



**Cahier  
romand**  
Les apocryphes

Messes Rorate  
Fête patronale  
à Hérémente

  
**Saint-Augustin**

# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Val d'Hérens**

Evolène, Hérémente, Mase, Nax,  
Saint-Martin, Vernamiège, Vex  
[www.paroisses-herens.ch](http://www.paroisses-herens.ch)

DÉCEMBRE 2019 | NO 10 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN





Evolène

Hérémençe

Vex

# Sommaire

- 02-04 Vie des paroisses**  
Evolène – Hérémençe – Vex
- I-VIII Cahier romand**
- 05 Secteur**  
Art et foi
- 06 Secteur**  
Chemin de l'Avent
- Vie des paroisses**  
Nax – Vernamiège – Mase –  
Saint-Martin
- 07 Jeunes**
- 08 Secteur**  
**Horaires des messes**



## Les messes Rorate

PAR CLAUDE PAULI / PHOTO: PIXABAY

Le terme « *Rorate* » vient du mot latin qui a donné son titre au chant grégorien « *Rorate caeli* », chant d'entrée (introït) de la messe du 4<sup>e</sup> dimanche de l'Avent, citation du livre d'Isaïe (Is 45, 8), déjà en usage liturgique sous le pape saint Grégoire le Grand (+ 604).  
« *Rorate caeli desuper, et nubes pluant iustum; aperiatur terra, et germinet Salvatorem.* »

« *Cieux, faites venir le Juste comme une rosée; Qu'il descende des nuées comme une pluie bienfaisante: que la terre s'entrouvre et donne naissance au Sauveur.* » (Is 45, 8; traduction française du missel romain)

Les deux particularités de la messe Rorate sont qu'on la célèbre très tôt le matin et à la lumière des chandelles, comme cela se faisait en des temps pas si anciens que cela. Nous pouvons aussi y voir une portée symbolique: la naissance du jour représente la proximité de la naissance du Christ et les fidèles dans l'église obscure, comme des « guetteurs d'aurore », sont le peuple qui attend l'arrivée du Christ, la lumière du monde parmi les nations.

Si vous souhaitez vivre ces messes, nous vous donnons donc rendez-vous à:

**Evolène, le mardi 3 décembre 2019 à 7h**

**Hérémençe, le mardi 10 décembre 2019 à 7h**

**Vex, le mardi 17 décembre 2019 à 7h**

## Au livre de vie

### Décès

#### Evolène

29 octobre: Catherine METRAILLER-FORCLAZ, 1918  
2 novembre: Francis GASPOZ, 1948

#### Hérémençe

19 octobre: Francis NENDAZ, 1946  
24 octobre: Albertine GENOLET, 1925  
24 octobre: Albert SEPPEY, 1940  
28 octobre: Valérie DAYER, 1932

#### Vex

4 novembre: Rémy Bovier, 1935

### Mariage

#### Evolène

19 octobre: Aurélie NICOLET et Jean-Noël PANNATIER

### Dons

#### Chapelle des Collons

Baptême Léon PRAZ Fr. 100.–

### IMPRESSUM

#### Editeur

St-Augustin SA, case postale 51, 1890 St-Maurice

**Rédacteur en chef** Nicolas Maury

#### Secrétariat

Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36  
bpf@staugustin.ch

#### Rédacteur responsable

Abbé Vincent Lafargue  
ab20100@live.fr – tél. 078 797 01 05

#### Contact magazine

Sandrine-Marie Thurre-Métraiiller  
essentiel.herens@gmail.com, tél. 079 109 28 91

#### Maquette

Essencedesign SA, Lausanne

#### Photo de couverture

Pixabay





# Patois

## Lù nê de Tsalènde

PAR GISÈLE PANNATIER

« Et le Verbe s'est fait chair et il a habité parmi nous. »

Au cœur de cette nuit, la Parole s'est incarnée, célébrant le don d'un monde nouveau, véritable bénédiction de l'humain.

