

**Cahier
romand**
Nos chrétiens
d'Orient



Signes des
temps
Signes d'Avent

Saint Nicolas
de Myre

L'ARÈNE



L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Val d'Hérens

Evolène, Hérémence, Mase, Nax, Saint-Martin,
Vernamiège, Vex

www.paroisses-herens.ch

DÉCEMBRE 2018 | NO 10 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



Evolène

Hérémence

Vex

Sommaire

- 02-03 Vie des paroisses**
Evolène – Hérémence – Vex
- 04 Secteur**
Camp européen à Rome
- I-VIII Cahier romand**
- 05 Secteur**
Art et foi
Vie des paroisses
Nax – Vernamiège – Mase – Saint-Martin
- 06 Vie des paroisses**
Nax – Vernamiège – Mase – Saint-Martin
- 07 Jeunes**
- 08 Secteur**
Noël
Horaire des messes

PAR MANU

Signes des temps

Années 70 : lorsqu'un chauffeur croisait un obstacle sur la route, il s'arrêtait et le poussait sur le côté.
Années 90 : confrontés à la même situation, les gens commençaient à avertir les employés de l'état en charge du tronçon afin qu'ils viennent débayer la voie.
Entendu cette semaine à la radio : « Une personne nous prévient de la présence d'un cageot sur le tronçon... »

Signes d'Avent

Parallèle avec ma vie de chrétien ?

Comment évolue-t-elle ? Suis-je en train de suivre la même pente et laisser à d'autres porter les responsabilités de l'engagement au sein de ma communauté ? Communiquer ses observations et remarques aux membres du clergé et des différents conseils est sans doute déjà positif mais... s'engager et se mettre au service représente un pas de plus vers l'autre et une réelle plus-value pour tous.
A l'heure où partout, il devient de plus en plus compliqué de trouver des bénévoles et des gens qui donnent de leur temps, n'hésitons pas, en cette période de l'Avent, à réfléchir à nos priorités et à l'entraide que nous apportons à nos « prochains ».

Que ce temps de réflexion devienne un véritable avènement dans notre vie et qu'il nous guide, comme l'étoile de Noël, vers l'étable du nouveau-né.

Dans cette Espérance, votre conseil de communauté vous souhaite un beau chemin d'Avent et un lumineux Noël.

Editeur

St-Augustin SA, case postale 51, 1890 St-Maurice

Directrice générale

Dominique-Anne Puenzieux

Rédaction en chef

Dominique-Anne Puenzieux

Secrétariat

Tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Rédacteur responsable

Abbé Vincent Lafargue
ab20100@live.fr
tél. 078 797 01 05

Contact magazine

Sandrine-Marie Thurre-Métraiiller
essentiel.herens@gmail.com, tél. 079 109 28 91

Maquette: Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture:

Aide à l'Eglise en détresse

Evolène

Hérémence

Vex



Au livre de vie

Baptêmes

Evolène

Chapelle de Lannaz

14 octobre: *Mathyas METRAILLER*, de Jeremy et Lycia née BEYTRISON

Hérémence

Chapelle d'Euseigne

1^{er} septembre: *Mathéo FERREIRA*, de Miguel et Emilie née GENOLET
20 octobre: *Anna DAYER*, de Bastien et Marina née WALCHER

Vex

13 octobre: *Lenny DIRREN*, de François et Valérie née WERLEN

Décès

Evolène

8 novembre: *Angèle VUIGNIER-PRALONG*, 1931

Hérémence

11 octobre: *Francis SIERRO*, 1947
15 octobre: *Martine HERITIER*, 1937
19 octobre: *Paul GAUYE*, 1924

Dons

Eglise d'Evolène

Anonyme Fr. 50.-

Mariages

Vex

18 août: *Ester BOLAND* et *Matthieu DIVE*
20 octobre: *Elodie ZERMATTEN* et *Stéphane FOURNIER*



Patois

Chè rèflâyè

PAR GISÈLE PANNATIER

«Èth óou kouër déi zòch, lè nèïss lè chon próou lònze, èth adònn, óou chèkréi d'òunna nèïtt pêcha è chèrèïnna, k'òunn Èthéila lù klyassiye pò no-j-èhlyéryè è no rèzòouyè: oun Poupoùn èmpèr òunna reüssse nò pòorte la Bònna Novèla!»

