

**Cahier  
romand**  
Bénédictions

  
Saint-Augustin



**Secteur**  
Visite  
pastorale

# L'ESSENTIEL

**Votre magazine paroissial**

**Val d'Hérens**

Evolène, Hérémence, Mase, Nax, Saint-Martin,  
Vernamiège, Vex

MARS 2017 | NO 3 UNE PUBLICATION SAINT-AUGUSTIN

L'ARÈNE





Evolène

Hérémenche

Vex

# Sommaire

**02-04 Vie des paroisses**  
Evolène – Hérémenche – Vex  
**Livre de vie**

**I-VIII Cahier romand**

**05-06 Secteur**  
**Vie des paroisses**  
Nax – Vernamiège –  
Mase – Saint-Martin  
**Livre de vie**

**07 Tout-petits**

**08 Secteur**  
**Horaire des messes**

## Editeur

Saint-Augustin SA – 1890 Saint-Maurice

## Directrice générale

Dominique-Anne Puenzieux

## Rédaction en chef

Dominique-Anne Puenzieux

## Secrétariat

tél. 024 486 05 25, fax 024 486 05 36  
bpf@staugustin.ch

## Rédacteur responsable

Abbé Vincent Lafargue  
ab20100@live.fr  
tél. 078 797 01 05

## Contact magazine

Sandrine-Marie Thurre-Métraiiller  
essentiel.herens@gmail.com, tél. 079 109 28 91

## Maquette: Essencedesign SA, Lausanne

**Photo de couverture:** Notre évêque  
Photo: Evidence Photography

## LA PLUME BACOUNIE

### PAR MANU

Que de belles célébrations nous attendent ce mois-ci! Après le Mercredi des cendres et l'entrée en Carême, voici déjà le « dimanche des malades » et cette pensée toute particulière pour les personnes souffrantes, dans leur corps mais aussi, dans leur âme.

Ici encore, l'Eglise met sur notre route des moyens de conversion, de soutien et de guérison comme... l'onction des malades (1<sup>er</sup> dimanche de Carême). Elle nous invite par la prière mais, également dans la vie de tous les jours à entourer et accompagner au mieux, celles et ceux qui doivent faire le deuil d'une bonne santé ou de leur jeunesse trop vite passée.

Ne serait-ce pas, pour nous, l'occasion de donner un sens à cette période de Carême. Arrêter le chocolat, l'alcool ou la cigarette, c'est bien. S'occuper de son prochain, malade ou malheureux, c'est peut-être... encore mieux! Hôpital, home, repli sur soi à la maison, garde et éducation des enfants... toutes les générations connaissent des « passages à vide » et de grands moments de solitude. Sans chercher bien loin, chacun de nous pourrait trouver une personne à aider, même dans la discrétion, pendant ces 40 jours. Nous deviendrons, ainsi, « des anges gardiens » certes anonymes mais, ô combien efficaces.

C'est dans cette optique du don gratuit dans la joie que votre conseil de communauté vous souhaite un merveilleux Carême.

## Clin d'œil



### PAR MANU

Suite aux élections américaines et plus près de nous les « cantonales » de nombreux journalistes relèvent le fossé qui se creuse entre la base et les élus et ce, tous partis confondus...

Aux USA, des millions de dollars investis dans la campagne et chez nous, de potentiels candidats à... 50, 80 et plus de 100'000 « balles » l'élection. En y réfléchissant un peu, l'un des motifs de l'écart entre élite politique et base populaire ne serait-il pas aussi, et sans références à aucune idéologie, dû à l'aisance de dirigeants si bien lotis qu'ils ne peuvent même plus se représenter le souci de la majorité des citoyens: « **Faire bouillir la marmite au quotidien ?** »

## Au livre de vie

### Baptême

#### Hérémenche

#### Chapelle de Mâche

22 janvier: *Isaline DAYER*, de Philippe DAYER  
et Diane née TISSIERES

### Décès

#### Evolène

22 janvier: *Jean FAUCHERE*, 1928

29 janvier: *Catherine CHEVRIER-PRALONG*, 1922

4 février: *Antoine FAUCHERE-MAURIS*, 1941

#### Hérémenche

13 janvier: *Frédy FOLLONIER*, 1956

5 février: *Oscar DAYER*, 1935



# Murmures de prêtres... (7/10)

Les prêtres murmurent certaines paroles, dans la liturgie. Chaque mois l'une d'elles est expliquée ici.