« Anéitt y'è pê de-j-éthéile, lù tèin chè vèthe èn féitha pò lo Poupoun kù va néithre óou chèkréi de la nêith. Lù Màrya lù plóoure de jyoué: Vouéir è doùss, vouéir è byó l'Amóou vènou bâ dóou chyè! Èmpè lo bóouk, lé a na reüsse, lù Zojètt la rèye è pouèthe la ràmple de pàlye. Charè lù brì... L'a balyà néchànse óou Poupoun Jyézù. L'ânin è lù bouchyètt choflàton pò rëssóoudà l'Ènfàn. »

Marie veille sur la précarité du Nouveau-Né. Une grande lumière émane de Jésus. Aux lueurs de nos sapins de Noël, la flamme d'amour illumine la crèche. Cette rencontre de Dieu avec nous nous invite à inscrire notre humanité dans la sienne.

Byèin byèin louèin, oun pèchéi lè fàye, lù bèryjèch vèlyon la bèrzèrik. Avoueùtson klyassèye lè-j-éthéile

kan ch'èhlyère koum èm plèin zò! Lù bèryjèch pèchéivon ziyè de la trompèta. Yù vunn ighà prumyé nó. È lù kou tsànte è lè tsàmbe lè dànsion por alá verre lo Poupoun. Kùnta jyoué nó-j-è vènouk!

La tendresse infinie de l'Incarnation ouvre à la présence des autres: les anges transmettent aux pasteurs qui écoutent l'annonce de la naissance. Les bergers disent la simplicité et la joie de la Bonne Nouvelle.

Lù bèryjèch an trovà la Chèinte Vyeürze, lo Zojètt è lo Poupoun kouchyà ènn óounna reüsse. È l'an dùtt a toui thlóou kù lè-j-ann ahouktà. Y'an tsantà è ziyà de moujika pò bruchyè lo Poupoun.

Puissions-nous percevoir la promesse du salut par le passage de la Lumière dans l'obscurité au milieu de cette nuit de la Nativité!

Bòne Tsalènde!

# Fête patronale à Hérémece

PAR CLAUDE PAULI / PHOTO: DR

Le vendredi 6 décembre nous célébrerons la Saint-Nicolas, patron de notre paroisse, protecteur de notre village. Il est le saint protecteur par excellence de nos enfants.

A cette occasion nous invitons toutes les familles à participer avec leurs enfants à 19h30 à la messe durant laquelle, après l'avoir prié, nous accueillerons avec joie la

venue de saint Nicolas. Une surprise attend chaque enfant présent...

La messe sera chantée par le chœur Saint-Nicolas.

A la sortie, vin chaud et pain d'épices agrémenteront ce temps de convivialité.





# L'Immaculée Conception



PAR CLAUDE PAULI  
PHOTO: DR

## Messes de l'Immaculée Conception le dimanche 8 décembre:

A Evolène à 10h

A Hérémenche à 10h animée par le chœur Saint-Nicolas et les Petits chanteurs de la croix de Bois.

En cette fête la liturgie nous offre ce merveilleux texte de l'Annonciation. C'est l'histoire d'une visite... Une étrange visite riche d'un dialogue étonnant. Vous l'aurez remarqué, ce n'est pas d'abord Marie qui parle à Dieu, mais c'est Dieu qui lui parle par la voix de l'ange. Marie écoute

Dieu. A y regarder de plus près, la finalité de l'annonce à Marie de cette grâce particulière qu'elle reçoit n'est en définitive pas pour Marie mais pour Jésus son Fils... Comment ne pas accepter que Dieu le Père veuille une demeure digne de ce nom pour révéler son Fils comme vrai Dieu et vrai homme. Il choisit Marie et la préserve, par pure grâce, du péché originel. « Réjouis-toi Marie, comblée de grâce, le Seigneur est avec Toi! » Alors qu'elle reçoit une nouvelle bouleversante qu'elle va devoir assumer devant tous ses pairs, être enceinte sans que Joseph ne l'ait connue, Marie est confiante. Elle nous montre l'attitude de cœur qui permet au Verbe de naître en chacun de nous. Célébrer l'Immaculée Conception, c'est justement cela: c'est la beauté de Marie, qui crie: « Je ne me suis pas faite moi-même, c'est Dieu qui m'a faite. »

Accueillir en nous la présence divine pré-suppose que nous reconnaissons que nous ne pourrions y arriver par nos propres forces. Avec un peu d'humilité, nous sentons bien nos pauvres limites intérieures. L'histoire du monde, a dit le premier saint Irénée, tourne autour de deux femmes: Eve qui a dit « non » et Marie qui a dit « oui ». Pourtant, quelque chose à l'intérieur de nous aspire toujours à l'innocence, la pureté, la fraîcheur et la confiance. Ce à quoi nous aspirons, Marie, en est le modèle parfait parce que ce qu'elle a reçu, elle a su le garder. Elle est la première des sauvées par le Christ lui-même et nous montre ce que nous serons un jour.