L'Avent ouvre sur le temps bienfaisant, le temps qui échappe à l'écoulement linéaire du temps, le sommet qui comble notre attente: la Nativité. La crèche se donne comme le lieu du repos, de la tranquillité où souffle l'Esprit.

«Rèflâyè» avec ses sonorités ouvertes et non voilées signe un arrêt dans une atmosphère toute de quiétude. «Rèflâyè», un mot balancé dans le calme et l'équilibre des voyelles! Rien ne heurte, rien de dissonne. Par sa musicalité apaisante, «rèflâyè» évoque le bienfait de la régénération; «chè rèflâyè», c'est reprendre «lo flâ», c'est-à-dire reprendre son haleine après un effort afin de parvenir à continuer sa route. Le nom patois «flâ» vient du latin FLATU, dont il a conservé la signification: respiration, bouffée.

Dans la représentation patoisante, il convient d'aller chercher ce souffle vital, il s'agit littéralement «dè chè triyè lo flâ», ce qui signifie prendre haleine, ou mieux, tirer le souffle, faire circuler l'air vivifiant, respirer. «Chè rèflâyè», c'est encore s'octroyer un peu de repos et reprendre des forces comme, dans la course des jours, on s'assied un instant sur le banc placé au bord de la route.

Grâce à la confiance rassérénante, «tourne lù flâ óou kòò», le souffle revient et anime la personne qui retrouve son harmonie. D'ailleurs, le verbe «rèflâyè» ne s'emploie que de manière pronominale; dans notre patois, l'être se place au cœur du mouvement régénérateur de la respiration.

Lorsque la tâche pèse, ne se réjouit-on pas: «No no rèflâyerèïn dóou tèïn déi féithe dè Tsalènde.» Le mot patois résonne comme une invitation à un nouveau départ au temps «déi féithe dè Tsalènde»!

«Chè rèflâyè dóou tèïn déi féithe dè Tsalènde pòr avouïrre l'annònsa dè la Pé.»

Célébrations pénitentielles

PAR LA RÉDACTION

Pour bien se préparer à Noël, on décore nos maisons. Pourquoi ne pas faire de même avec nos cœurs en vivant le sacrement de la réconciliation? Nous vous proposons deux soirées pénitentielles:

Mardi 18 décembre 18h30 Evolène

Jeudi 20 décembre 18h30 Hérémence

Bienvenue à chacune et à chacun!

Sa 22 décembre à Hérémence: journée intergénérationnelle

17h30 Accueil à l'église d'Hérémence

17h45 Pour les enfants: ateliers par classe d'âge
Pour les adultes: conférence
«Un temps pour savoir attendre»

18h30 Moment de partage à la salle Saint-Nicolas

19h15 Veillée de l'Avent à l'église

Moment de convivialité autour d'un vin chaud au terme de la veillée.

Ici
votre annonce
serait lue



**Famille
Claude
Masserey**

Fournitures liturgiques
Cierges – Bougies – Lumignons
Ch. St-Hubert 13 – 1950 Sion
Tél. 027 322 55 32 – Natel 079 628 19 63
Fax 027 323 63 62

