  
Nous serons heureux  
Simplement d'être en vie.

Et nous serrerons dans les bras  
Le premier étranger  
Et nous remercierons le sort  
D'avoir gardé un ami.

Et puis nous nous rappellerons  
Tout ce que nous avons perdu  
Et nous apprendrons enfin  
Tout ce que nous n'avions pas appris.

Nous n'envierons plus  
Car tous auront souffert  
Et l'oisiveté, nous ne l'aurons plus,  
Mais bien la compassion.

Le bien commun aura plus de valeur  
Que tout ce que nous avons obtenu  
Nous serons plus généreux  
Et tellement plus engagés.

Nous comprendrons la fragilité  
D'être vivant.  
Nous exsuderons l'empathie  
Pour celui qui est resté et celui qui est parti.

Le vieil homme nous manquera  
Qui mendiait une pièce sur le marché  
Dont le nom restera un mystère  
Et qui toujours était à tes côtés.

Et peut-être que le vieillard miséreux  
Était ton Dieu dissimulé.  
Jamais tu n'as demandé son nom  
Tant tu étais pressé.

Et tout deviendra miracle  
Et tout deviendra héritage  
Et la vie sera respectée,  
La vie que nous avons gagnée.

Quand la tempête sera passée,  
Je Te demande, Dieu, du fond de la honte  
Que Tu nous rendes meilleurs,  
Ainsi que Tu nous as rêvés.

LAPOSTOLÉ

JAB CH-1890 St-Maurice  
P.P. / Journal

**L'ESSENTIEL**  
Votre magazine paroissial

### IMPRESSUM

**Editeur** Saint-Augustin SA  
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

**Directeur général** Yvon Duboule

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

**Secrétariat** Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36  
bpf@staugustin.ch

### Equipe de rédaction

Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

### Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens  
essentiel.herens@gmail.com, tél. 079 109 28 91

**Cahier romand** Essencedesign SA, Lausanne

**Photo de couverture** Monique Gaspoz