Ô Marie, « nous voulons avoir la même joie que toi, la même confiance que toi, le même "oui" que toi ».

## Veillée intergénérationnelle – Hérémenche

Le samedi 21 décembre nous vivrons une soirée intergénérationnelle avec tous nos enfants en catéchèse. Rassemblement à l'église d'Hérémenche à 18h.

Les enfants se retrouveront en groupes pour découvrir l'attitude de 4 personnages se préparant à la naissance de Jésus.

A l'église les adultes recevront un enseignement sur la même thématique. Nous nous retrouverons à l'église pour vivre la messe ensemble. Un temps de convivialité clôturera ce temps de réflexion et célébration.

Profitions d'offrir ce temps à Jésus pour être prêts à l'accueillir religieusement à Noël.

**Ici**

votre annonce  
serait lue

IMPRIMERIE  
**SCHMID**

Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55  
CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41

info@imprimerie-schmid.ch  
www.imprimerie-schmid.ch

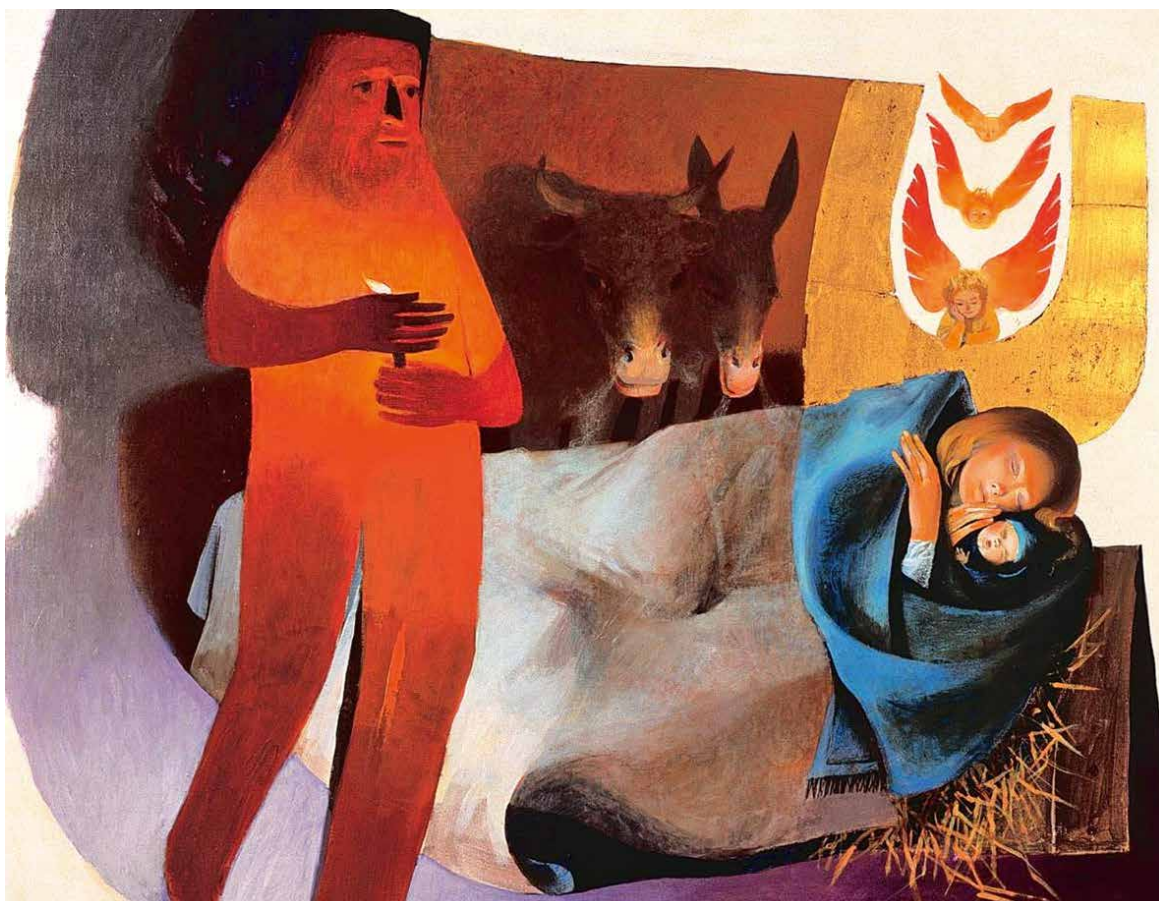
**L'Evangile... à l'Ecran !**

[www.levangilealecran.com](http://www.levangilealecran.com)

Chaque vendredi, une piste pour  
bien vivre l'Evangile dominical







J.-M. Pirot sous le pseudonyme d'Arcabas – Naissance à Bethléem, 1996.

**PAR MONIQUE GASPOZ**  
**PHOTO: DR**

Comme un vol d'oiseaux dans l'or de la lumière divine, vous **les anges**, vous plongez sur la mère et l'enfant endormis. Vous êtes les témoins des merveilles de Dieu. Tout admiratifs, vous vous penchez à la fenêtre du ciel.

Toi **Joseph**, tu protèges le feu de l'Esprit à l'origine de la vie du Sauveur du monde. Tu veilles sur Lui et sur sa mère Marie. Tu restes éveillé, vigilant. Tu gardes la flamme.

Toi **Marie**, tu dors paisiblement sous l'œil attendri des anges, en protégeant Celui que Dieu a donné au monde.