Agence immobilière
et touristique
Location –
Vente



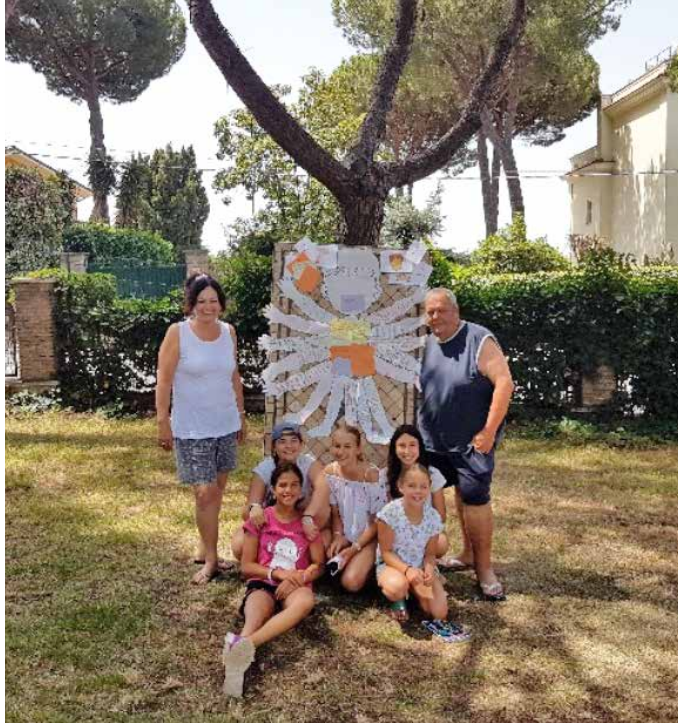
Route Principale 60
1984 Les Haudères
Véronique et Maurice Bracci-Maitre
Tél. 027 283 22 24 – info@immo-tourisme.ch
www.immo-tourisme.ch



1983 Evolène – Valais – Suisse
027 283 12 02 – info@lataverneevolenarde.ch



Camp européen à Rome



jusqu'à Rome. Nous étions accompagnées par deux adultes très gentils et patients.

Lors de ce camp, nous avons rencontré des jeunes de quatre pays différents : l'Italie, l'Espagne, le Portugal et la France. Le thème de ce camp était : « Construisons une Europe qui a du cœur. »

Le premier jour, nous avons fait connaissance avec les autres jeunes.

Le deuxième jour, nous avons visité plusieurs églises, chacune dédiée à un pays. Dans chacune de celle-ci, les MADEP nationaux ont été présentés.

Chaque jour, un pays organisait des activités en rapport avec le thème. Nous avons des temps d'échanges, de réflexions, de prières et des jeux.

La Suisse a animé un après-midi avec différents jeux liés aux pays et une soirée où les pays devaient se présenter, faire une danse et amener une spécialité culinaire.

Un tel camp vaut la peine d'être vécu pour l'ambiance, les rencontres, les souvenirs, les activités et le voyage. Nous avons eu de la peine à quitter les personnes que nous avons rencontrées dans ce magnifique camp. Nous en gardons un excellent souvenir !



PHOTOS: DR

Bonjour !

Nous sommes un groupe suisse de cinq filles de 11 à 14 ans provenant d'équipes MADEP différentes et nous avons participé au camp MADEP européen à Rome. Nous nous sommes rendues en train de Sion jusqu'à Milan et ensuite de Milan

Mato
Delphine

Kire
Pernelle
Clotilde



Secteur



Saint Nicolas de Myre

TEXTE ET PHOTO PAR MONIQUE GASPOZ

« Saint Nicolas, patron des écoliers, apportez-moi des bonbons dans mon panier » chantait-on quand on était petit. Mais à



Plafond de l'église de l'hospice du Grand-Saint-Bernard. (P. Gnifeta, 1686)

tous ceux que tu as rencontrés dès la fin du III^e siècle à Myre dans l'actuelle Turquie, c'est bien plus que tu as apporté ! Dans de multiples circonstances rapportées dans les récits ou légendes à ton sujet, tu as été le protecteur de la vie.

- Tu as su partager des richesses pour que des jeunes filles privées de leur dot puissent fonder une famille selon les coutumes de leur temps.
- Tu es devenu évêque et tu as communiqué la vie de Dieu au peuple qui t'était confié. Tu portes la crosse, bâton du berger attentif qui veille sur son peuple. Tu es revêtu du manteau épiscopal, vert comme la vie qui grandit et rouge comme la vie donnée.
- Tu as trouvé les vivres nécessaires lorsque ton peuple souffrait de la famine.
- Tu as, dit-on, sauvé et libéré trois petits enfants qu'un méchant boucher avait mis au saloir.
- Tu as été un gardien de la foi chrétienne lors de l'un des premiers conciles.