## 7) Le beau lavabo

PAR L'ABBÉ VINCENT LAFARGUE

Après la préparation des dons et l'encensement, le prêtre se rend à côté de l'autel et les servants lui lavent les mains. C'est un rite appelé «Lavabo» non parce qu'un petit plateau ou une coupelle tient lieu de lavabo, mais parce que ce mot est le premier, en latin, du psaume qui est à la base de ce geste: «*Je laverai* (en latin: lavabo) *mes mains en signe d'innocence pour faire le tour de ton autel, Seigneur.*» (Psaume 25(26), 6)

La phrase que prononce le prêtre à ce moment-là est: «*Lave-moi de mes fautes, Seigneur, purifie-moi de mon péché.*»

Il faut rappeler que dans les premiers siècles, lors de l'offertoire qui précède

immédiatement ce geste, le prêtre recevait des offrandes en nature, et non en argent – produits de la terre, parfois animaux. Ses mains étaient donc souvent sales après avoir manipulé les offrandes des fidèles, raison première de ce geste.

Mais bien entendu, la teneur de la phrase et la symbolique de ce signe viennent aussi et surtout dire que le prêtre se présente humblement devant Dieu avant de célébrer l'eucharistie: il est un pécheur comme les autres, et avant d'accomplir une si grande action, il se reconnaît petit et dit son besoin d'être purifié.

(à suivre...)

# Patois

## Chù lo foûro

PAR GISÈLE PANNATIER

Les derniers coups de minuit ont frappé, le chaos «dè karnavâ» s'est tu, aussitôt s'ouvre le temps de préparation à la Résurrection du Christ. La langue d'ici, qui garde la mémoire des origines, désigne cette période «la karèinma». Ce nom féminin descend du latin populaire QUARESIMA, forme altérée du latin classique QUADRAGESIMA, le quarantième jour avant Pâques.

Plus souvent encore, ce temps de l'année manifeste le regard montagnard porté sur l'écoulement des jours. Effectivement, dans la représentation patoisante, comme la fenêtre donne sur la prairie enneigée «àvoue koumèinse dè tèrrenâ», c'est-à-dire que le sol paraît à nouveau au regard, ainsi la saison hivernale donne sur l'autre côté du temps, sur l'extérieur de l'hiver. Désormais, les références changent la perspective: il convient de sortir. Cet élan, ce jaillissement se reflète dans la locution temporelle spécifiquement patoise «chù lo foûro» qui ne coïncide ni avec la fin de l'hiver ni avec le début du printemps, mais qui

marque le passage de l'un à l'autre, de l'intériorité à l'extériorité puisque «foûre» dérive du latin FORIS, signifiant dehors. La préposition «chù» indique que le temps du dehors n'est pas encore advenu, il faut attendre «lo fourtèin» pour que cette période s'installe. La composition «four-tèin», littéralement le 'dehors-temps' est connue dans tout le Valais, dans les Alpes Vaudoises ainsi qu'en Vallée d'Aoste. C'est véritablement un terme alpin qui exprime notre poésie, notre vision du monde.