Toi **l'âne**, peut-être penses-tu déjà à la mission qui t'attend: porter l'Enfant-Dieu et sa mère pour fuir jusqu'en Egypte la fureur du roi Hérode.

Toi **le bœuf**, tu prodigues force et chaleur à la sainte famille.

**Dieu**, tu t'es fait fragile et beau comme un enfant. Tu as choisi les bras de Marie comme berceau. Dans le cœur de chacun tu veux élire ta demeure. Saurons-nous te faire une place et t'accueillir au creux de nos vies?

Joyeux Noël!

## Horaires des secrétariats paroissiaux

### MASE

Mercredi matin: 9h-12h  
Tél. 027 281 50 17  
Courriel: p.mtnoble.stmartin@gmail.com

### SAINT-MARTIN

Vendredi après-midi: 14h-17h  
Tél. 027 281 12 63  
Courriel: p.mtnoble.stmartin@gmail.com



POÈME DE JEAN CLAUDE FAVRE, 2001

# Chemin de l'Avent

Ainsi ce chemin de l'Avent  
Longue marche vers le Dieu vivant  
L'avons suivi avec amour  
Tout au long de vingt-trois jours

Un grand merci aux quatre sœurs  
Qui l'ont organisé avec cœur  
Je ne vais point les prénommer  
Car tous vous les connaissez

Merci à tous ces foyers amis  
Qui nous ont si bien accueillis  
Du Cliou jusqu'à Sonvillaz  
De la Golette à Piavillaz

Ce fut partout si merveilleux  
Tous les visages étant radieux  
De pouvoir ainsi fraterniser  
Un instant vivre l'amitié

Pour ma part je fus très content  
D'être avec vous toujours présent  
De vous mettre ainsi en éveil  
Par un petit mot spirituel

Demain soir j'aimerais que l'église  
Soit également bien remplie  
Cela dépend de chacun de vous  
D'être fidèle au rendez-vous

Vous voyant tous très satisfaits  
J'émetts le vœu et le souhait  
Que l'expérience soit renouvelée  
L'une de ces prochaines années

Je vous souhaite un joyeux Noël  
Que Jésus qui descend du ciel  
Apporte à chacun de vos foyers  
Bonheur, paix et sérénité