Saint Nicolas, tu nous invites par ton exemple à protéger la vie dans toutes ses dimensions et en toutes circonstances.

Saint Nicolas de Myre est fêté **le 6 décembre**. Il est le saint patron de la paroisse et de l'église d'Hérémenche.

Nax Vernamiège Mase Saint-Martin



Au livre de vie

Décès

Saint-Martin

27 octobre: Aline QUARROZ-BEYTRISON, 1929

Nax

2 mars: Jean-Claude GRAND, 1947

16 octobre: Bernard METRAILLER, 1936

Horaires des secrétariats paroissiaux

MASE

Mercredi matin: 9h-12h

Tél. 027 281 50 17 – Courriel:

p.mtnoble.stmartin@gmail.com

SAINT-MARTIN

Vendredi après-midi: 14h-17h

Tél. 027 281 12 63 – Courriel:

p.mtnoble.stmartin@gmail.com



Emmanuel

PAR L'ABBÉ JEAN-CAUDE FAVRE

Ô viens Emmanuel
Descends du haut du ciel
Viens apporter sur terre
Ta douce **lumière**
Qu'elle éclaire nos cœurs
Nous conduise au bonheur

Ô viens Emmanuel
Descends du haut du ciel
Viens offrir aux humains
La vraie **paix** pour demain
Celle que tout homme attend
Du ciel comme un présent

Ô viens Emmanuel
Descends du haut du ciel
Viens nous donner la joie
De vivre dans la **foi**
Fais que tous les croyants
Soient vraiment tes enfants

Ô viens Emmanuel
Descends du haut du ciel
Viens livrer le vrai **pain**
A tous ceux qui ont faim
Ouvre-nous au partage
Rends-nous à ton image

Ô viens Emmanuel
Descends du haut du ciel
Viens semer ton **pardon**
Un si précieux don
Apprends-nous à le vivre
Bien mieux que dans un livre

Ô viens Emmanuel
Descends du haut du ciel
Viens enfant de la crèche
Réanimer la mèche
Nous vivrons dès ce jour
Au feu de ton **amour**

Lundi 24 décembre à 18h30
à l'église de Saint-Martin

Messe des familles pour fêter Noël

animée par la chorale Sainte-Cécile
et le chœur des enfants créé pour
l'occasion: avec la participation de
nos servants de messe qui mettrons
en scène la Nativité.

Belle fête de la Nativité à chacune
et à chacun!

Une nouvelle auxiliaire de l'eucharistie à la paroisse de Nax

PAR LE CONSEIL DE COMMUNAUTÉ DE NAX

Mme Mary-Claude Monod a reçu le mandat de l'évêque Mgr Jean-Marie Lovey
d'aider à distribuer et à apporter la sainte communion sur le territoire du
diocèse.

Ce mandat lui a été remis lors de la messe du samedi 3 novembre à Nax par
notre curé Laurent Ndambi.

Nous la félicitons et la remercions pour l'exercice de ce ministère extraordi-
naire.

SERVICE
FUNEBRE
EVOLENE



ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES

A VOTRE DISPOSITION 24H/24

WANDA FOURNIER 079 366 64 30

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

WWW.SERVICEFUNEBRE.CH

Avec les Santons,

cheminons vers la crèche de Noël !

1. L'ange Boufarèu
2. Le berger
3. Le chasseur
4. Le ramoneur
5. L'Arlésienne
6. Le porteur d'eau
7. Le pêcheur
8. Saint François
9. Les vieux
10. La gitane
11. Le bûcheron
12. Le curé
13. La gardienne d'oies
14. Le meunier
15. La laitière
16. Le maire
17. La poissonnière
18. Le rémouleur
19. La lavandière
20. Le tambourinaire
21. Le boulanger
22. L'aveugle et son fils
23. Le pistachier
24. Le ravi



Dessins www.santonscampana.com

Ecris au-dessus de chaque personnage le numéro correspondant à l'image

Les Santons de Provence sont de petites figurines très colorées qui représentent la crèche ainsi que tous les personnages de la Provence.

En 1223, saint François d'Assise décida de représenter la crèche vivante en Italie, c'est le début des crèches.

