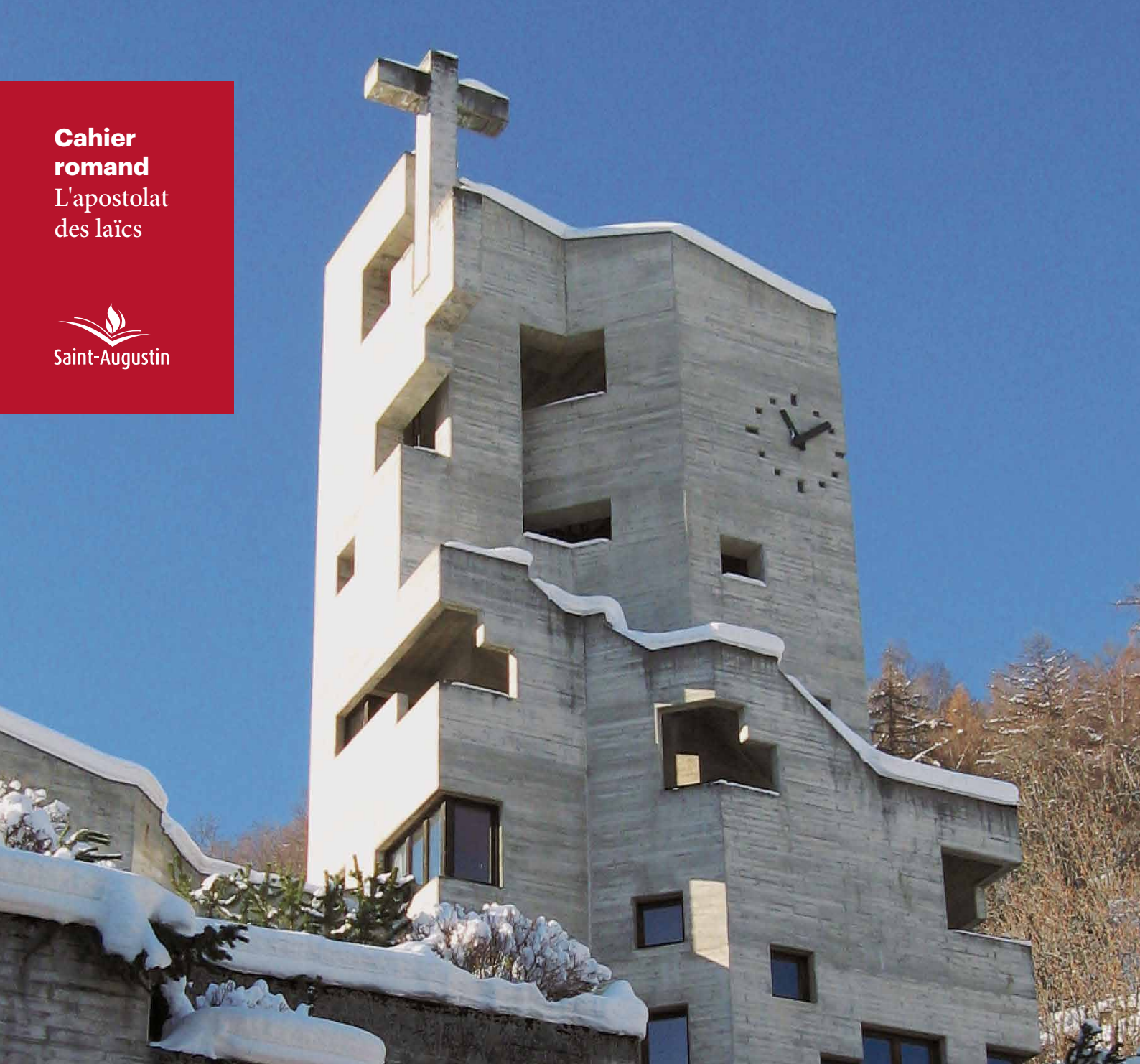


**Cahier
romand**
L'apostolat
des laïcs



Secteur
Octuor Vocal

En images
De beaux
souvenirs

L'ARÈNE



L'ESSENTIEL

Votre magazine paroissial

Val d'Hérens

Evolène, Hérémence, Mase, Nax, Saint-Martin,
Vernamiège, Vex

FÉVRIER 2017 | NO 2 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN



Evolène

Hérémenche

Vex

Sommaire

02-04 Vie des paroisses
Evolène – Hérémenche –
Vex

I-VIII Cahier romand

05-06 Vie des paroisses
Nax – Vernamiège –
Mase – Saint-Martin

05 Livre de vie

07 Tout-petits

08 Secteur

Horaires des messes

Editeur

Saint-Augustin SA – 1890 Saint-Maurice

Directrice générale

Dominique-Anne Puenzieux

Rédaction en chef

Dominique-Anne Puenzieux

Secrétariat

tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36
bpf@staugustin.ch

Rédacteur responsable

Abbé Vincent Lafargue
ab20100@live.fr
tél. 078 797 01 05

Contact magazine

Sandrine-Marie Thurre-Métraiiller
essentiel.herens@gmail.com, tél. 079 109 28 91

Maquette: Essencedesign SA, Lausanne

Photo de couverture: L'église d'Hérémenche
en hiver, photo Jean-Luc Sierro

Au livre de vie

Baptêmes

Evolène

Chapelle de la Forclaz

28 décembre: *Mathis METRAILLER*, de Stéphane METRAILLER
et Annelies née SMET

Hérémenche

18 décembre: *Théo et Flavie DAYER*, d'Olivier GASPOZ et
Alexandra née DAYER

LA PLUME BACOUNIE

PAR MANU

Exit

Quand ce mot passe à proximité, tout Bédéphile pense
innocemment au petit personnage de la BD de Midam.

En ces temps à l'éthique de plus en plus floue, je ne peux
m'empêcher de comparer, de manière absurde, les efforts
vains de notre héros de jeux vidéos et les tentatives déses-
pérées encouragées par notre société via «EXIT».

En effet, autant les essais ridicules de notre champion pour
atteindre le «graal EXIT» suscitent en moi hilarité et admira-
tion, autant les agissements de notre EXIT en milieu palliatif
