



**Cahier
romand**
Ces chrétiens
persécutés

**Vie des
paroisses**
Retour sur le
temps de l'Avent



L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Val d'Hérens

Evolène, Hérémence, Mase, Nax,
Saint-Martin, Vernamiège, Vex

www.paroisses-herens.ch



JANVIER 2021 | NO 1 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

Sommaire

02-03 Vie des paroisses

Evolène – Hérémence – Vex

03-04 Secteur

Retour sur le temps de l'Avent

I-VIII Cahier romand

05 Secteur

Art et foi

06 Secteur

Appel surprise du pape François à un prêtre espagnol au sujet de Noël

07 Jeunes

08 Secteur

Méditation

Au livre de vie

Décès

Evolène

14 novembre: *Lucie METRAILLER-MAITRE*, 1944

14 novembre: *Hermine PRALONG*, 1943

16 novembre: *Christiane GASPOZ-MAITRE*, 1946

17 novembre: *Laurent DUSSEZ*, 1926

Vex

17 novembre: *Robert FAVRE*, 1935

30 novembre: *Irène RUDAZ*, 1934

Hérémence

11 novembre: *Roger MAYORAZ*, 1940

13 novembre: *Camille DAYER*, 1931

14 novembre: *Mélanie SEPPEY*, 1933

14 novembre: *Hubert MAYORAZ*, 1939

17 novembre: *André DAYER*, 1944

24 novembre: *Ida SEPPEY*, 1934

Vernamiège

13 novembre: *Ernestine PANNATIER-PANNATIER*, 1925

Saint-Martin

15 novembre: *Pierrette GASPOZ-REY*, 1962

3 décembre: *Olga QUARROZ-GASPOZ*, 1934

Baptême

Vex

28 novembre: *Bastien GAUYE*, de Frédéric et Caroline née LOVEY

Dons

Evolène

Chapelle de La Garde

Anonyme Fr. 100.-

Eglise d'Evolène

En souvenir de Roger TROVAZ Fr. 200.-

Chapelle des Haudères

En souvenir de Roger TROVAZ Fr. 720.-

« Ensemble pour la Vie »

PAR YVAN DELALOYE

En octobre dernier, le pape François publiait sa troisième encyclique intitulée « Fratelli tutti ». Ce document est un appel à l'engagement de tous en faveur d'un monde plus fraternel afin, qu'en reconnaissant la dignité de chaque personne humaine, nous puissions tous ensemble faire renaître un désir universel d'humanité.

Mouvement d'action catholique des enfants, le MADEP-ACE romand s'était déjà penché sur ce thème durant l'année 2018-2019 en l'intitulant « Ensemble pour la vie ». Dans son journal adressé aux accompagnateurs il était présenté de la manière suivante :

« La solidarité fraternelle suppose un lien entre les personnes. En effet être solidaire, pour permettre la plénitude de la vie, c'est être ensemble, c'est-à-dire les uns avec les autres.

C'est en partant du caractère unique de chacun qui se révèle par le vis-à-vis que nous sommes amenés à prendre conscience que nous formons un ensemble.

L'ensemble "pour la vie" est donc constitué par chacun des membres de nos communautés unis par un lien d'appartenance à la même famille humaine, mais aussi divine, celle qui permet que nous nous adressions à Dieu en l'appelant "Notre Père".

La fraternité est donc bien le lien qui nous unit les uns aux autres, qui fait que nous sommes "Ensemble pour la Vie". Mais ce lien est fragile, il peut se resserrer ou se desserrer à tout moment.

La fraternité est exigeante car elle demande de reconnaître l'autre, de le prendre en considération et de le traiter avec justice. »

Aujourd'hui, notre secteur se doit de vivre cette dimension en se préoccupant du bien des plus petits et des plus pauvres !

Que 2021 soit donc pour toutes et tous une année remplie de paix, d'amour, de confiance et d'espérance à vivre fraternellement.