## VIE DES PAROISSES

Nax Vernamiège Mase Saint-Martin



## Au livre de vie



### Décès

#### Mase

7 octobre: *Jean-François BIOLLAZ*, 1953  
20 octobre: *Raymond MAURY*, 1957  
27 octobre: *Jean ZERMATTEN*, 1951

### Baptême

#### Saint-Martin

6 octobre: *Anthony PITTELOUD*,  
de Xavier et Amélie née MOIX

SERVICE  
FUNEBRE  
EVOLENE



ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES

A VOTRE DISPOSITION 24H/24

WANDA FOURNIER 079 366 64 30

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

WWW.SERVICEFUNEBRE.CH

# Allons à la crèche voir

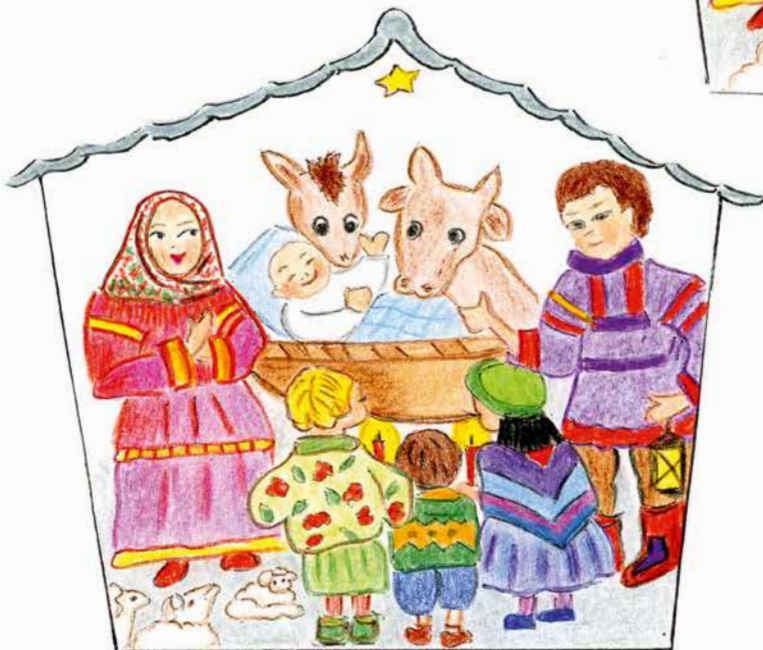
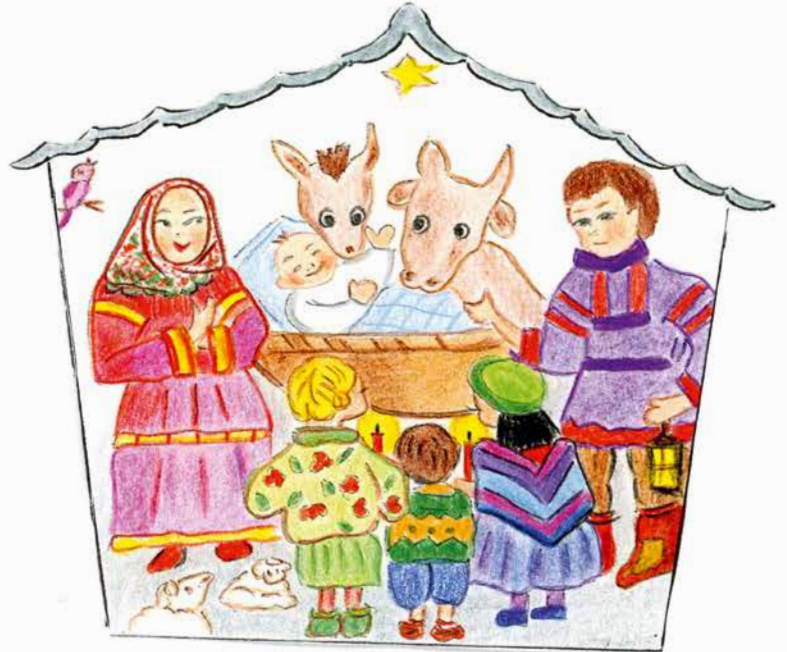
# l'enfant Jésus !