me laisse songeur.

D'un côté, une personnalité fictive bravant le danger en
Sisyphus des temps modernes qui remet inlassablement
l'ouvrage sur le métier. De l'autre, des Hommes et des Femmes
façonnés à la réalité du quotidien avec ses souffrances et ses
joies. Des Humains souvent usés par l'âge et rongés par la
maladie, corps et âmes souffrant, ne comptant plus que sur
le soutien et l'accompagnement de leur entourage.

J'entends encore mon papa, déprimé sur son lit d'hôpital me
répéter des semaines durant que «d'avoir mal tout le temps,
souffrir en continu, ce n'est pas possible,... j'aimerais en finir
avec cette vie...» Un épisode de crise plus violent ayant forcé
l'équipe soignante à modifier son traitement, les douleurs
se sont espacées et il s'est totalement transformé. Certes, la
maladie était toujours présente, irréversible mais, la douleur
aiguë, insupportable, s'était atténuée. En quelques jours, et ce,
malgré son état précaire, le moral était revenu et, avec lui,
plus aucune allusion à une quelconque fin anticipée!
Depuis, je ne peux que remercier de ne pas avoir cédé
à la supplique première. Que de belles rencontres et de
moments intenses partagés dès lors que la douleur s'était
quelque peu effacée!

Quelle sérénité, pour lui comme pour nous, à l'heure des
adieux.

D'où ma réflexion d'aujourd'hui: si l'on peut comprendre
qu'un désarroi douloureux extrême puisse engendrer des
appels et des gestes désespérés, n'est-ce pas à l'entourage
du patient (famille + équipe médicale) d'apporter une réponse
satisfaisante (écoute, accompagnement psychique, spirituel
et thérapeutique), de soulager, d'entourer et d'apaiser mais
sans toucher aux valeurs premières de la Vie?

A chacun d'y apporter sa réponse, en évitant, comme
notre petit guerrier de BD de tomber dans les pièges parfois
grossiers des dérives de notre société.