Hérémence

Paroisse

Anonyme Fr. 100.-

En souvenir de Ronald SARRASIN Fr. 300.-

En souvenir de Camille DAYER Fr. 200.-

En souvenir de Simone MAYORAZ, 1932 Fr. 500.-

En souvenir d'Albert SEPPEY Fr. 1000.-

En souvenir de Roger MAYORAZ Fr. 300.-

Chapelle de Prolin

En souvenir d'Albert SEPPEY Fr. 200.-

Chapelle d'Ayer

En souvenir de Régina MAYORAZ-BONVIN Fr. 150.-

Vex

Baptême Bastien GAUYE Fr. 100.-

Saint-Martin

En souvenir de

Bertha GASPOZ-LOGEAN Fr. 200.-

En souvenir de Rose CHEVRIER-MOIX Fr. 300.-



Evolène

Hérémente

Vex

Patois

PAR GISÈLE PANNATIER

Pachà lo lùndà

Au seuil de cette année nouvelle, les mages invitent à l'audace et à la confiance pour franchir le pas de la porte afin de s'élan- cer sur les chemins de l'inédit, du neuf, de la vérité, de l'amour du Christ. Par l'Epiphanie, Jésus est manifesté aux mages et au monde entier.

«Byëin byëin louëin déi bèrjyèch è dè Bethléem, óou kârro dóou moundo, dè mâzo avoueùtson lè-j-éthéila. Oun byó nèitt, tsikoùn tchyè ché, an vyoù ché lèvà ounn' éthéila. Lù klyas- sèyève mi kè lè-j-âtre.

An féitt ouun mountòn dè retseürke è, por èn frùnì, an trovà kè l'Éthéila l'èth ouun sùnyo dóou Bon Jyoù: d'après lè-j-Èhriktùre l'anòse la néchànse d'oun gran rouè d'Israël, atèndoük di lon- tèin. Chù kù vùn chòouvà Israël è néichoùk.

An tò preparà, tsarjyà lè lóou béichye è ché chonn amodà, èn choyèvn tozò rèin ke ounn' èthléila.

Plèin dè konfyànse, kìthon pâ l'Éthéila déi-j-ouèss. Lù lè mèinne dóou là dè la Palestina. To pèr ouun moumàn, lè lóou vaye lè ché krouizon. Dèvijon dè chéin ke chàvon è dè chéin k'atèn- don. Chyoùvon l'Éthéila èn tank'a Bethléem. Tò d'oun kòò,

l'Éthéila lù ch'arréithe chour ouun bóouk aràzo. Lù mâzo an tan dè jyoùé, pâchon lo lùndà è trouvon lo Poupoun-Jyézù.

Lù Melchior, lù mi vyòl, vènou di l'Europe, bàlye d'òò: lù Pou- poun è lu Rouè anonchyà pè l'Éthéila. Lù Balthazar, vènou di l'Afrika, bàlye dè mirrhe óou Poupoun, k' y'èth Ómo, pò chéin k'oun zò mourùthrè. Lù Gaspard, lù mi zovoueùno arroùvoue di l'Azie è bàlye l'ènsèin por onorà lo Poupoun k' y'è Jyoù.

Avoué lóou, lù mound' èntchyèr è reprèjèntà po pachà lo lùndà è ché trovà dèvn la Reüsse dè Tsalènde.»

Avec l'Epiphanie, les mages franchissent les frontières en sui- vant l'Etoile qui les guide jusqu'à la crèche pour adorer l'En- fant-Dieu. Le terme patois «lùndà» désigne précisément la li- mite de deux espaces, le familier et l'inconnu, l'intériorité et l'étranger. Le nom patois remonte au latin LIMITARIS, relatif aux limites, qui fait limite. Le «lùndà», c'est cette traverse par-dessus laquelle il faut passer pour entrer dans un lieu ou pour en sortir. «Pachà lo lùndà» s'inscrit dans une démarche associant le mouvement et l'intention. Et la sagesse populaire de nous répéter: «Y'a pâ dè pòorta chèn lùndà», rappelant ainsi l'exigence du vivre ensemble autant que celle du désir de vérité.

Quand l'audace réjouissante vivifie nos projets ou quand les brûlures de l'existence creusent la confiance, puissions-nous passer le seuil des doutes et suivre l'Etoile qui conduit à l'En- fant-Dieu!

Bönn Ànn a tsikoùna è a tsikoùn!