L'équinoxe se produirait-il un peu plus tôt dans le Val d'Hérens puisque «Lù Chèn Zojètt l'è lù prùmeyeùre féitha dóou fourtèin». Cependant, le seuil ne sera pas encore franchi: «Chù bàlye à la Chèn-Zòjètt, èinkò dij-è-noù nèvâye», autrement dit dix-neuf précipitations neigeuses suivront celle de la Saint-Joseph. «Chù lo foûro», nous invoquons dans la confiance saint Joseph, patron de la bonne mort, patron de la famille et patron des travailleurs.

SERVICE  
FUNEBRE  
EVOLÈNE



ORGANISATION COMPLETE DES OBSEQUES

A VOTRE DISPOSITION 24H/24

WANDA FOURNIER 079 366 64 30

SERVICE FUNEBRE PATRICK QUARROZ 027 322 73 00

WWW.SERVICEFUNEBRE.CH

Evolène

Hérémente

Vex



# Partir à Lourdes

**PAR ABBÉ CLAUDE PAULI, AUXILIAIRE POUR LA VALLÉE, DIRECTEUR SPIRITUEL  
DES PÈLERINAGES DIOCÉSAINS**

**PHOTO: DR**

Chers pèlerins brancardier et hospitaliers  
du Val d'Hérens,

Cette année au mois de mai, nous avons  
la joie de pouvoir partir à Lourdes accom-  
pagnés de notre évêque, Mgr Jean Marie  
Lovey, appelé à présider le pèlerinage inter-  
diocésain. C'est donc pour nous Valaisans  
une chance à ne pas manquer, l'occasion de  
vivre une expérience unique: une semaine  
en compagnie de notre évêque. Le thème  
sera: « Le Seigneur fait pour moi des mer-  
veilles. » Avec Marie, nous prendrons ou  
reprendrons conscience du désir réel que  
Dieu a de vouloir nous combler. C'est légi-  
time de confier au Seigneur toutes nos  
misères et pour chacun de nous le désir  
secret de tel ou tel miracle. Mais la plus  
belle expérience de Lourdes, celle que des  
millions de pèlerins font chaque année,  
c'est de retrouver LA PAIX DU CŒUR en  
ce lieu béni, harmonieux, bercé de la ten-  
dresse de Marie. J'espère vous retrouver  
très nombreux!



**Le « Jodlerklub Alpenrössli » animera la messe de la Saint-Joseph  
le samedi 18 mars à Vex à 18h30. Bienvenue à tous!**

# Onction des malades

L'onction des malades est proposée à toute personne se sentant en grand danger (physique  
ou psychique). Elle peut être reçue autant de fois qu'on le désire, c'est pourquoi le terme  
d'« extrême-onction » a cessé d'être utilisé par l'Eglise depuis Vatican II.

Pour nos paroisses, l'onction vous sera proposée en lien avec le dimanche des malades  
selon l'agenda suivant:

**VEX – Samedi 4 mars – A la messe de 18h30**

**HÉRÉMENCE – Dimanche 5 mars – A la messe de 9h**

**ÉVOLÈNE – Dimanche 5 mars – A la messe de 10h30**

**LA LUETTE – Dimanche 5 mars – A la messe de 18h**

**HOME ST SYLVE – Jeudi 9 mars – Après la messe de 16h**



**Blanc & Schmid** sa  
ingénieurs & géomètres



**Espace Territoire** sa  
urbanisme & aménagement du territoire

Linzerbot 11 b - 1973 Nax - Tél. 027 203 13 16 - nax@blancetschmid.ch - www.ig-group.ch

## Secteur



### PAR VOTRE ÉQUIPE DE SECTEUR

PHOTOS: DR, JEAN MARQUIS, JEAN-CLAUDE GADMER

Dès ses premiers mois au service de notre diocèse, notre évêque, Mgr Jean-Marie Lovey, a repensé le concept de « visite pastorale » en passant une semaine entière dans les paroisses qu'il visite.

Nous l'accueillerons, avec le vicaire général Pierre-Yves Maillard, dans le Val d'Hérens du lundi 27 mars au dimanche 2 avril. C'est à cette occasion qu'il célébrera les confirmations de nos jeunes Hérensards.