Décès

Evolène

16 décembre: *Lucie METRAILLER-FORCLAZ*, 1927

5 janvier: *Eugénie CHEVRIER-MAURIS*, 1924

Dons

Hérémenche

En mémoire d'Eva MAYORAZ: CHF 400.–

Vex

En mémoire de Mady RUDAZ: CHF 1000.–



Murmures de prêtres... (6/10)

Les prêtres murmurent certaines paroles, dans la liturgie. Chaque mois l'une d'elles est expliquée ici.

6) Humbles et pauvres

PAR L'ABBÉ VINCENT LAFARGUE

Toujours pendant l'offertoire, juste après avoir présenté le calice, le prêtre s'incline face à l'autel et à l'assemblée, en disant à voix basse cette belle prière: «*Humbles et pauvres, nous te supplions, Seigneur, accueille-nous: que notre sacrifice, en ce jour, trouve grâce devant toi.*»

Cette phrase est une simplification de la prière que fait Azarya, un des trois enfants jetés dans la fournaise de Babylone, au livre de Daniel (Dn 3, 38-40). Au verset 41, elle est suivie de cette belle résolution: «*Et maintenant, nous te suivons de tout notre cœur!*»

Je trouverais beau que le prêtre se souvienne aussi de cette dernière phrase à

ce moment-là – bien que la liturgie l'ait oubliée – conscient d'avoir à suivre le Christ de tout son cœur plutôt que répétant machinalement une formule du missel. Car après avoir dit le «Humbles et pauvres», puis s'être lavé les mains (prochain numéro), le prêtre va conduire toute l'assemblée dans le beau sacrement de l'Eucharistie. Puisse-t-il le faire en toute conscience pour que chacun le suive de tout son cœur. C'est aussi le sens voulu du «*Elevons notre cœur – nous le tournons vers le Seigneur*» qui suit quelques instants plus tard.

(à suivre...)

Patois

En fèvrì...

PAR GISÈLE PANNATIER

Suspendu entre le temps de Noël et celui du Carême, mois au cours duquel les jours gagnent les 84 minutes de lumière à même de mettre en échec la masse neigeuse, période du grand bouleversement manifesté par le carnaval, un rite lié à la nature, février empreint fortement l'écoulement du temps montagnard. De ce fait, le terme «fèvrì» appartient au vocabulaire autochtone.

Contrairement au nom du mois qui le précède, «jånvyé», «fèvrì» dérive directement du latin FEBRUARIU. En outre, l'impact de ces semaines dans la vie alpine se décline de manière univoque dans le discours figé: le chaos s'inscrit au cœur de ce temps où le carnaval bat son plein.

Dans une civilisation orale, l'observation soutient la prévision. En montagne, on redoute particulièrement une phase de redoux en ces jours. «Karnavâ óou solè, Pâhe óou foyè», rappelle-t-on volontiers, révélant ainsi le point focal de carnaval dans la succession des jours. Considérant la perception du temps, il importe que carnaval se dé-

roule dans une période de froidure, comme le prouve le décryptage ancestral des indicateurs du temps, garants de la prospérité de la terre aimée.

D'emblée, l'attention se fixe sur la météorologie dès le début du mois, où la clarté intempestive du deuxième jour annonce immanquablement le retour de l'hiver: «Tsandèlóouja ènnublèta, bàlye mùnjyè a ta bèchyèta; Tsandèlóouja pècha è chèreïnna, èinkò ounn ùvè sèrtèïnnamènn.» Même si la réserve fourragère revêt une importance moindre que pour les générations précédentes, l'énoncé, autant que la recette des «bounyèss», garde sa justesse et se montre bien plus évocateur et plus précis que le proverbe français: A la chandeleur, l'hiver se passe ou prend vigueur.

Météorologie et recettes «dè fèvrì» marquent la période présente, inaugurée par la procession des chandelles qui ouvre sur la reconnaissance de la Lumière.

SERVICE FUNEBRE

ORGANISATION COMPLETE
DES OBSEQUES

GRAND PONT 11 ■ 1950 SION



PATRICK QUARROZ

A VOTRE DISPOSITION 24H SUR 24 AU

027 322 73 00

WWW.SERVICEFUNEBRE.CH



PHOTOS: DR



Vex, équipe pastorale de nos trois paroisses, septembre 2016.