Retour sur le temps de l'Avent

PAR YVAN DELALOYE | PHOTOS: DR

Les couronnes



Il existe de nombreuses interprétations quant à la symbolique des couronnes installées dans nos églises pour évo- quer le temps qui précède la nativité. En général, on fait volontiers référence au monde et aux quatre points cardinaux, le cercle symbolisant l'éternité donnée à la vie par la résurrection et les cierges la lumière pour éclairer le monde dans la nuit de Noël. *Photos des couronnes de l'église de Saint-Martin (Huguette) et d'Evo- lène (Sandrine-Marie).*



Les feuillets de l'Avent



Mis à disposition du- rant les quatre se- maines qui ont pré- cédé Noël, ceux-ci

ont proposé à chaque paroissien, au travers de l'histoire des quatre bougies qui chuchotaient, d'entreprendre une démarche personnelle. Celle-ci consistait à ame- ner dans nos églises les divers symboles repré- sentant la paix, l'amour, la confiance et l'espérance et à les accrocher ou les déposer aux endroits pré- vus après y avoir écrit ou dessiné ce que repré- sentent ces mots pour chacun d'eux. *Photo du sapin de l'Avent de l'église d'Hérémente (David).*





Les photophores



Proposition du MADEP-ACE du canton de Vaud, cette activité a été transmise à nos équipes cantonales, à tous ceux qui voulaient la réaliser et aussi aux enfants qui suivent un parcours sacramental. Cette animation proposait de créer un photophore et de devenir « porteur de joie » comme l'ont été les bergers après avoir vu la lumière de l'étoile. Pour ce faire il fallait simplement partager une photo de celui-ci accompagné d'un message via les réseaux sociaux et tous les soirs, après l'avoir allumé, observer sa flamme, fermer les yeux et laisser resplendir l'éclat de cette lumière, celle de l'étoile qui annonce la naissance de Jésus. *Photos des photophores réalisées par Elias, Théodore, Louise A., Vanessa, Louise F., Cléo, Oleina, Léa, Amandine et Alexandre*



Les messes Rorate



«Rorate cæli» sont les premiers mots d'un texte utilisé dans la liturgie notamment durant les messes de l'Avent. Ce texte exprime l'attente de l'avènement du Messie et, comme le veut la tradition, des messes dites «Rorate» ont été célébrées à Evolène, Hérémence et Vex durant la première semaine de l'Avent. A la lueur des

bougies, dans le silence et la méditation, ces liturgies matinales ont été célébrées pour faire de nous les chrétiens des «guetteurs d'aurore» qui attendent dans l'espérance l'avènement du Messie promis, le Christ. *Photo de l'intérieur de l'église de Vex (Irène).*

La Saint Nicolas



Patron de la paroisse d'Hérémence, saint Nicolas est connu, au-delà des miracles qu'il a réalisés, pour sa générosité. Le 6 décembre, au terme de la messe célébrée en son honneur, il nous a fait le plaisir d'être présent sur le parvis de l'église pour distribuer aux enfants sages... et aux adultes qui l'ont également été, ses traditionnels paquets composés de friandises diverses. Malheureusement, nous n'avons pas été très nombreux à pouvoir partager avec lui un pain d'épices et un vin chaud, raison pour laquelle il a distribué à d'autres moments des cornets aux enfants des classes primaires de la commune et aux responsables des mouvements. Les enfants et tous les paroissiens se réjouissent de le retrouver en décembre prochain pour un nouveau beau moment de partage et de convivialité. *Photo de Saint Nicolas (Romaine).*



Les Christmas Box



Alors que Noël approchait à grands pas, nous avons proposé aux habitants du secteur d'Hérens de participer à l'action de solidarité organisée par plusieurs jeunes pour permettre à ceux qui n'ont pas toujours cette chance de pouvoir passer une belle fête de Noël. De façon simple, chacune et chacun a été invité à remplir un carton à l'aide de quelques denrées alimentaires, d'y glisser un message pour Noël, de l'emballer et de l'apporter dans différents lieux de dépôts. La distribution a été assurée en concertation avec de multiples associations et distribuées, dans la mesure du possible, dans les régions où elles ont été récoltées. A l'heure où nous écrivons ces lignes, nous ne connaissons pas le résultat de cette action mais nous profitons d'adresser un grand MERCI à toutes les personnes qui y ont participé.





Art et foi

Ecouter et accueillir

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

Le 1^{er} janvier, nous entrons dans la nouvelle année en fêtant Marie Mère de Dieu.

Cette icône représente Marie dans la plénitude de son rôle de mère. Comme toutes les mamans, elle est à l'écoute de son fils. Elle répond aux besoins humains de Jésus les plus fondamentaux : être porté dans ses bras, être nourri, être entouré avec douceur et tendresse.

Dieu lui-même a eu besoin en Jésus de la tendresse et de l'affection d'une maman, de la chaleur et de la sécurité de ses bras et de son visage accueillant.

Cette icône est aussi l'expression de la pleine humanité de Jésus.

