

**Cahier  
romand**

« Délivre-nous  
du mal »

  
Saint-Augustin



Dimanche  
des laïcs

Suen :  
bénédition  
de la croix

**L'ARÈNE**



# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Val d'Hérens**

Evolène, Hérémente, Mase, Nax, Saint-Martin,  
Vernamiège, Vex

*[www.paroisses-herens.ch](http://www.paroisses-herens.ch)*

FÉVRIER 2019 | NO 2 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



Evolène

Hérémence

Vex

# Sommaire

- 02-03 Vie des paroisses**  
Evolène – Hérémence – Vex
- 04 Vie des paroisses**  
Dimanche des laïcs
- I-VIII Cahier romand**
- 05 Secteur**  
Art et foi  
**Vie des paroisses**  
Nax – Vernamiège –  
Mase – Saint-Martin
- 06 Vie des paroisses**  
Nax – Vernamiège –  
Mase – Saint-Martin
- 07 Jeunes**
- 08 Secteur**  
Unité  
**Horaire des messes**

## PAR MANU

### S'il vous plaît service servir sacré sacristie sacristain...

Ces mots défilent devant nous lorsque nous repensons à toutes les personnes assurant le service de la sacristie.

Sacristain(ine): celui (celle) qui est préposé(e) à la sacristie, au service, au soin et à la bonne marche de cette dernière.

A la chapelle des Collons, les fidèles étaient accueillis, en premier, par lui.

Plutôt « lion » (de saint Marc) à l'abord, forte carrure et parler franc, il ne laissait nul indifférent.

Fidèle au poste, prévoyant et méticuleux, il assurait la préparation des cérémonies sans la moindre fausse note.

Discret, il ne désirait pas être mis en avant, préférant une bonne poignée de main aux longs remerciements.

C'est peu dire que, de leur sacristain, les paroissiens des Collons et de loin à la ronde, se souviendront longtemps avec émotion.

Merci à toi Marco ainsi qu'à ta famille pour tout le temps et l'énergie consacrés dans l'accomplissement de cette belle tâche.

N'oublie pas, lorsque tu prendras ton service, là-haut, d'avoir une petite pensée pour ta petite communauté d'ici-bas!

*Le Conseil de communauté de Vex,  
au nom de toute la paroisse*

**Editeur** St-Augustin SA, case postale 51, 1890 St-Maurice

**Directrice générale** Dominique-Anne Puenzieux

**Rédaction en chef** Dominique-Anne Puenzieux

**Secrétariat** Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36  
bpf@staugustin.ch

**Rédacteur responsable**

Abbé Vincent Lafargue  
ab20100@live.fr – tél. 078 797 01 05

**Contact magazine**

Sandrine-Marie Thurre-Métraiiller  
essentiel.herens@gmail.com, tél. 079 109 28 91

**Maquette:** Essencedesign SA, Lausanne

**Photo de couverture:** Evidence Photography

## Au livre de vie

### Baptêmes

**Vex**

16 décembre: *Clara et Lucie MAYORAZ*,  
de Matthieu et Déborah née FOURNIER

### Mariage

**Evolène**

1<sup>er</sup> décembre: *Elsa RUMPF* et  
*Marco ZUMBÜHL*

### Décès

**Evolène**

8 décembre: *Pierre MAITRE*, 1934  
8 janvier: *Claire-Lise LAVANCHY*, 1940

**Hérémence**

5 janvier: *Agnès PRALONG*, 1936

**Vex**

7 décembre: *Marc DUSSEZ*, 1935  
30 décembre: *Aimé RUDAZ*, 1923  
6 janvier: *Ersilia RUDAZ*, 1926

### Dons

**Evolène**

**Eglise Evolène**

En souvenir d'Angèle et Marius VUI-  
GNIER Fr. 1500.–

**Hérémence**

**Chapelle de Mâche**

Baptême de Laurélyne DAYER Fr. 100.–



# Patois

## Lù tsenevù

PAR GISÈLE PANNATIER

«Di lo nê dè Tsalènde, lù-j-ouèss toùrnon vèrre la klyertà dè l'è è lù kouè chè rèzouoye kan vùn chù lo fouïro. Lù zòch krèchon dóou d'ùnà d'ou'n' èfóouja avoué la Tsandèlouja.» Dans le sillage de la nuit de la Nativité, le regard s'oriente en fonction de l'Étoile. «Pò ché d'ùnà, oun ànmeréi pâ tan kù vùnycie lù Martin Fochyeùre. Ô! y'è pâ oun kroué ómo, mâ kann arroúvoue, oun klyére pâ mi byèin, oun chà pâ mi àvoue noùn èth, oun ché pêitt.»