Evolène Fondue de la miséricorde, novembre 2016.



Evolène, Spinéma automne 2016.



Hérémente, 24h pour le Seigneur.



Lannaz, octobre 2016.



Villa Epiphanie.



Notre curé en costume d'Evolène.



PAR LAURENT NDAMBI

C'est en ces termes que j'ai introduit mon homélie lors de la messe patronale célébrée le 13 novembre 2016, à la patronale de Saint-Martin. Depuis cette patronale, la paroisse de Vernamiège a aussi célébré saint Antoine le Grand, son saint patron, le dimanche 22 janvier 2017, avec la présence de ses jubilaires. En début d'automne dernier la paroisse de Nax a mis à l'honneur saint Maurice et ses compagnons. En plein été, ça sera le tour de la paroisse de Mase de fêter sainte Marie Madeleine.

Liée à un territoire donné et délimité qui fait d'elle l'Eglise proche pour que les fidèles y participent régulièrement à la célébration de l'eucharistie, écoutent la Parole de Dieu, reçoivent les sacrements, la paroisse est et reste depuis de décennies, le lieu privilégié de fêtes patronales de nos saints.

La raison primordiale de ces fêtes patronales est de mettre en lumière les réalisations concrètes du dessein du salut de Dieu, et de « proclamer les merveilles

du Christ chez ses serviteurs ». Les fêtes patronales qui sont les fêtes des membres de l'Eglise sont en réalité des fêtes de la tête de cette même Eglise, c'est-à-dire des fêtes du Christ.

D'où la place importante qu'occupe le jour du saint, qui est un jour de fête. Et la fête répond à une nécessité vitale de l'homme; elle se fonde sur son aspiration à la transcendance. Par ses manifestations empreintes de joie et de gaieté, la fête affirme la valeur de la vie et de la création. En rompant avec la monotonie de la vie quotidienne, la fête exprime à la fois la recherche d'une liberté sans entraves, l'aspiration à un bonheur parfait et l'exaltation de la pure gratuité.

Manifestation de la joie, la fête est la participation de l'homme à l'œuvre créatrice de Dieu et à son « repos » admiratif. Sauvageons ces fêtes patronales de saints de nos paroisses, et imitons les exemples de vie de ses saints car ils nous « disent par leur vie, l'essentiel de la vie humaine et chrétienne ».

Au livre de vie

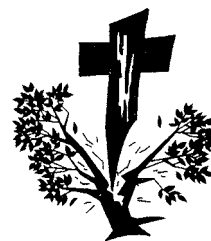
Décès

Saint-Martin

8 décembre: *Blanche ZERMATTEN*, 1933

Mase

28 décembre: *Marguerite ZERMATTEN*, 1933



Hôtel - Café - Restaurant
Pension d'Evolène
77 rue centrale
1983 Evolène
Chez Sylvie et Pierre-Henri
Tél 027 283 11 51 - Fax 027 283 34 34
www.pensionevolene.ch
pension.evolene@bluewin.ch

Vos achats de bulletins
de versement
en ligne **Print Shop**
www.printshop-schmid.ch
Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55
CH - 1951 Sion info@imprimerie-schmid.ch

Ici
votre annonce serait lue

ig
group

Blanc & Schmid sa
ingénieurs & géomètres



Espace Territoire sa
urbanisme & aménagement du territoire

Linzerbot 11 b - 1973 Nax - Tél. 027 203 13 16 - nax@blancetschmid.ch - www.ig-group.ch



PROPOS RECUEILLIS PAR STÉPHANE DI GABRIELLI

Monsieur le Curé, vous êtes entré en fonction le 4 septembre 2016 comme curé de St-Martin, Mase, Nax et Vernamiège, faisons un peu plus connaissance. Dites-nous brièvement qui vous êtes? D'où venez-vous? Et comment se fait-il que vous soyez là aujourd'hui?