Il a eu besoin d'une mère pour le mettre au monde et pour veiller sur lui. Il a eu besoin d'être nourri et bercé comme tous les bébés du monde.

Le Seigneur nous révèle son visage dans celui plein de tendresse de Marie et dans celui, confiant, calme et serein de son enfant.

Au seuil de cette nouvelle année, à la suite du livre des Nombres (Nb 6, 22-27), nous pouvons réentendre et accueillir la bénédiction qui est aussi adressée à chacun, chacune d'entre nous :

« Que le Seigneur te bénisse et te garde ! Que le Seigneur fasse briller sur toi son visage, qu'il te prenne en grâce. Que le Seigneur tourne vers toi son visage, qu'il t'apporte la paix ! »

Belle année 2021 !



Madonna del latte (Galaktotrophousa)
Antonio Papadopoulos (Crète, entre 1439 et 1483), Musée du Vatican.

Horaires des secrétariats paroissiaux

MASE

Mercredi matin : 9h-12h

Tél. 079 905 27 82

Courriel : p.mtnoble.stmartin@gmail.com

SAINT-MARTIN

Vendredi après-midi : 14h-17h

Tél. 027 281 12 63

Courriel : p.mtnoble.stmartin@gmail.com

Ici
votre annonce
serait lue



**Famille
Claude
Masserey**

Fournitures liturgiques
Cierges - Bougies - Lumignons
Ch. St-Hubert 13 - 1950 Sion
Tél. 027 322 55 32 - Natel 079 628 19 63
Fax 027 323 63 62

Agence immobilière
et touristique
Location -
Vente



Route Principale 60
1984 Les Haudères
Véronique et Maurice Bracci-Maitre
Tél. 027 283 22 24 - info@immo-tourisme.ch
www.immo-tourisme.ch



1983 Evolène - Valais - Suisse
027 283 12 02 - info@lataverneevolenarde.ch

**SERVICE
FUNEBRE
EVOLENE**



ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES

A VOTRE DISPOSITION 24H/24

WANDA FOURNIER 079 366 64 30

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

WWW.SERVICEFUNEBRE.CH



Appel surprise du pape François à un prêtre espagnol au sujet de Noël

Le pape François a appelé par téléphone un prêtre espagnol de la ville de Pampelune, le 7 novembre 2020, pour le féliciter de la teneur d'un texte qu'il avait écrit sur Noël à l'heure de la pandémie. [...]

PAR CATH.CH/IMEDIA/HL/BE
PHOTO: PXHERE

En entendant la voix du pape François, « mon cœur a failli éclater », a confié le Père Javier Leoz au journal espagnol *Navarra.com*. Le curé de la paroisse de San Lorenzo à Pampelune venait d'avoir le pape François au téléphone. « Ce fut vraiment très surprenant. A 16h30, j'étais dans la maison paroissiale de San Lorenzo quand mon portable a sonné », explique le prêtre qui pensait qu'il s'agissait d'un appel commercial ou d'une des personnes de la paroisse.

Noël « plus purifié » en raison de la crise sanitaire

Au bout du fil: le pape François qui l'appela pour lui dire qu'il avait lu son texte écrit quelques jours auparavant sur Noël à l'heure du Covid-19. Intitulé « Pas de Noël », le texte, qui se présente comme un poème, réaffirme ce qu'est vraiment Noël. Certes, la fin d'année risque d'être moins agitée que les précédentes, souligne le prêtre, mais jus-



tement, c'est là une occasion de vivre enfin le silence et la paix de Bethléem.

Selon le curé, le pape François a beaucoup

apprécié le message du poème et lui a confié que Noël serait « plus purifié » en raison de la crise sanitaire. [...]

Le média *Navarra.com* a publié le texte original du prêtre espagnol. Voici une traduction française.