Nous comptons tout spécialement sur votre présence lors des célébrations – y compris les messes de semaine. Votre équipe de secteur a fait un travail important pour que notre évêque puisse passer



dans chacune de nos sept paroisses et rencontrer un maximum de personnes.

Voici l'horaire de sa visite parmi nous:

#### Lundi 27 mars

Temps de prière à l'entrée de la vallée

(Nax ou Vex, suivant programme et parcours défini par la direction des écoles)

Visite des écoles: Matin: Nax – Saint-Martin – Evolène (ou Hérémente et Vex)

Midi: repas au Cycle d'orientation et temps avec élèves

Après-midi: Hérémente et Vex (ou Nax – Saint-Martin – Evolène)



#### Mardi 28 mars

9h Messe à Mase (vicaire général), puis café/petit déjeuner avec les paroissiens

10h Rencontre fraternelle avec les prêtres du secteur à Mase

11h30 Repas à Mase

13h30 Passage à la retraite des confirmands à Vex

15h Groupe des « Solidaires » (veufs et veuves) à Evolène

16h Rencontres individuelles I avec les agents pastoraux du secteur à Evolène

19h30 Messe à La Sage (Mgr Lovey)

#### Mercredi 29 mars

9h Messe à Vex (vicaire général), café avec les paroissiens

10h Vex: équipe pastorale EHV

12h Repas à Vex avec l'équipe pastorale EHV

14h Rencontres individuelles II avec les agents pastoraux du secteur à Vex

16h Rencontre de tous les CoComs de la vallée à Vernamiège

17h Présence sur Vernamiège

18h30 Adoration à Vernamiège

19h Messe à Vernamiège (Mgr Lovey)

Suite sur la page 6 ►

Hôtel - Café - Restaurant  
**Pension d'Evolène**  
77 rue centrale  
1983 Evolène  
Chez Sylvie et Pierre-Henri  
Tél 027 283 11 51 – Fax 027 283 34 34  
www.pensionevolene.ch  
pension.evolene@bluewin.ch

Vos achats de bulletins  
de versement  
en ligne   
[www.printshop-schmid.ch](http://www.printshop-schmid.ch)  
Ch. St-Hubert 45 Tél. 027 327 22 55  
CH - 1951 Sion info@imprimerie-schmid.ch

**ICI**  
votre annonce serait lue



**Secteur**

Suite et fin de la page 5 ►

**Jeudi 30 mars**

- Matin réservé au Conseil épiscopal à Sion
- 14h Rencontres individuelles III avec les agents pastoraux du secteur à Vex
- 16h Messe au Home Saint-Sylve (Mgr Lovey et vicaire général), puis rencontre avec les aînés
- 18h30 Repas du soir sur Vex
- 20h Groupe de prière « Maison d'Alliance » à Vex



**Vendredi 31 mars**

- 9h Rencontre à Saint-Martin avec les Hospitaliers de Lourdes
- 10h Rencontres individuelles IV avec les agents pastoraux du secteur à Saint-Martin
- 12h Pique-nique et après-midi avec les confirmands à Saint-Martin
- 14h Rencontres individuelles V avec les agents pastoraux du secteur à Saint-Martin
- 16h30 Rencontre avec les CoGest de la vallée à Hérémenche
- 18h Adoration et messe à Hérémenche (Mgr Lovey et vicaire général)
- 19h Repas du soir à Hérémenche
- 20h Grande soirée avec les parents de la vallée (+ parrains, confirmands) à Euseigne

**Samedi 1<sup>er</sup> avril**

- 9h Messe à Nax (vicaire général et Mgr Lovey)
- 10h Rencontre avec les autorités des cinq communes à Nax, puis apéro et repas
- Après-midi: repos et préparation des confirmations
- 17h Confirmation à Vex (pour Hérémenche et Vex)