Haute personnalité locale que Martin Fauchère au fond du Val d'Hérens! Reconnaissez-vous cet invité inattendu? S'il vous tend sa carte d'identité, vous vous retrouverez dans la nappe aux contours flous et un brin mystérieuse du brouillard.

Par ailleurs, à côté de la personnification du brouillard, le terme couramment utilisé en patois pour le désigner s'imprègne de poésie: «tsenevù»! Hôte assez rare dans notre Val d'Hérens que «lù tsenevù»! Il suffit pourtant de se trouver un jour au mayen pour

l'apercevoir poindre à l'entrée de la vallée, ramper et remonter le cours de la Borgne, se gonfler à vue d'œil jusqu'à ce que tout soit noyé, alors même qu'on se retrouve heureusement près de l'Étoile, au-dessus d'une véritable mer à la montagne. Spectateur fasciné par un paysage magiquement baigné dans les écheveaux de «tseneuvo», on s'avance comme tiré hors du temps de l'horloge et plongé dans la douceur de la filasse de chanvre qui emplit les corbeilles. Dans le Val d'Hérens, la désignation commune du brouillard dérive du nom «tseneuvo», chanvre. Le mot «tseneuvo» remonte au bas-latin \*CANAPU, pour le latin classique CANNABIS et éclaire le nom patois «tsenevù» qui en dérive. Puissions-nous ne pas errer dans un lieu étrange ni perdre le fil quand «lù tsenevù» s'invite dans nos existences! «Mâ kè lù klyertà dè l'Éthèila è lè tsandèile dè la Tsandèlouja tornichan alùnà lo vayòn dè tsikoùna è dè tsikoùn!»

# Avalanches

## Messe de commémoration

PAR L'ABBÉ VINCENT LAFARGUE

PHOTO: DR

C'était il y a vingt ans. Oui, déjà. Mais pour les familles meurtries par un tel drame, le nombre des années n'atténue pas nécessairement la douleur. Le souvenir de ce 21 février 1999 est vif, douloureux. La croix posée au côté de l'église d'Evolène le rappelle à tout passant.

Nous avons décidé de marquer spécialement cet anniversaire en célébrant une messe du souvenir à l'heure exacte où la mort s'est abattue sur le village. Le glas sonnera à 20h27 précisément, pendant trois minutes au cours desquelles nous vous invitons au silence. Puis la messe commencera à 20h30. La chorale, la fanfare et les cors des alpes nous aideront par la musique et les chants à faire de ce moment, un moment rempli de paix et d'espérance.

Nous vous suggérons de vous unir à cette célébration soit par votre présence soit par la prière, en allumant une bougie à votre fenêtre ce soir-là.



Messe du souvenir – EVOLÈNE – JEUDI 21 FÉVRIER 2019 – 20h27

**ICI**  
votre annonce  
serait lue

Service et Qualité  
**Famille Claude Masserey**  
Fournitures liturgiques  
Cierges – Bougies – Lumignons  
Ch. St-Hubert 13 – 1950 Sion  
Tél. 027 322 55 32 – Natel 079 628 19 63  
Fax 027 323 63 62

Agence immobilière  
et touristique  
Location –  
Vente  
Route Principale 60  
1984 Les Haudères  
**Véronique et Maurice Bracci-Maître**  
Tél. 027 283 22 24 – info@immo-tourisme.ch  
www.immo-tourisme.ch

**La Taverne Evolène**  
Café - Bar - Restaurant  
1983 Evolène – Valais – Suisse  
027 283 12 02 – info@lataverneevolene.ch



# Dimanche des laïcs: va et suis ton chemin!



PAR YVAN DELALOYE

DESSINS: DAVID BOILLAT

Par la plume d'un de ses membres, le Bureau de la CRAL, nous a rappelé lors du premier dimanche de février que nous, les laïcs, « **nous sommes envoyés** pour porter un message d'amour et de salut dans une société en quête de sens, dans nos milieux de vie et jusqu'aux périphéries existentielles ».