Le mot provençal « **Santoun** » veut dire « **Petit Saint** ». Après la Révolution française en 1789, les églises sont fermées et la messe de Minuit supprimée. Les gens, très religieux, ont commencé à créer en cachette des crèches dans leur foyer, en faisant des petits personnages en « mie de pain, en papier mâché ou en bois ». Puis les Santons sont réalisés en argile par le plus ancien et connu santonnier Louis Lagnel.

Bonne entrée dans l'Avent !

ICI
votre annonce
serait lue

 **IMPRIMERIE
SCHMID**
Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55
CH-1951 Sion Fax 027 323 44 41
info@imprimerie-schmid.ch
www.imprimerie-schmid.ch

L'Evangile... à l'Ecran !
www.levangilealecran.com

Chaque vendredi, une piste pour
bien vivre l'Evangile dominical





Messe de Noël au home de Vex

PAR LA RÉDACTION

PHOTO: DR

Pour un grand nombre d'entre nous, Noël est une fête qui se vit en famille et qui réunit toutes les générations. C'est dans cet esprit que nous vous invitons à venir célébrer Noël avec nos aînés du home de Vex: **jeudi 20 décembre 2018 à 16h30.**

Que vous soyez: familles, amis, soignants ou paroissiens de la vallée, n'hésitez pas à venir entourer nos aînés de rires, de joies, de partages et de mille sourires.

Nous vous souhaitons d'ores et déjà à toutes et tous un très joyeux Noël, ainsi qu'à vos proches!



Horaire des messes de décembre

	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Evolène	10h00 2 ^e ****	10h30 1 ^{er} , 2 ^e , 4 ^e , 5 ^e 10h00 3 ^e	24h00 4 ^e	18h30 1 ^{er} * 10h00 4 ^e	7h00 1 ^{er} Messe Rorate		
Les Haudères				18h30 2 ^e			
La Forclaz				20h00 3 ^e			
La Sage	20h00 2 ^e ****						
Villa							
Héremence	10h00 2 ^e	9h00 1 ^{er} , 2 ^e , 4 ^e , 5 ^e 10h00 3 ^e , 18h00 3 ^e	24h00 4 ^e 17h00 5 ^e	10h00 4 ^e	7h00 2 ^e Messe Rorate	19h30 1 ^{er} ***	18h30 *
Euseigne							
Mâche	10h00 1 ^{er} *** 17h00 3 ^e					18h30 1 ^{er}	
Riod	17h00 5 ^e					18h30 3 ^e	
Vex	18h30 18h30 2 ^e *		17h00 4 ^e		9h00 ** sauf: 7h00 3 ^e Messe Rorate		
Les Collons	17h00 3 ^e		17h00 4 ^e				
Home St-Sylve						16h00 16h30 3 ^e	
Saint-Martin	10h30 2 ^e Immaculée 18h30 3 ^e	10h30 1 ^{er} , 2 ^e , 4 ^e , 5 ^e	18h00 4 ^e Messe des familles		++ 18h30 1 ^{er} , 2 ^e , 4 ^e		
Suen							+++ 9h30 2 ^e , 3 ^e , 4 ^e
La Luette		18h00 1 ^{er} , 2 ^e					9h30 1 ^{er}
Eison						18h30 4 ^e	
Mase	18h30 1 ^{er} , 4 ^e , 5 ^e 10h30 2 ^e Immaculée	10h30 3 ^e 11h00 2 ^e Noël des aînés	24h00 4 ^e Messe de minuit	9h00 1 ^{er} , 2 ^e , 3 ^e		9h00	
Nax	18h30 1 ^{er}	9h00 4 ^e	22h00 4 ^e			+ 18h30 2 ^e	
Vernamiège	18h30 2 ^e			10h00 4 ^e Noël			

* Messe précédée d'un temps d'adoration

** Messe suivie d'un Café-Rencontre

*** Patronale

**** Immaculée Conception

+ Messe précédée d'une demi-heure d'adoration

++ Messe précédée d'une heure d'adoration

+++ Messe précédée du chapelet