Il n'y aura pas de Noël?
Bien sûr qu'il y en aura un!
Plus silencieux et plus profond,
Plus semblable au premier Noël, quand Jésus est né,
Sans beaucoup de lumières sur la terre,
Mais avec l'étoile de Bethléem,
Les routes clignotantes de la vie dans son immensité.
Pas d'impressionnantes parades royales,
Mais avec l'humilité des bergers à la recherche de la Vérité.
Sans grands banquets,
Mais avec la présence d'un Dieu tout puissant.
Il n'y aura pas de Noël?
Bien sûr qu'il y en aura un!
Sans que les rues ne débordent,
Mais avec un cœur ardent
pour Celui qui est sur le point d'arriver.
Pas de bruit ni de tintamarres,

Réclamations ou bousculades...
Mais en vivant le Mystère,
Sans peur du « Covid-Hérode »,
Lui qui prétend nous enlever le rêve de l'attente.
Il y aura Noël parce que DIEU est de notre côté.
Et nous partagerons,
comme le Christ l'a fait dans une crèche,
Notre pauvreté, notre épreuve, nos pleurs, notre angoisse
et notre condition d'orphelin.
Il y aura Noël parce que nous avons besoin
De cette lumière divine au milieu de tant de ténèbres.
Le Covid-19 ne peut jamais atteindre le cœur et l'âme
De ceux qui, dans le ciel, mettent leur espoir et leur idéal.
Il y aura bien Noël!
Nous chanterons des chants de Noël!
Dieu naîtra et nous apportera la liberté!

Nouvel élan pour l'année 2021

En vous aidant des lettres existantes, trouvez les dix vœux pour la nouvelle année.
Chaque lettre correspond toujours au même nombre. Bonne chance !



4	1	7	4	15	6	16	3	2	12	12	1	17
							A					

1	17	11	1	4	3	10	9	1
		P				N		

4	1	9	15	10	5	15	4	7
					F			T

3	9	9	1	11	7	3	7	2	15	10
	C									

8	15	10	10	1		17	3	10	7	1
B										

4	2	4	1	17		19		1	10	5	3	10	7	17
R						D								S

14	1	10	1	4	15	17	2	7	1
G									

9	15	10	5	2	3	10	9	1
	O							E

7	4	3	16	3	2	12
			V		I	

Nos meilleurs vœux!

1	9	15	12	1		15	6	16	1	4	7	1
			L				U					



Ici

votre annonce
serait lue

**IMPRIMERIE
SCHMID**

Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55
CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41

info@imprimerie-schmid.ch
www.imprimerie-schmid.ch

L'Evangile... à l'Ecran !

www.levangilealecran.com

Chaque vendredi, une piste pour
bien vivre l'Evangile dominical





Informations messes

En raison des circonstances sanitaires liées au COVID-19, les horaires des messes seront communiqués au fur et à mesure via le site internet de nos paroisses: www.paroisses-herens.ch ainsi que dans les annonces de la semaine qui se trouvent dans nos églises.

Heureuse et sainte année! En ce début janvier, commençons par nous placer sous le regard de Dieu en faisant une prière.



PHOTO: EGLISE DE BORT-LES-ORGUES (CÉVENNES)

Tout comme chaque action doit débiter par une prière, une nouvelle année doit aussi commencer par une louange à Dieu. Voici une prière très « colorée » du père Gaston Leclair. Ordonné prêtre en 1952, il a participé à l'animation de diverses communautés paroissiales à Bruxelles.

« Seigneur, tu m'offres cette nouvelle année comme un vitrail à rassembler avec les 365 morceaux de toutes les couleurs qui représentent les jours de ma vie.

J'y mettrai

le **rouge** de mon amour et de mon enthousiasme,

le **mauve** de mes peines et de mes deuils,

le **vert** de mes espoirs et le rosé de mes rêves,

le bleu ou le **gris** de mes engagements ou de mes luttes,

le **jaune** et l'**or** de mes moissons...

Je réserverai le blanc pour les jours ordinaires et le noir pour ceux où tu seras absent.

Je cimenterai le tout par la prière de ma foi et par ma confiance sereine en toi. Seigneur, je te demande simplement d'illuminer, de l'intérieur, ce vitrail de ma vie par la lumière de ta présence et par le feu de ton Esprit de vie.

Ainsi, par transparence, ceux que je rencontrerai cette année, y découvriront peut-être le visage de ton Fils bien-aimé Jésus-Christ, Notre-Seigneur. » *Amen*

LA POSTE

JAB CH-1890 St-Maurice
P.P. / Journal

L'ESSENTIEL
Votre magazine paroissial

IMPRESSUM

Editeur Saint-Augustin SA
Case postale 51, 1890 Saint-Maurice

Directeur général Yvon Duboule

Rédacteur en chef Nicolas Maury

Secrétariat Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Equipe de rédaction
Equipe pastorale du secteur du Val d'Hérens

Contact magazine

Secteur pastoral du Val d'Hérens
essentiel.herens@gmail.com, tél. 079 109 28 91

Cahier romand

Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture

Photo: Monique Gaspoz