Née après le Concile Vatican II, la CRAL (Communauté romande de l'**apostolat des laïcs**) s'est voulue, dès sa fondation, un lieu de communion fraternelle entre les divers mouvements qui permette de favoriser des échanges en respectant les dons de l'esprit, les objectifs et l'autonomie de chaque mouvement.

Mais qu'est-ce que l'apostolat des laïcs me direz-vous? La constitution dogmatique *Lumen Gentium* (ch. IV, n° 33) le définit de la manière suivante: « ... L'apostolat des laïcs est une participation à la mission salutaire elle-même de l'Eglise, à cet apostolat, tous sont appelés par le Seigneur lui-même **en vertu du baptême et de la confirmation...** »

En tant que baptisés, nous devons donc tous, et non seulement les membres des mouvements qui composent la CRAL, être actifs dans le monde car **notre tâche de chrétien** est de rendre le monde plus humain en gardant dans notre cœur cette

exhortation de Jésus qui dit: « Que votre lumière luise ainsi devant les hommes, afin qu'ils voient vos bonnes œuvres, et qu'ils glorifient votre Père qui est dans les Cieux. » (Mt 5, 16)

Grâce au pape François, nous sommes aujourd'hui entraînés à faire briller cette lumière vers ceux qui souffrent et cette lumière s'appelle « **joie** »: « La joie de l'Evangile remplit le cœur et toute la vie de ceux qui rencontrent Jésus. » (Prologue de l'exhortation apostolique « La joie de l'Evangile »)

Le pape François nous invite également à être « des prophètes d'espérance, des prophètes de sainteté, **qui n'aient pas peur de se salir les mains** pour travailler et aller de l'avant » en posant un regard positif sur la beauté de la création, à organiser la société de façon juste et équitable et à promouvoir des relations conviviales et humaines.

Dans nos paroisses du Val d'Hérens, il est remarquable de constater le travail, souvent invisible, réalisé par les laïcs. **Que chacune et chacun d'entre eux soit ici remerciés** car ce sont des hommes et des femmes qui s'engagent à vivre leur baptême au service de la communauté.

Convaincus que **les laïcs sont une chance pour notre Eglise** et qu'il y a des ressources insoupçonnées dans tout chrétien, mettons-nous en marche et allons-y tous ensemble dans la joie de servir.





## Secteur

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

A l'heure où Jésus passait de ce monde à son Père, il disait à ses disciples...



Vérone, San Giovanni in Fonte, chapelle du Baptistère, fresque du début du XV<sup>e</sup> siècle.

« Croyez-moi, je suis dans le Père et le Père est en moi. » (Jn 14, 11)

« Comme mon Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. Demeurez dans mon amour. » (Jn 15, 9)

« Tout ce que j'ai entendu auprès de mon Père, je vous l'ai fait connaître. » (Jn 15, 15)

« Père saint, garde-les en ton nom, pour qu'ils soient un comme nous sommes un. » (Jn 17, 11)

« Je ne suis pas seul, le Père est avec moi. » (Jn 16, 32)

**Le Père** accueille le Christ en croix comme sur un **trône de gloire**.

Présence du Père qui soutient son Fils crucifié. Le Père reçoit et donne son Fils à toute l'humanité.

Le Christ, qui a donné sa vie par amour, se remet totalement entre les bras du Père, en toute confiance.

« Père, entre tes mains, je remets mon esprit. » (Lc 23, 46)

La **mandorle**, intersection entre deux cercles, est le symbole du passage ou de la porte, le chemin entre deux mondes, l'un terrestre et l'autre céleste. Le Christ passe auprès du Père. Celui qui passe par le Christ va au Père.

A la suite du Christ, remettons-nous en toute confiance entre les mains du Père. Il nous accueillera et nous soutiendra comme il a porté son Fils souffrant qui a donné sa vie pour nous.

## Horaires des secrétariats paroissiaux

### MASE

Mercredi matin : 9h-12h

Tél. 027 281 50 17 – Courriel :

p.mtnoble.stmartin@gmail.com

### SAINT-MARTIN

Vendredi après-midi : 14h-17h

Tél. 027 281 12 63 – Courriel :

p.mtnoble.stmartin@gmail.com

Nax Vernamiège Mase Saint-Martin



## Au livre de vie

### Décès

Nax

16 décembre : *Henri CHAPERON*, 1941

### Dons

Saint-Martin

En souvenir d'Aline QUARROZ Fr. 200.-



# Nous avons célébré avec les enfants...

## ... la naissance de l'Enfant-Dieu

A Saint-Martin, le 24 décembre dernier lors de la messe de 18h, les servants de messe ont animé la **crèche vivante** et déposé les personnages dans la crèche près du sapin illuminé.