**Dimanche 2 avril**

- 10h Confirmation à Saint-Martin (pour Evolène, Saint-Martin, Mont-Noble), puis repas
- 15h Après-midi culturel: visite privée du musée d'Evolène et temps d'au revoir
- 18h Messe de secteur à La Luette suivie d'un vin chaud



**Nax Vernamiège Mase Saint-Martin**



**Livre de vie**

**Décès**

**Mase**  
31 janvier: *Paul FOLLONIER*, 1928

**Vernamiège**  
31 janvier: *André VIONNET*, 1929

**Dons**

**Saint-Martin**  
En souvenir de Blanche ZERMATTEN:  
Fr. 100.-

**Mase**  
En souvenir de Marguerite ZERMATTEN:  
Fr. 200.-

**Vernamiège**  
Ginette et Georges Hofer – Jubilaires (Saint-Antoine): Fr. 100.-  
Concert du 27.12.2016, Octuor Vocal:  
Fr. 100.-



## Eveil à la foi Vex

PAR GAËLLE LURAIN Fournier

PHOTO: DR

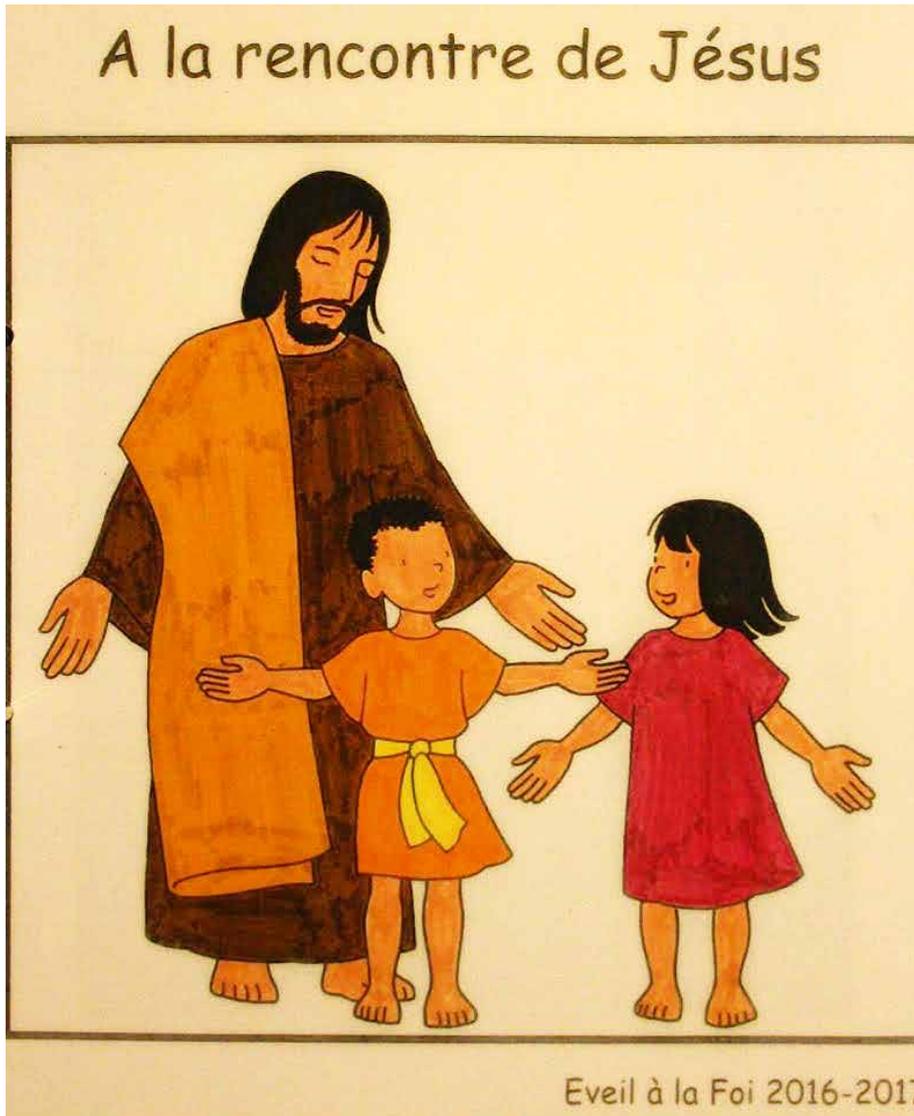
Notre groupe compte cette année 25 enfants. Nos rencontres ont lieu à l'église, quatre fois dans l'année, et sont animées par quatre dynamiques mamans ainsi que par M. le curé Vincent Lafargue, selon ses disponibilités. Le thème 2016-17 est: « A la rencontre de Jésus ».