Curé Laurent: Permettez-moi d'abord de dire avec saint Paul, que «je suis plein de reconnaissance pour celui qui me donne la force, Jésus-Christ notre Seigneur, car il m'a fait confiance en me chargeant du ministère». C'est vous dire que je suis prêtre de l'Eglise catholique romaine depuis 17 années. Je viens de la République démocratique du Congo et de la Belgique. Je connais le Valais depuis 2002. De 2009 à 2010, j'ai passé une année à l'Abbaye de Saint-Maurice dans le cadre d'une fondation canoniale en Afrique. Au moment où je m'apprêtais à retourner en Belgique en été 2010, il m'a été conseillé d'écrire à Mgr Norbert Brunner, ancien évêque du diocèse de Sion suite au départ des chanoines du Grand-Saint-Bernard dans les paroisses des Noble et Louable Contrées. En étant marqué positivement par la pratique de la foi en Valais, j'ai donc écrit à Mgr Norbert Brunner et ma demande a été accueillie favorablement avec l'accord de mon ancien évêque du Congo. C'est comme cela que je me retrouve ici dans le diocèse, au milieu de vous.

Vous avez déjà 17 années de sacerdoce derrière vous, pouvez-vous nous dire ce qui a fait votre joie durant ces années de prêtrise? Et où les avez-vous exercées?

Curé Laurent: Chaque fois qu'il m'est arrivé d'avoir une nouvelle affectation, les paroissiens m'ont toujours adressé, des fois avec regret, de très bons témoignages en rapport avec l'exercice de mon ministère parmi eux. Cela n'est pas seulement un motif de joie, mais aussi une invitation à tenir le cap. Avant de me retrouver parmi vous, j'ai été curé de paroisse au Congo, ex-Zaïre, pendant deux ans, j'ai exercé le ministère pendant huit années en Belgique sur quinze paroisses avec trois confrères, j'ai été vicaire et curé des paroisses des Noble et Louable Contrées pendant cinq années, et vicaire pendant une année sur les paroisses de Vex, Hérémente et Evolène. Je connais donc le secteur du Val d'Hérens.

Un prêtre est toujours en lien avec un évêque et celui-ci lui donne une mission

dans son diocèse, quelle est votre mission ici avec nous?

Curé Laurent: Effectivement, je suis en lien avec l'évêque du diocèse de Sion qui m'a incardiné en novembre 2015. Juridiquement, je suis actuellement prêtre du diocèse de Sion, et je ne dépends donc plus de l'évêque du Congo! Quant à ma mission, elle consiste à annoncer Jésus Christ qui est passé partout comme ami en faisant le bien, dont la miséricorde infinie mérite admiration et vénération.

La Belgique, où vous avez exercé le ministère, et qui est aussi votre pays, a quelques ressemblances avec la Suisse (petit pays, chrétiens catholiques, langues différentes, traditions religieuses). Quelles sont vos impressions en arrivant en Valais (pays montagneux) où vous vivez depuis plusieurs années?

Curé Laurent: Effectivement j'ai été très impressionné par les montagnes du Valais, et je dirais même que ces montagnes ont la nostalgie du Bon Dieu et qu'elles le louent sans cesse. Les routes belges n'ont rien à voir avec les virages des routes valaisannes, et je m'y habitue de plus en plus. Les pratiques religieuses sont presque les mêmes mais avec quelques différences dues à certaines circonstances propres à chaque pays.

Le secteur pastoral dans lequel vous œuvrez est relativement grand. A part la beauté du site et du paysage, les paroissiens de la rive droite sont très heureux de savoir qu'un prêtre leur est donné en ces temps de «crise» des vocations. Quel message pouvez-vous laisser aux lecteurs de ce magazine L'Essentiel du Val d'Hérens?

Curé Laurent: Dans le credo, nous disons que nous croyons à l'Eglise catholique, c'est-à-dire, à l'Eglise universelle. **Je me réjouis d'appartenir à cette Eglise où je ne me sens pas étranger!** Quant à la crise, elle ne frappe pas seulement l'Eglise, mais aussi d'autres institutions comme la famille ou le mariage! C'est dire que la crise se situe au niveau de l'engagement, de la peur du futur, et du non-respect de la parole donnée. Aux lecteurs de L'Essentiel du Val d'Hérens et d'ailleurs, je dirais simplement que «l'Evangile est vraiment une Bonne Nouvelle capable d'éclairer notre destinée humaine, capable de nous faire découvrir de nouveaux lieux inattendus, capable de susciter aussi de nouvelles rencontres».