Les enfants présents ont uni leurs mains et leurs voix pour **prier ensemble Notre Père du Ciel**. Ils ont ensuite apporté la



**paix qui vient de Dieu** aux membres de leurs familles présents en nombre dans l'assemblée.

Après trois répétitions vécues avec passion et enthousiasme, la chorale de Noël des 14 enfants présents a fait vibrer durant cette célébration les grandes arches de notre église par ses mélodies de Noël: «**Il est né le divin enfant... Chantons tous son avènement.**»



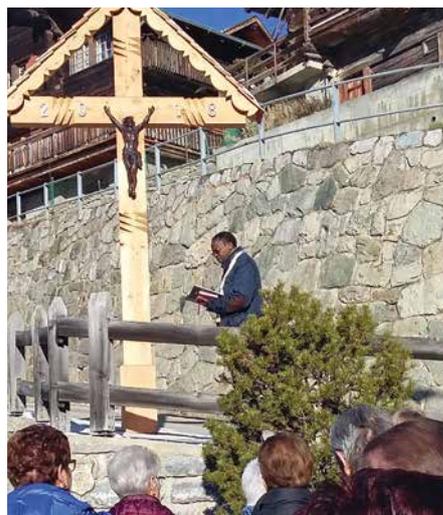
La joie de Noël continue de nous rejoindre tout au long de l'année: le Christ recherche le berceau de nos mains pour l'accueillir à chaque eucharistie et la disponibilité des cœurs qui écoutent afin d'y faire résonner sa mélodie de l'Amour pour chacun. Faisons-lui chaque jour de la place en nous.

## Bénédiction de la croix à Suen

PHOTO: ANDRÉ QUINODOZ

La pose d'une croix est souvent associée à sa bénédiction. Pour la croix, réalisée et posée à l'entrée du village de Suen par Bastien Rey et les artisans de l'entreprise Mayor Jean Maurice & fils et André-Emile Vuignier, la bénédiction a eu lieu le 15 décembre dernier par notre révérend curé Laurent Ndambi. Il était entouré de la population du village et la cérémonie était animée par le chœur mixte. Un merci chaleureux à toutes les personnes qui se sont associées à cette bénédiction.

*Comme une harmonie entre ciel et terre, la croix renvoie aux origines. Dans son horizontalité la croix représente le chemin parcouru, le lien des hommes entre eux qui, dans un élan vertical, s'unissent dans le respect et le courage. Présence dans le village, aujourd'hui plus qu'hier, la croix rassemble, elle reconforte et donne espoir et confiance. Dans une continuité culturelle et une tradition alpine, la croix veille sur les hommes qui veillent sur elle.*



**SERVICE  
FUNEBRE  
EVOLENE**



**ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES**

A VOTRE DISPOSITION 24H/24

**WANDA FOURNIER 079 366 64 30**

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

**WWW.SERVICEFUNEBRE.CH**

# Vive le carnaval !

Le Carnaval est une période de réjouissance avant le Carême où l'on se déguise et défile dans les rues. Le mot carnaval vient du latin « **carnevale** ». Il est formé des mots **carne** « viande » et **levare** « enlever » ce qui veut dire « adieu à la viande »

Le **Mardi Gras** marque la fin de la semaine des jours gras et festifs. Il est suivi par le **Mercredi des Cendres** et le temps du Carême, temps pendant lequel les chrétiens sont invités à manger « **maigre** » en s'abstenant de la viande.