En automne, les enfants ont pu découvrir le passage de la Bible, adapté à leur âge, de l'appel des disciples selon Luc 5, 1-11. Ils ont ainsi vu comment des disciples qui étaient pêcheurs, ont rencontré Jésus, dans son pays, en Palestine. Ils ont ensuite réfléchi à ce que signifiait suivre Jésus aujourd'hui, en essayant de lui ressembler par tout ce que l'on peut faire de bien dans notre vie de tous les jours.

Durant la célébration d'hiver, les enfants ont pu se préparer à accueillir Jésus. Ils ont échangé sur leur joie à préparer Noël, au sens des cadeaux, et ont écouté le passage de la naissance de Jésus de Luc 2, 1-20, en y observant chaque personnage de la crèche. Ils ont ensuite découvert que Jésus, ce bébé qui vient parmi nous chaque année à Noël, est le cadeau de Dieu pour tous les hommes. Par ailleurs, les enfants ont pu faire la démarche de réaliser à la maison, durant le temps de l'Avent, un cadeau-cube symbolique où ils ont pu dessiner sur chaque face leurs bonnes actions accomplies. A la messe de Noël, ils ont ainsi pu l'offrir, en cadeau à Jésus, sur l'autel.

Chaque enfant a reçu en début d'année un petit cahier qui l'accompagne à la maison, où il peut coller les textes de la Bible ainsi que les prières en lien avec le thème. Un grand classeur est quant à lui consultable par tous, à l'entrée de l'église. On y trouve les mêmes textes cités précédemment ainsi que des dessins des enfants les illustrant et leur représentation de Noël.

Chaque rencontre est agrémentée de chants et conclue par un sympathique moment de partage autour d'un goûter sur le parvis. Les deux prochaines célébrations sont prévues en mars et juin.



**THEYTAZ**  
EXCURSIONS

**Spécialiste du voyage de groupe sur mesure.**

Autocars de 16 à 55 places

Mayennets 7 – 1950 Sion – Tél. 027 322 71 72 – info@theytaz-excursions.ch – www.theytaz-excursions.ch

# L'Accueil Hôtel-Dieu

**Chemin de croix de secteur  
à Longeborgne  
Dimanche 12 mars, Rendez-vous  
à 14h devant le café des pèlerins.**

SECTEUR / HORAIRES

## Secteur

PAR JOËLLE CARRON

PHOTO: DR

La précarité et l'isolement sont malheureusement bien présents en Valais également. L'Accueil Hôtel-Dieu, sis à l'Avenue de la Gare 14 à Sion, fête en 2017 ses 20 ans. Accueillant chacun, sans distinction d'âge, d'appartenance culturelle ou religieuse, il offre du lundi au vendredi un repas équilibré et copieux à midi, un lien social et communautaire ainsi qu'un espace d'écoute et de soutien. Se faire proche des plus fragiles est toujours chemin de conversion et de croissance spirituelle. Suivant les impulsions données par le pape François, quels enjeux, quels appels y a-t-il pour nos communautés chrétiennes aujourd'hui ?