**Il vient le Seigneur !**

**Tous les peuples,**

**Tous les enfants,**

**Chantez et dansez de joie !**



**Il vient le Seigneur !**

**Remerciez, adorez,**

**Il vient pour donner**

**Le bonheur à la terre !**

Dessin inspiré éditions du Signe

Entre ces deux dessins, tu découvriras quatorze différences. Bonne recherche !

**Joyeuses fêtes de Noël à tous !**

**Ici**  
votre annonce  
serait lue



**Famille  
Claude  
Masserey**

Fournitures liturgiques  
Cierges - Bougies - Lumignons  
Ch. St-Hubert 13 - 1950 Sion  
Tél. 027 322 55 32 - Natel 079 628 19 63  
Fax 027 323 63 62

Agence immobilière  
et touristique  
Location -  
Vente



Route Principale 60  
1984 Les Haudères  
**Véronique et Maurice Bracci-Maître**  
Tél. 027 283 22 24 - info@immo-tourisme.ch  
www.immo-tourisme.ch



Café - Bar - Restaurant  
1983 Evolène - Valais - Suisse  
027 283 12 02 - info@lataverneevolenarde.ch





# Messe de Noël au home de Vex

Secteur



PAR LA RÉDACTION  
PHOTO: DR

Pour un grand nombre d'entre nous, Noël est une fête qui se vit en famille et qui réunit toutes les générations. C'est dans cet esprit que nous vous invitons à venir célébrer Noël avec nos aînés au home de Vex : **jeudi 19 décembre 2019 à 16h30.**

Que vous soyez familles, amis, soignants ou paroissiens de la vallée, n'hésitez pas à venir entourer nos aînés de rires, de joies, de partages et de mille sourires.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà à toutes et tous, ainsi qu'à vos proches, un très joyeux Noël, ainsi qu'une belle année 2020!

## Horaire des messes de décembre

	Samedi	Dimanche	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Evolène		10h30 1 <sup>er</sup> , 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup> 10h00 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup>	7h00 1 <sup>er</sup> 24h00 4 <sup>e</sup>	10h00 4 <sup>e</sup>		
Les Haudères			18h30 2 <sup>e</sup> ***			
La Forclaz			18h30 3 <sup>e</sup>			
La Sage						
Villa						
Hérémente	18h00 3 <sup>e</sup>	9h00 1 <sup>er</sup> , 5 <sup>e</sup> 10h00 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup>	7h00 2 <sup>e</sup> 17h00 5 <sup>e</sup>	10h00 4 <sup>e</sup>		19h30 1 <sup>er</sup>
Euseigne		18h30 3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup>				
Mâche						18h30 3 <sup>e</sup>
Riod						18h30 2 <sup>e</sup>
Thyon			17h00 4 <sup>e</sup>			
Vex	17h00 1 <sup>er</sup> 18h30 2 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup>		7h00 3 <sup>e</sup> 17h00 4 <sup>e</sup>	9h00 **		
Home St-Sylve					16h00 16h30 3 <sup>e</sup>	
Saint-Martin	18h30 3 <sup>e</sup>	10h00 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> , 5 <sup>e</sup>	18h00 4 <sup>e</sup> Noël	++ 18h30 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup>		
Suen						+++ 9h30 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup>
La Luette		18h30 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup>				9h30 1 <sup>er</sup>
Eison	16h30 2 <sup>e</sup>					
Mase	18h30 1 <sup>er</sup>	10h00 4 <sup>e</sup>	+ 18h30 1 <sup>er</sup> , 5 <sup>e</sup> 24h00 4 <sup>e</sup> Noël			
Nax	18h30 4 <sup>e</sup>		22h00 4 <sup>e</sup> Noël			
Vernamiège	18h30 2 <sup>e</sup>		+ 19h00 2 <sup>e</sup>	10h00 4 <sup>e</sup> Noël		

\* Messe précédée d'un temps d'adoration  
\*\* Messe suivie d'un Café-Rencontre  
\*\*\* Messe précédée du chapelet à 18h10

+ Messe précédée d'une demi-heure d'adoration  
++ Messe précédée d'une heure d'adoration  
+++ Messe précédée du chapelet

**! A l'exception du Home Saint-Sylve, les vacances scolaires suppriment les messes de semaine sur la rive gauche!**