## MOTS MELES DU CARNAVAL

E	G	A	L	L	I	U	Q	A	M	E
C	E	C	O	N	F	E	T	T	I	S
A	M	S	U	A	E	P	A	H	C	S
R	U	L	P	E	S	E	O	R	D	E
N	T	A		I	T	I	F	R	C	
A	S	B		N	A	R	E	T	N	
V	O	S	E	P	E	R	C	T	E	I
A	C	P	E	N	V	D	T	E	G	R
L	R	E	I	R	V	E	F	I	E	P
N	M	A	R	D	I	G	R	A	S	S
T	N	E	M	E	S	I	U	G	E	D

Bal  
carnaval  
Chapeau  
Confettis



cortège  
costume  
crêpes



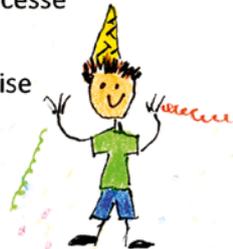
déguisement  
fête  
février



loup  
maquillage  
mardigras



pétard  
princesse  
rio  
Venise



Quel est le nom d'une petite bobine de papier de couleur que l'on se jette à carnaval ?

C'est .....

**ICI**  
votre annonce  
serait lue

IMPRIMERIE  
**SCHMID**

Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55  
CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41

info@imprimerie-schmid.ch  
www.imprimerie-schmid.ch

L'Evangile... à l'Ecran !  
[www.levangilealecran.com](http://www.levangilealecran.com)

Chaque vendredi, une piste pour  
bien vivre l'Evangile dominical





## Secteur

### La fête aux bougies!

PAR L'ABBÉ VINCENT LAFARGUE

PHOTO: DOMAINE PUBLIC

La « Chandeleur » évoque pour beaucoup de gens l'odeur des crêpes davantage que celle des bougies. Cette fête est pourtant la « fête des chandelles », d'où son nom. Il s'agit d'une fête latine à l'origine païenne.



Pour nous les chrétiens, elle marque la présentation de Jésus au Temple, 40 jours après sa naissance, et sa reconnaissance comme lumière du monde par le vieux Syméon ce jour-là. C'est en l'honneur de Jésus-Lumière que sont bénies, traditionnellement, toutes les bougies que les fidèles apportent.

Nous vous invitons donc à raviver cette tradition puisque la Chandeleur tombe sur un week-end, et à apporter les bougies que vous souhaitez bénir aux messes des 2-3 février dans notre vallée. Vous les porterez à la main au moment de la prière de bénédiction qui se fera à chacune de nos messes ce week-end-là.

### Horaire des messes de février

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Evolène</b>		10h30		18h30 1 <sup>er</sup> *		20h27 3 <sup>e</sup>	
<b>Les Haudères</b>	20h00 4 <sup>e</sup>			18h30 2 <sup>e</sup>			
<b>La Forclaz</b>				20h00 3 <sup>e</sup>			
<b>La Sage</b>	20h00 2 <sup>e</sup>			20h00 4 <sup>e</sup>			
<b>Villa</b>							
<b>Hérémece</b>		9h00					18h30 *
<b>Euseigne</b>		18h00 3 <sup>e</sup> 4 <sup>e</sup>					
<b>Mâche</b>	17h00 3 <sup>e</sup>					18h30 1 <sup>er</sup>	
<b>Prolin</b>							
<b>Riod</b>						18h30 3 <sup>e</sup>	
<b>Vex</b>	18h30 18h30 2 <sup>e</sup> *				9h00 **		
<b>Les Collons</b>	17h00 1 <sup>er</sup> , 3 <sup>e</sup>						
<b>Home St-Sylve</b>						16h00	
<b>Saint-Martin</b>	18h30 3 <sup>e</sup>	10h30 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup>			++ 18h30 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup>		
<b>Suen</b>							+++ 9h30 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup>
<b>La Luette</b>		18h00 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup>					9h30 1 <sup>er</sup>
<b>Eison</b>	17h00 2 <sup>e</sup>					18h30 4 <sup>e</sup>	
<b>Mase</b>	18h30 1 <sup>er</sup> , 4 <sup>e</sup>	10h30 3 <sup>e</sup>		9h30 1 <sup>er</sup> , 2 <sup>e</sup> , 3 <sup>e</sup>			
<b>Nax</b>	18h30 1 <sup>er</sup>	9h00 4 <sup>e</sup>				+ 18h30 2 <sup>e</sup>	
<b>Vernamiège</b>	18h30 2 <sup>e</sup>				+ 19h00 3 <sup>e</sup>		

\* Messe précédée d'un temps d'adoration

\*\* Messe suivie d'un Café-Rencontre

+ Messe précédée d'une demi-heure d'adoration

++ Messe précédée de trois quarts d'heure d'adoration

+++ Messe précédée du chapelet