**Conférence par Joëlle Carron le mercredi 22 mars à 18h à la salle Saint-Nicolas (sous l'église) à Hérémence, suivie de la soupe de Carême.**

## Secteur Hérens – Horaire des messes de mars

	Samedi	Dimanche	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi
<b>Evolène</b>		10h30	19h30 1 <sup>er</sup> **	19h30 1 <sup>er</sup> ***		
<b>Les Haudères</b>	20h 4 <sup>e</sup>		19h30 2 <sup>e</sup>			
<b>La Forclaz</b>			19h30 3 <sup>e</sup>			
<b>La Sage</b>	20h 2 <sup>e</sup>		19h30 4 <sup>e</sup>			
<b>Villa</b>			19h30 5 <sup>e</sup>			
<b>Hérémence</b>		9h		20h 1 <sup>er</sup> ***		18h30*
<b>Euseigne</b>		18h 3 <sup>e</sup> 4 <sup>e</sup> 5 <sup>e</sup>				
<b>Mâche</b>	17h 3 <sup>e</sup>				18h30 1 <sup>er</sup>	
<b>Prolin</b>						
<b>Riod</b>					18h30 3 <sup>e</sup>	
<b>Vex</b>	18h30			9h **** 1 <sup>er</sup> ***		
<b>Les Collons</b>	17h 1 <sup>er</sup> 3 <sup>e</sup>					
<b>Home St-Sylve</b>					16h 1 <sup>er</sup> ***	
<b>Saint-Martin</b>		10h30		+ 18h30 1 <sup>er</sup>		++ 18h30 2 <sup>e</sup> 3 <sup>e</sup> 4 <sup>e</sup> 5 <sup>e</sup>
<b>Suen</b>					9h30 1 <sup>er</sup> 2 <sup>e</sup> 3 <sup>e</sup>	
<b>La Luette</b>		18h 1 <sup>er</sup> 2 <sup>e</sup>				9h30 1 <sup>er</sup>
<b>Eison</b>	18h30 3 <sup>e</sup>				18h30 4 <sup>e</sup>	
<b>Mase</b>	19h		+++ 9h		+++ 9h	
<b>Nax</b>	18h 1 <sup>er</sup>	9h 3 <sup>e</sup>		+ 18h30 2 <sup>e</sup> 4 <sup>e</sup>		
<b>Vernamiège</b>		10h 2 <sup>e</sup> 4 <sup>e</sup>		+ 19h 1 <sup>er</sup> 3 <sup>e</sup> 5 <sup>e</sup>		

\* Messe précédée d'une demi-heure d'adoration

\*\* Messe précédée d'une heure d'adoration et confession

\*\*\* Messe avec imposition des cendres

\*\*\*\* Messe suivie d'un Café-Rencontre

+ Messe précédée d'une demi-heure d'adoration

++ Messe précédée d'une heure d'adoration

+++ Messe à la salle paroissiale de Mase

++++ Messe de temps fort de catéchèse à Nax, le samedi 4 mars

LAPOSTOL

JAB CH-1890 St-Maurice

**L'ESSENTIEL**  
Votre magazine paroissial

Service et Qualité

**Famille  
Claude  
Masserey**

Fournitures liturgiques  
Cierges – Bougies – Lumignons  
Ch. St-Hubert 13 – 1950 Sion  
Tél. 027 322 55 32 – Natel 079 628 19 63  
Fax 027 323 63 62

Agence immobilière  
et touristique  
Location –  
Vente

**IMMO-TOURISME**  
Evolène-Region

Route Principale 60  
1984 Les Haudères

**Véronique et Maurice Bracci-Maitre**

Tél. 027 283 22 24 – info@immo-tourisme.ch  
www.immo-tourisme.ch

**La Taverne Evolénarde**  
Café - Bar - Restaurant

1983 Evolène – Valais – Suisse  
027 283 12 02 – info@lataverneevolenarde.ch