PAR JOCELYNE VOIDE

Secteur

Prier avec ses bras et ses mains



Seigneur, quand je vois mes doigts, je pense à toi !

	LE POUCE Je fais une pause pour te prier et penser à toi, Seigneur.
	L'INDEX Je montre tout ce qui est beau autour de moi. Merci Seigneur !
	LE MAJEUR - Le plus grand des doigts... Moi aussi, je grandis. Alors je dis « oui » et je rends service.
	L'ANNULAIRE - Le plus faible des doigts... Dans ma prière, je pense à ceux qui sont malades ou seuls.
	L'AURICULAIRE - Mon petit doigt dans mon oreille... Seigneur, aide-moi à mieux t'écouter et à écouter les autres.



THEYTAZ
EXCURSIONS

Spécialiste du voyage de groupe sur mesure.

Autocars de 16 à 55 places

Mayennets 7 – 1950 Sion – Tél. 027 322 71 72 – info@theytaz-excursions.ch – www.theytaz-excursions.ch



Secteur

PAR VOTRE ÉQUIPE DE SECTEUR

PHOTO: DR



Qui ne connaît pas encore l'Octuor Vocal de Sion? Le célèbre ensemble de 8 voix d'hommes dirigé avec talent par l'abbé François-Xavier Amherdt a fêté ses 40 années de chant en 2016 et se porte très bien.

A l'invitation de l'équipe de secteur et de nos deux curés, les huit amis donneront un concert pour nos paroisses en mars prochain. Rendez-vous à tous les amoureux du chant et de la musique à l'église de Mase le samedi 11 mars à 20h!

Secteur Hérens – Horaire des messes de février

	Samedi	Dimanche	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Evolène		10h30	19h30 1 ^{er}			
Les Haudères	20h 4 ^e		19h30 2 ^e			
La Forclaz			19h30 3 ^e			
La Sage	20h 2 ^e		19h30 4 ^e			
Villa			19h30 5 ^e			
Hérémenche		9h				18h30 *
Euseigne		18h 3 ^e 4 ^e 5 ^e				
Mâche	17h 3 ^e				18h30 1 ^{er}	
Prolin					18h30 3 ^e	
Riod						
Vex	18h30			9h **		
Les Collons	17h 1 ^{er} 3 ^e					
Home St-Sylve					16h ***	
Saint-Martin		10h30				++ 18h30
Suen					9h30 1 ^{er} 2 ^e 3 ^e	
La Luette		18h 1 ^{er} 2 ^e				
Eison	18h30 3 ^e				18h30 4 ^e	
Mase	19h		9h			
Nax		9h 1 ^{er} 3 ^e		+ 18h30 2 ^e 4 ^e		
Vernamiège		10h 2 ^e 4 ^e		+ 19h 1 ^{er} 3 ^e		

* Messe précédée d'une demi-heure d'adoration

** Messe suivie d'un café-rencontre avec les paroissiens

*** Le 4^e jeudi, la messe est suivie d'un temps de rencontre

+ Messe précédée d'une demi-heure d'adoration

++ Messe précédée d'une heure d'adoration

LA POSTE

JAB CH-1890 St-Maurice

L'ESSENTIEL
Votre magazine paroissial

Service et Qualité

Famille Claude Masserey

Fournitures liturgiques
Cierges – Bougies – Lumignons
Ch. St-Hubert 13 – 1950 Sion
Tél. 027 322 55 32 – Natel 079 628 19 63
Fax 027 323 63 62

Agence immobilière et touristique
Location – Vente

IMMO-TOURISME
Evolène-Region

Route Principale 60
1984 Les Haudères

Véronique et Maurice Bracci-Maitre

Tél. 027 283 22 24 – info@immo-tourisme.ch
www.immo-tourisme.ch

La Taverne Evolène

Café - Bar - Restaurant

1983 Evolène – Valais – Suisse
027 283 12 02 – info@lataverneevolenarde.ch